



East Harlem 社區健康行動中心：專案、服務及合作夥伴

作為紐約市 (NYC) 促進健康公平的舉措之一，East Harlem 社區健康行動中心 (East Harlem Neighborhood Health Action Center) 在 Harlem 提供有多種健康和保健服務。下列專案和服務有一部分由行動中心提供，其他部分由社區合作夥伴提供。

專案和服務

嬰兒咖啡間

嬰兒咖啡間 (Baby Café) 是為哺乳人員服務的免費支援小組。經過訓練的專業人員提供母乳餵養支援，如協助銜乳、提供泌乳用品及持續關護。

如需更多資訊，請撥打 855-789-8760。

East Harlem 哮喘卓越中心

East Harlem 哮喘卓越中心 (East Harlem Asthma Center of Excellence) 為住在 East Harlem 或 Central Harlem、年齡 17 歲及以下、患有哮喘的兒童提供免費服務。哮喘諮詢員會教給家人如何幫助管控孩子的哮喘，幫助家人聯絡害蟲管控和黴菌處理服務機構，並為兒童舉辦知識講座和趣味活動。

家庭保健園地

家庭保健園地 (Family Wellness Suite) 透過家庭友好型課程、服務及轉介來促進家長、護理人員和嬰兒的健康。服務項目包括舉辦分娩教育和新生兒護理課，分發嬰兒床和汽車座椅，以及提供照護轉介。

Harlem 健康倡導合作夥伴

Harlem 健康倡導合作夥伴 (Harlem Health Advocacy Partners) 為紐約市住房管理局 (NYCHA) 所屬住房中 18 歲及以上患有慢性病（如哮喘、糖尿病或高血壓）的居民提供健康指導、保健活動、同伴支援和倡導。住在 Harlem 的居民還可獲得查找醫療保險方面的幫助，得到相關社會服務的轉介，加入步行小組，並參加各種健康知識講座。

如需更多資訊，請發送電子郵件至 hhap@healthsolutions.org 或撥打 646-682-3400。

新生兒家訪專案

新生兒家訪專案 (Newborn Home Visiting Program) 在嬰兒出生後的數週內向家長和新生兒（3 個月以內）提供支援。健康專業人員會訪問家長和嬰兒，以幫助進行嬰兒餵養、提供健康和安全建議，並為家長聯絡相關資源。

如需更多資訊（包括如何加入），請造訪 nyc.gov/health 並查尋 **newborn home visiting program**，或撥打 646-672-2894。

合作夥伴

兒童福利協會

兒童福利協會 (Association to Benefit Children) 為兒童和家人提供心理健康治療。接受大部分 Medicaid Managed Care (醫療補助計畫經管的照護) 計畫。

如需轉介，請發送電子郵件至 fastbreakreferrals@a-b-c.org 或撥打 646-459-6165。

城市探索

城市探索 (Concrete Safaris) 幫助兒童保持活動和健康，並透過戶外教育和遊戲來探索周圍的環境。活動和安排包括園林之旅、障礙比賽、為 7 至 11 歲兒童開辦的課後活動計畫，以及為 14 至 24 歲的青少年開辦的園藝、戶外遊戲和促進健康方面的實習計畫。

如需更多資訊，請發送電子郵件至 info@concretesafaris.org 或撥打 646-869-1503。

IDNYC

IDNYC 是紐約市政府發給 10 歲及以上市民的官方身份證，該身份證可向持有人提供紐約市的服務、福利及專案服務，無論其移民身份如何。

如需更多資訊，請造訪 nyc.gov/idnyc 或撥打 311。

公共健康方略

公共健康方略 (Public Health Solutions) 幫助紐約市民申請低價或免費健康保險和補充營養協助計畫 (Supplemental Nutrition Assistance Program) 福利。

如需更多資訊，請撥打 800-344-3406。

SMART (愛滋病/HIV 研究和治療姐妹動員會) 大學

SMART 透過教育、自我倡導及領導力培養來幫助自我認同為女性者獲得力量和癒合。教育講座課題包括身體和心理健康、營養、技術及法律。

如需更多資訊和即將舉行的活動時間表，請造訪 smartuniversity.org 或撥打 212-289-3900。

本行動中心位於 158 E. 115th St., New York, NY 10029。

如需本行動中心的專案、服務及社區夥伴的更多資訊，請發送電子郵件至 harlemoutreach@health.nyc.gov 或撥打 855-789-8760。

