



East Harlem 社区健康行动中心：专案、服务及合作伙伴

作为纽约市 (NYC) 促进健康公平的举措之一，East Harlem 社区健康行动中心 (East Harlem Neighborhood Health Action Center) 在 Harlem 提供有多种健康和保健服务。下列专案和服务有一部分由行动中心提供，其他部分由社区合作伙伴提供。

专案和服务

婴儿咖啡间

婴儿咖啡间 (Baby Café) 是为哺乳人员服务的免费支援小组。经过训练的专业人员提供母乳喂养支持，如协助衔乳、提供泌乳用品及持续护理。

如需更多信息，请致电 855-789-8760。

East Harlem 哮喘卓越中心

East Harlem 哮喘卓越中心 (East Harlem Asthma Center of Excellence) 为住在 East Harlem 或 Central Harlem、年龄 17 岁及以下、患有哮喘的儿童提供免费服务。哮喘咨询员会教给家人如何帮助管控孩子的哮喘，帮助家人联络害虫管控和霉菌处理服务机构，并为儿童举办知识讲座和趣味活动。

家庭保健园地

家庭保健园地 (Family Wellness Suite) 通过家庭友好型课程、服务及转介来促进家长、护理人员和婴儿的健康。服务项目包括举办分娩教育和新生儿护理课，分发婴儿床和汽车座椅，以及提供护理转介。

Harlem 健康倡导合作伙伴

Harlem 健康倡导合作伙伴 (Harlem Health Advocacy Partners) 为纽约市住房管理局 (NYCHA) 所属住房中 18 岁及以上患有慢性病（如哮喘、糖尿病或高血压）的居民提供健康指导、保健活动、同伴支持和倡导。住在 Harlem 的居民还可获得查找医疗保险方面的帮助，得到相关社会服务的转介，加入步行小组，并参加各种健康知识讲座。

如需更多信息，请发送电子邮件至 hhap@healthsolutions.org 或致电 646-682-3400。

新生儿家访专案

新生儿家访专案 (Newborn Home Visiting Program) 在婴儿出生后的数周内向家长和新生儿（3 个月以内）提供支持。健康专业人员会访问家长和婴儿，以帮助进行婴儿喂养、提供健康和安全管理建议，并为家长联络相关资源。

如需更多信息（包括如何加入），请访问 nyc.gov/health 并查寻 **newborn home visiting program**，或致电 646-672-2894。

合作伙伴

儿童福利协会

儿童福利协会 (Association to Benefit Children) 为儿童和家人提供心理健康治疗。接受大部分 Medicaid Managed Care (医疗补助计划经管的护理) 计划。

如需转介, 请发送电子邮件至 fastbreakreferrals@a-b-c.org 或致电 646-459-6165。

城市探索

城市探索 (Concrete Safaris) 帮助儿童保持活动和健康, 并通过户外教育和游戏来探索周围的环境。活动和安排包括园林之旅、障碍比赛、为 7 至 11 岁儿童开办的课后活动计划, 以及为 14 至 24 岁的青少年开办的园艺、户外游戏和促进健康方面的实习计划。

如需更多信息, 请发送电子邮件至 info@concretesafaris.org 或致电 646-869-1503。

IDNYC

IDNYC 是纽约市政府发给 10 岁及以上市民的官方身份证, 该身份证可向持有人提供纽约市的服务、福利及专案服务, 无论其移民身份如何。

如需更多信息, 请访问 nyc.gov/idnyc 或致电 311。

公共健康方略

公共健康方略 (Public Health Solutions) 帮助纽约市民申请低价或免费医疗保险和补充营养协助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program) 福利。

如需更多信息, 请致电 800-344-3406。

SMART (艾滋病/艾滋病毒 (HIV) 研究和治疗姐妹动员会) 大学

SMART 透过教育、自我倡导及领导力培养来帮助自我认同为女性者获得力量和愈合。教育讲座课题包括身体和心理健康、营养、技术及法律。

如需更多资讯和即将举行的活动时间表, 请访问 smartuniversity.org 或致电 212-289-3900。

本行动中心位于 158 E. 115th St., New York, NY 10029。

如需本行动中心的专案、服务及社区伙伴的更多信息, 请发送电子邮件至 harlemoutreach@health.nyc.gov 或致电 855-789-8760。

