

Apoyo de alta calidad durante todo su embarazo y más allá

The **New Family Home Visits Initiative (la Iniciativa de Visitas Domiciliarias a Nuevas Familias)** ofrece visitas domiciliarias sin costo alguno por parte de trabajadores de salud capacitados para embarazadas y nuevos padres y les pone en contacto con el apoyo, los servicios y las referencias de la comunidad.

La **Iniciativa de Doulas de la Ciudad (CDI por sus siglas en inglés)** ofrece servicios sin costo de doula de profesionales capacitados que educan y apoyan a embarazadas y familias de padres durante el embarazo, durante el trabajo de parto y el nacimiento, y en los primeros meses después del nacimiento.

Para obtener más información sobre la CDI y otros servicios de doulas en la Ciudad de Nueva York, visite **nyc.gov/health/cdi** o llame al 844-653-6852, de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.



NYC Nurse-Family Partnership (la Asociación enfermera-familia de Nueva York) ofrece visitas a domicilio gratuitas de enfermeras a las familias embarazadas primerizas con bajos ingresos.

Para obtener más información o inscribirse, hable con su proveedor de atención de salud, envíe un correo electrónico a **nycnfp@health.nyc.gov** o llame al **311** y pregunte por **Nurse-Family Partnership**.



The **Newborn Home Visiting Program (el Programa de Visitas a Domicilio para Recién Nacidos)** apoya a las familias con un bebé de hasta 3 meses contactándolos con un trabajador médico de la comunidad, un enfermero, un trabajador social o un consultor de lactancia certificado. Las áreas de apoyo incluyen el desarrollo del bebé, adaptación a la paternidad, apoyo a la lactancia materna, distribución de cunas y otros artículos esenciales, educación en salud y pruebas de detección.

Para obtener más información o ver si es elegible, visite **nyc.gov/health** y busque **newborn home visiting program (programa de visita a hogares con recién nacidos)**, o llame al 718-637-5235. Si vive en un albergue del Department of Homeless Services (Departamento de Servicios para Desamparados) en cualquier distrito municipal (borough), llame al 718-466-7013.



Todos los programas están disponibles sin importar el estado migratorio, edad o identidad de género. Otros criterios de elegibilidad varían según el programa.

Para más información sobre New Family Home Visits Initiative, cómo obtener una remisión o cómo remitirse usted mismo, visite **nyc.gov/health/babyhelp** o escanee el código QR. ¿No sabe qué programa es el adecuado para usted? Llame a Family Connection Network (Red de conexión de familias) al 347-396-7979 para recibir ayuda.