



## **Centro de Acción de Salud Comunitario de East Harlem: Programas, servicios y socios**

El Centro de Acción de Salud Comunitario de East Harlem ofrece servicios de salud y bienestar en Harlem como parte del esfuerzo de la Ciudad de Nueva York (NYC, por sus siglas en inglés) para promover la equidad en la salud. Algunos de los siguientes programas y servicios son ofrecidos por el Centro de Acción, mientras que otros son ofrecidos por socios comunitarios.

### **Programas y servicios**

#### **Baby Café**

El Baby Café es un grupo de apoyo gratuito para las personas que estén amamantando. Profesionales capacitados ofrecen apoyo para la lactancia, como ayuda para el agarre y el suministro de leche materna, y atención continua.

Para más información, llame al 855-789-8760.

#### **Centro de Excelencia del Asma de East Harlem**

El Centro de Excelencia del Asma de East Harlem ofrece servicios gratuitos a los niños de 17 años o menos que tengan asma y vivan en East o Central Harlem. Los asesores de asma enseñan a las familias cómo ayudar a controlar el asma de sus hijos, ponen en contacto a las familias con los servicios de control de plagas y de eliminación de moho, y organizan talleres educativos y eventos divertidos para los niños.

#### **Suite de bienestar familiar**

El Family Wellness Suite promueve la salud de los padres, las madres, los cuidadores y los bebés a través de clases, servicios y derivaciones para familias. Los servicios incluyen clases de educación sobre el parto y el cuidado de los recién nacidos, distribución de cunas y sillas de seguridad para el coche y derivaciones a centros de atención.

#### **Harlem Health Advocacy Partners**

Harlem Health Advocacy Partners ofrece asesoramiento en salud, actividades de bienestar, apoyo entre pares y apoyo a los residentes de la Autoridad de la Vivienda de la Ciudad de Nueva York (NYCHA, por sus siglas en inglés) mayores de 18 años que padecen de enfermedades crónicas como el asma, la diabetes o la presión arterial alta. Los residentes de Harlem también pueden recibir ayuda con la navegación del seguro médico, obtener derivaciones para los servicios sociales, unirse a grupos de caminatas y asistir a una variedad de talleres de educación para la salud.

Para más información, envíe un correo electrónico a [hhap@healthsolutions.org](mailto:hhap@healthsolutions.org) o llame al 646-682-3400.

#### **Programa de Visitas a Domicilio para Recién Nacidos**

El Programa de Visitas a Domicilio para Recién Nacidos ofrece apoyo a los padres, a las madres y a sus recién nacidos (hasta 3 meses de edad) las primeras semanas después del nacimiento. Un profesional de la salud visita a los padres, a las madres y a sus bebés para ayudarles con la alimentación infantil, compartir consejos de salud y seguridad, y poner a los padres en contacto con los recursos.

Para más información, incluyendo cómo inscribirse, visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque el programa de **visitas a domicilio** para recién nacidos, o llame al **646-672-2894**.

## Socios

### **Asociación para Beneficiar a los Niños**

La Asociación para Beneficiar a los Niños proporciona tratamiento de salud mental a los niños y sus familias. Se aceptan la mayoría de los planes de atención administrada de Medicaid.

Para obtener una derivación, envíe un correo electrónico a [fastbreakreferrals@a-b-c.org](mailto:fastbreakreferrals@a-b-c.org) o llame al **646-459-6165**.

### **Concrete Safaris**

Concrete Safaris ayuda a los niños a mantenerse activos y sanos y a explorar su ambiente a través de la educación y el juego al aire libre. Entre los eventos y ofertas se incluyen salidas al jardín, carreras de obstáculos, un programa extraescolar para niños de 7 a 11 años y un programa de prácticas de jardinería, juego al aire libre y promoción de la salud para adolescentes y jóvenes de 14 a 24 años.

Para más información, envíe un correo electrónico a [info@concretesafaris.org](mailto:info@concretesafaris.org) o llame al **646-869-1503**.

### **IDNYC**

IDNYC es una tarjeta de identificación gubernamental que se extiende a los neoyorquinos mayores de 10 años, independientemente de su estatus migratorio, y que permite acceder a los servicios, beneficios y programas de la Ciudad de Nueva York.

Para más información, visite [nyc.gov/idnyc](http://nyc.gov/idnyc) o llame al **311**.

### **Public Health Solutions** (Soluciones de Salud Pública)

Public Health Solutions ayuda a los neoyorquinos a solicitar una cobertura de seguro médico de bajo costo o sin costo alguno y beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria.

Para más información, llame al **800-344-3406**.

**SMART** (Universidad de la Hermandad Movilizada para la Investigación y el Tratamiento del SIDA/VIH, SMART por sus siglas en inglés)

SMART ayuda a las personas que se identifican como mujeres a obtener poder y curación a través de la educación, la autodefensa y el desarrollo del liderazgo. Los temas de los talleres educativos incluyen la salud física y mental, la nutrición, la tecnología y la ley.

Para obtener más información y un calendario de los próximos eventos, visite [smartuniversity.org](http://smartuniversity.org) o llame al **212-289-3900**.

El Centro de Acción está situado en 158 E. 115th St., Nueva York, NY 10029.

Para más información sobre los programas, servicios y socios comunitarios del Centro de Acción, envíe un correo electrónico a [harlemoutreach@health.nyc.gov](mailto:harlemoutreach@health.nyc.gov) o llame al **855-789-8760**.

