

Programa de visitas a hogares con recién nacidos



Asistencia para usted y su bebé recién nacido





El "Newborn Home Visiting Program" (Programa de visitas a hogares con recién nacidos) les brinda asistencia a usted y a su bebé recién nacido (de 0 a 3 meses de edad) en las primeras semanas después del nacimiento. A través del programa, un profesional de la salud los visita a usted y a su bebé para ayudar con la alimentación del bebé, compartir consejos de salud y seguridad y darles acceso a usted y su familia a recursos adicionales.





¿Quiénes pueden inscribirse?

- Padres y madres primerizos que viven en vecindarios del Grupo de Trabajo sobre Inclusión Racial y Equidad (TRIE, por sus siglas en inglés).
- Todas las familias con un bebé de entre 0 y 3 meses que:
 - sean residentes de la Autoridad de la Vivienda de la Ciudad de Nueva York (NYCHA, por sus siglas en inglés) en vecindarios del TRIE.
 - participen en programas de la Administración de Servicios para Niños (ACS, por sus siglas en inglés) en toda la ciudad.
 - vivan en un refugio del Departamento de Servicios para Personas sin Hogar (DHS, por sus siglas en inglés) en toda la ciudad.

Llame al **311** para conocer si es elegible o escanee el código QR que aparece en el reverso de este folleto para ver una lista de los códigos postales de los vecindarios del TRIE.

¿Cuál es el costo del programa?

El programa es **gratuito** y voluntario.

¿Quién los visitará a usted y su bebé?

Un profesional de la salud del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York los visitará a usted y a su bebé en el lugar donde vivan. Los profesionales de la salud son asesores capacitados en lactancia y conocen las necesidades de salud de usted y de su bebé. Si necesita asistencia adicional, hay enfermeros, trabajadores sociales y especialistas en lactancia a su disposición.

¿En qué consiste la visita?

Los profesionales de la salud:

- Hablarán con usted sobre el **crecimiento** de su bebé y de otros niños que vivan con usted.
- Le proporcionarán asistencia sobre alimentación, incluida la **lactancia**, y responderán todas las consultas que tenga.
- Le mostrarán cómo **hacer dormir a su bebé de forma segura**.
- Le darán consejos para **desarrollar el vínculo** con su bebé.
- Le brindarán asistencia para su **salud mental** y acceso a recursos adicionales.
- Lo ayudarán a crear un entorno seguro en su hogar revisando los peligros — como la ausencia de detectores de humo o protectores de ventanas, o pintura descascarada que pueda contener plomo— y le brindarán ayuda para informarlo (por ejemplo, a su arrendador o llamando al **311**).
- Lo pondrán en contacto con **otros servicios**, como seguros de salud y atención médica.

¿Cómo puedo inscribirme?

Si recientemente dio a luz y nadie del programa se ha comunicado con usted, llame al **311** o a la oficina del Programa de visitas a hogares con recién nacidos de su vecindario para conocer si reúne los requisitos. En el reverso de este folleto encontrará una lista de los números de teléfono de las oficinas del programa.





"El trabajador de la salud me explicó las medidas de seguridad de la cuna y los peligros de dormir en la misma cama con mi bebé".

Donna, 26

"Me preocupaba que mi hijo mayor no estuviera creciendo como debería. El [trabajador de la salud] que nos visitó me puso en contacto con el Programa de Intervención Temprana para ver si mi hijo necesitaba ayuda".

Angelina, 24

"No sabía si estaba bien solamente amamantar a mi bebé, por eso también le daba leche de fórmula. [El trabajador de la salud] me dijo que la leche materna era suficiente".

Nicole, 21





Oficinas del Programa de visitas a hogares con recién nacidos

Para neoyorkinos de todos los distritos municipales (*boroughs*), llame al 718-637-5235.

Para neoyorkinos que residen en un refugio del Departamento de Servicios para Desamparados en cualquier distrito municipal (*borough*), llame al 718-466-7013.



Para obtener más información, visite nyc.gov/health y busque "**newborn home visiting program**" (**Programa de visitas a hogares con recién nacidos**), o escanee el código QR que aparece arriba.

Tiene derecho a recibir los servicios de NYC en el idioma que usted elija. Cuando llame al **311** o a una oficina del programa, pida el servicio de un intérprete para su visita a un hogar con recién nacidos.