

Асбест: что нужно знать

Асбест — это природный минерал, состоящий из волокон. Поскольку асбест является очень термостойким и долговечным, в прошлом его часто использовали при изготовлении огнеупоров, изоляции, кровельных материалов, напольной и потолочной плитки, а также в автомобильных тормозах и сцеплениях. Сегодня асбест используют очень редко, но он часто присутствует в старых изделиях.

Долгосрочное воздействие асбеста может вызвать такие серьезные заболевания, как рак легких, рак желудочно-кишечного тракта, мезотелиома (рак слизистой оболочки легких, сердца или брюшной полости) либо асбестоз (фиброз легких).



Кто подвержен риску заболеваний, связанных с асбестом?

Хотя воздействию асбеста в той или иной мере подвергаются все люди, у вас может наблюдаться повышенный риск развития заболеваний, вызываемых этим веществом, если вы регулярно вдыхали его частицы в течение многих лет, особенно на рабочем месте. Рабочие, занятые в строительстве, на изоляционных работах или на судостроительных заводах, которые демонтировали изделия из асбеста или нарушали их целостность без надлежащей защиты, подвержены повышенному риску. Если вы подвергаетесь действию асбеста в течение продолжительного времени и при этом являетесь курильщиком, существует повышенная вероятность того, что у вас возникнут некоторые заболевания, вызываемые этим веществом. Как правило, чем дольше вы подвергаетесь действию асбеста, тем выше риск для вашего здоровья.

Как асбест воздействует на человека?

Если целостность изделия из асбеста не нарушена, асбест не угрожает здоровью. Однако если оболочка материалов, содержащих асбест (asbestos-containing materials, ACMs), нарушена, волокна этого вещества попадают в воздух, которым вы дышите.

Можно ли узнать, подвергался ли мой организм воздействию асбеста?

Медицинских тестов для проверки на воздействие асбеста нет. С помощью рентгенографии грудной клетки и исследования функции легких можно обнаружить уже имеющиеся повреждения. Заболевания, вызываемые асбестом, могут проявиться спустя 10–40 лет после оказания воздействия на ваш организм. Воздействие асбеста, как правило, не вызывает немедленных реакций, таких как затруднение дыхания или проблемы с кожей.

Как узнать, есть ли в моем доме асбест?

Начиная с 1970-х годов использование асбеста значительно сократилось, но он все еще присутствует во многих более старых продуктах и материалах. Лицензированный экологический инспектор может выполнить проверку материалов и воздуха на содержание асбеста в помещении. Такая проверка поможет установить вероятность воздействия асбеста и оценить эффективность мер по удалению асбеста и

последующей уборке. Следует помнить, что содержащие асбест материалы (ACMs) с **целостной** оболочкой, не представляют опасности и не требуют демонтажа.

Дополнительные источники информации

- **Владельцы зданий** должны соблюдать федеральные правила по надлежащему обращению с асбестосодержащими материалами.
- **Администрации школ** обязаны уметь распознавать материалы, содержащие асбест, и безопасно обращаться с ними.
- **Работодатели** обязаны обеспечить защиту своих работников от воздействия асбеста в соответствии с правилами Управления по охране труда США. В штате Нью-Йорк согласно стандартам отдела по обеспечению безопасности и гигиены труда государственных служащих (New York State Public Employee Safety and Health) все работники города, округа и штата должны получать одинаковую защиту и поддержку.

Чтобы сообщить о проблеме или получить дополнительную информацию, позвоните по номеру **311** или посетите веб-сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по запросу **«asbestos»** («асбест»).