# 新生兒
# 家訪計畫

## 為您和您的
## 新生寶寶提供支援

新生兒家訪計畫在產後最初幾週為您和您的寶寶（0 至 3 個月大）提供支援。透過該項計劃，健康專業人員會探訪您和您的寶寶，提供嬰兒餵養協助，介紹健康和安全知識，並幫助您和家人聯絡其他資源。

## 誰可加入？

- 居住在種族包容與平等工作組 (Taskforce on Racial Inclusion and Equity, TRIE) 所服務社區的初為父母者
- 每一個擁有 0 至 3 個月嬰兒的家庭，並且：
  - 是 TRIE 所服務社區的紐約市房屋局 (New York City Housing Authority, NYCHA) 住戶
  - 與市內的兒童服務局 (Administration for Children's Services, ACS) 有聯繫
  - 居住在市區內的無家可歸人員服務局 (Department of Homeless Services, DHS) 收容所

致電 **311** 以瞭解您是否符合條件，或掃描本手冊背面的 QR 碼以查找 TRIE 社區郵遞區號列表 。

## 該計畫的費用如何？

該計畫為**免費**和自願參加 。

## 誰會來探訪您和您的寶寶？

紐約市健康與心理衛生局的健康專業人員會到您家裡探訪您和您的寶寶 。 健康專業人員是經過培訓的哺乳顧問 ， 他們瞭解您和寶寶的健康需求。如需額外支援 ， 還可根據需要為您提供護士、社會工作者和哺乳專家。

## 家訪時會做些什麼？

健康專業人員會：

- 與您討論您的寶寶以及與您一起生活的任何其他孩子**的發育情況**
- 提供嬰兒餵養支援，包括**哺乳**，並探討您感到關切的任何問題
- 教您如何讓寶寶**安全入睡**
- 提供與寶寶**建立親密關係**的建議
- 為您提供**心理健康支援**並幫您聯絡其他資源
- 檢查您家是否存在安全隱患，例如缺少煙霧探測器或窗戶防護欄，以及可能含鉛的開裂塗料，並幫您報告這些安全隱患（例如，向您的房東報告或致電 **311**）。如何加入透過這些措施，幫您創造安全的家庭環境。
- 幫您聯絡**其他服務**，例如健康保險和醫療照護

## 如何加入？

如果您新近產子，且該計畫的人員尚未與您聯絡，請致電 **311** 或您附近的新生兒家訪計畫辦公室，以瞭解您是否符合條件。如需計畫辦公室電話號碼表，請參閱本手冊的背面。

「健康工作者向我解釋了嬰兒床的安全事項以及和寶寶同睡一張床的危險性。」

Donna，26 歲

「我擔心我的老大可能發育不理想。來探訪的（健康工作者）為我聯繫了早期干預計畫，看看我的兒子是否需要一些幫助。」

Angelina，24 歲

「我原來不知道只餵母乳就可以了，所以我還給寶寶喝配方奶粉。（健康工作者）告訴我母乳足夠了。」

Nicole，21 歲

# 新生兒家訪計畫辦公室

**所有自治區的紐約市民可致電**
718-637-5235。

**居住在任何自治區無家可歸人員服務局收容所的紐約市民可致電**
718-466-7013。

如需更多資訊，請造訪
**nyc.gov/health** 並搜尋
**「newborn home visiting program」**
**(新生兒家訪計畫)**，或掃描上方 QR 碼。

您有權獲得以您的首選語言提供的 NYC 服務。當您致電 **311** 或計畫辦公室時，可以要求新生兒家訪口譯服務。

NYC Health

HPD592145 – 3.24 Traditional Chinese