

## L'amiante : ce qu'il faut savoir

L'amiante est une fibre minérale naturelle. En raison de son extrême durabilité et résistance à la chaleur, l'amiante a souvent été utilisé pour ignifuger des produits, pour l'isolation, dans des matériaux de toiture, des dalles de sol et de plafond, des freins et embrayages automobiles. Bien qu'aujourd'hui l'amiante ne soit plus beaucoup utilisé, il est souvent présent dans des produits plus anciens. L'exposition prolongée aux fibres d'amiante peut causer des maladies graves, telles que le cancer des poumons, le cancer des voies digestives, le mésothéliome (un cancer affectant la membrane qui enveloppe les poumons, le cœur ou l'abdomen) ou l'asbestose (fibrose pulmonaire).



### Qui risque de contracter une maladie liée à l'amiante ?

Bien que nous puissions tous être plus ou moins exposés à l'amiante, vous présentez un risque accru de contracter une maladie liée à l'amiante si vous avez été exposé(e) à cette substance de manière régulière pendant de nombreuses années, généralement dans le cadre de votre activité professionnelle. Les ouvriers du bâtiment, de l'isolation et des chantiers navals, qui ont posé, manipulé ou retiré de l'amiante sans protection adaptée courent un risque accru. Si vous êtes exposé(e) à l'amiante sur une longue durée ET si vous fumez, vous avez plus de risque de développer une maladie liée à l'amiante. En règle générale, plus vous êtes exposé(e) à l'amiante, plus vous avez de risques de constater des effets nocifs sur votre santé.

### Comment l'exposition à l'amiante survient-elle ?

L'amiante, quand il est intact, ne présente aucun risque pour la santé. Toutefois, lorsque des matériaux contenant de l'amiante (MCA) sont endommagés ou manipulés, il est possible que des fibres d'amiante soient libérées dans l'atmosphère et inhalées.

### Est-il possible de savoir si j'ai été exposé(e) à l'amiante ?

Il n'existe aucun test médical de routine permettant de détecter l'exposition à l'amiante. Des radiographies des poumons et les examens de la fonction pulmonaire peuvent montrer des dommages pulmonaires une fois qu'ils sont présents. Il est possible que les maladies liées à l'amiante se développent seulement 10 ou 40 ans après l'exposition. En règle générale, l'exposition à l'amiante ne cause pas immédiatement de problèmes de santé, tels que des difficultés respiratoires ou des lésions cutanées.

### Comment savoir s'il y a de l'amiante chez moi ?

Depuis les années 70, l'amiante est de moins en moins utilisé, cependant il est toujours présent dans des produits et des matériaux plus anciens. Un inspecteur ou une inspectrice environnemental(e) agréé(e) peut effectuer des tests sur des matériaux et l'air ambiant afin de rechercher la présence d'amiante. Ces tests peuvent être utiles pour identifier un potentiel d'exposition et évaluer l'efficacité d'un désamiantage et d'un nettoyage dans le respect des règles. Il ne faut toutefois pas oublier que les matériaux contenant de l'amiante (MCA) **intacts** ne présentent aucun risque et peuvent être laissés en place.

### **Autres ressources**

- Les **propriétaires d'immeubles** ont l'obligation de respecter les réglementations fédérales concernant la maintenance de matériaux amiantés.
- Les **établissements scolaires** sont tenus d'identifier et de manipuler les matériaux amiantés dans le respect des règles de sécurité.
- Les **employeurs** sont tenus de protéger leurs travailleurs de l'exposition à l'amiante en appliquant les réglementations de l'U.S. Occupational Safety and Health Administration (Administration de la santé et de la sécurité au travail des États-Unis). Dans l'État de New York, le Public Employee Safety and Health Bureau (Bureau public de la santé et de la sécurité des employés) exige la même protection pour les employés de la ville, du comté et de l'État.

Pour signaler un problème ou pour obtenir davantage d'informations, appelez le **311** ou consultez le site **nyc.gov/health** et recherchez « **asbestos** » (**amiante**).