



NYC میں HIV 2024

نیو یارک سٹی میں نیو یارک کے باشندوں کی صحت کو بڑھانے کے لیے HIV کی روک تھام، جانچ، دیکھ بھال اور علاج کے اقدامات کی منصوبہ بندی اور ان پر عمل درآمد کرنے کے لیے نیو یارک سٹی کے HIV ڈیٹا کا استعمال کیا جاتا ہے۔ 2024 میں HIV کی نئی تشخیص شدہ تعداد (1,791) میں 2023 کے مقابلے میں 5.4% اضافہ ہوا ہے۔ نئی تشخیصات اور واقعات کے اندازے میں اضافہ اور عدم مساوات ظاہر کرنے والے ڈیٹا سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ HIV کے خلاف پبلک ہیلتھ رسپانس کو برقرار رکھنا اور اس کی رفتار کو بھی مزید تیز کرنا ضروری ہے۔

HIV کی روک تھام، ٹیسٹنگ اور علاج کے بارے میں معلومات اور وسائل NYC میں دستیاب ہیں۔

روک تھام

کنڈوم اور رکاوٹ کے دیگر طریقوں کے علاوہ، HIV سے بچاؤ کے لیے محفوظ اور مؤثر ادویات بھی موجود ہیں، جنہیں ہر کوئی استعمال کر سکتا ہے۔

- قبل از ابتلاء حفاظتی تدابیر (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) سے HIV کو پیشگی روکا جا سکتا ہے۔
- بعد از ابتلاء حفاظتی تدابیر (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) ایک ہنگامی دوا ہے جو نئے HIV انفیکشن کو روک سکتی ہے، اگر مبتلاء ہونے کے بعد جلد لے لی جائے۔

ٹیسٹنگ

آپ درج ذیل سے اپنے قریب موجود HIV کی مفت یا کم قیمت ٹیسٹنگ تلاش کر سکتے ہیں:

- NYC میں موجود کسی بھی جنسی صحت کے کلینک میں جا کر، جہاں سے 12 سال یا اس سے زیادہ عمر کا ہر فرد ایک رازدارانہ اور گمنام ٹیسٹ کروا سکتا ہے:

nyc.gov/sexualhealthclinics

• NYC Health میپ تلاش کریں: nyc.gov/health/map

• "TESTNYC" لکھ کر 55676 پر ٹیکسٹ کر کے

• 311 پر کال کر کے

• پارٹنر کی اطلاع میں معاونت کے لیے، 311 پر کال کریں

علاج

HIV کے علاج کی ادویات محفوظ ہیں اور پہلے سے کہیں زیادہ مؤثر ہیں۔

- ناقابل سراغ = ناقابل منتقلی HIV (Undetectable = Untransmittable, U=U):
والے جو افراد علاج کر رہے ہیں اور ان کا وائرل لوڈ ناقابل سراغ ہے، تو ان کے جنسی عمل سے HIV منتقل نہیں ہو سکتا۔

2024 میں NYC میں ایک اندازے کے مطابق 91,300 افراد HIV کا شکار تھے۔

NYC میں HIV والے ہر 100 افراد میں سے:

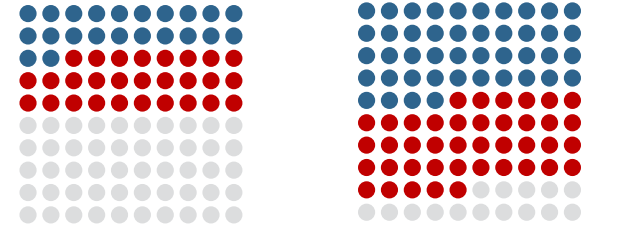


دیے ہوئے وائرس کے ساتھ⁵ افراد جو HIV کا شکار تھے کی قومیت یا نسلیت مختلف تھی۔¹



2024 میں NYC میں 1,791 افراد میں HIV کی نئی تشخیص ہوئی — جو 2023 کے مقابلے میں 5.4% زیادہ ہے۔

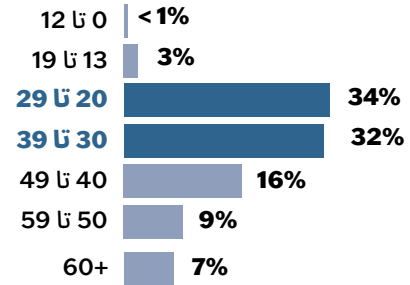
NYC میں بلحاظ قومیت اور نسلیت HIV کی نئی تشخیص ہونے والے افراد کا تناسب



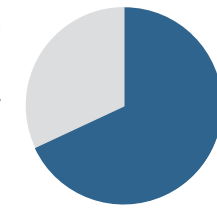
HIV کی تشخیص ہونے والے 85% افراد کا تعلق سیاہ فام یا لاطینی نسل سے تھا،¹ یہ گروہ NYC کی آبادی کا صرف 50% بنتے ہیں۔

ان لوگوں میں سے جن میں HIV کی نئی تشخیص ہوئی ہے:

66% افراد کی عمریں 20 تا 39 سال تھیں



65% ایسے مرد تھے جو مردوں کے ساتھ جنسی تعلق قائم کرتے ہیں^{3,4}



75% مرد تھے

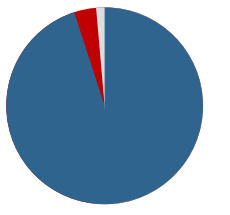
20% خواتین تھیں

4% ٹرانس جینڈر خواتین تھیں

1% سے کم ٹرانس جینڈر مرد تھے

1% سے کم افراد کی اضافی صنفی شناختیں تھیں²

96% کا امکان تھا کہ وہ جنسی رابطے سے HIV کا شکار بنے اور 3% میں بذریعہ انجیکشن منشیات کا استعمال بتایا گیا^{3,4}



نوٹ: NYC محکمہ صحت کو 31 مارچ، 2025 کو موصول ہونے والے ڈیٹا کے مطابق۔ ڈیٹا اور تعریفات سے متعلق معلومات اور HIV کی نگرانی پر سالانہ مکمل رپورٹ 2024 پڑھنے کے لیے، nyc.gov/hivreports ملاحظہ کریں۔

¹ قومیت کے زمروں میں لاطینی نسلیت کو شامل نہیں کیا گیا؛ لاطینی نسلیت کے لوگوں کو لاطینی زمرے میں گروپ کیا جاتا ہے قطع نظر ان کی قومیت کی درجہ بندی سے۔² اضافی صنفی شناختوں میں نان بائنری، جینڈر کوئیر، جینڈر نان کنفرمنگ اور کوئی بھی ایسی صنفی شناخت شامل ہے جو پہلے درج شدہ نہ ہو۔ صنفی شناختیں محدود حد تک رپورٹ شدہ HIV کی نگرانی کے ڈیٹا پر مبنی ہیں اور بغیر کسی ارادی درجہ بندی یا ترجیح کے درج کی گئی ہیں۔³ فیصد میں نامعلوم منتقلی کی معلومات والے افراد کو خارج کر دیا گیا ہے (تعداد = 582)۔⁴ مردوں کے ساتھ جنسی تعلق رکھنے والے مردوں میں وہ مرد شامل نہیں ہیں جو مردوں کے ساتھ جنسی تعلق بھی رکھتے ہیں اور انجیکشن کے ذریعے منشیات بھی استعمال کرتے ہیں۔⁵ وہ افراد جن کے آخری ٹیسٹ 2024 میں غیر قابل شناخت وائرل لوڈ (200 کاپیز فی ملی لیٹر سے کم وائرل لوڈ) سامنے آیا تھا، ان کے لیے یہ سمجھا گیا تھا کہ ان میں وائرس دبا ہوا تھا۔

