

HIV میں NYC 2024

نیو یارک سٹی میں نیو یارک کے باشندوں کی صحت کو بڑھانے کے لیے HIV کی روک تھام، جانچ، دیکھ بھال اور علاج کے اقدامات کی منصوبہ بندی اور ان پر عمل درآمد کرنے کے لیے نیو یارک سٹی کے HIV ڈیٹا کا استعمال کیا جاتا ہے۔ 2024 میں HIV کی نئی تشخیص شدہ تعداد (1,791) میں 2023 کے مقابلوں میں 5.4% اضافہ ہوا ہے۔ نئی تشخیصات اور واقعات کے اندازے میں اضافہ اور عدم مساوات ظاہر کرنے والے ڈیٹا سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ HIV کے خلاف پبلک ہیلتھ رسپانس کو برقرار رکھنا اور اس کی رفتار کو بھی مزید تیز کرنا ضروری ہے۔

HIV کی روک تھام، ٹیسٹنگ اور علاج کے بارے میں معلومات اور وسائل NYC میں دستیاب ہیں۔

روک تھام

کنڈوم اور رکاوٹ کے دیگر طریقوں کے علاوہ، HIV سے بچاؤ کے لیے محفوظ اور مؤثر ادویات بھی موجود ہیں، جنہیں بر کوئی استعمال کر سکتا ہے۔

- قبل از ابتلاء حفاظتی تدبیر (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) سے HIV کو پیشگی روکا جا سکتا ہے۔
- بعد از ابتلاء حفاظتی تدبیر (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) ایک بنگامی دوا ہے جو نئے HIV انفیکشن کو روک سکتی ہے، اگر مبتلاء بونے کے بعد حل لے لی جائے۔

ٹیسٹنگ

آپ درج ذیل سے اپنے قریب موجود HIV کی مفت یا کم قیمت ٹیسٹنگ تلاش کر سکتے ہیں:

- NYC میں موجود کسی بھی حنسی صحت کی کلینک میں حاکم، جہاں سے 12 سال یا اس سے زیادہ عمر کا بُر فرد ایک رازدارانہ اور گمنام ٹیسٹ کروا سکتا ہے: nyc.gov/sexualhealthclinics

nyc.gov/health/map: NYC Health میپ تلاش کریں:

- "TESTNYC" لکھ کر 55676 پر ٹیکسٹ کر کے 311 پر کال کر کے پارٹنر کی اطلاع میں معاونت کے لیے، 311 پر کال کریں

علاج

HIV کے علاج کی ادویات محفوظ ہیں اور پہلے سے کہیں زیادہ مؤثر ہیں۔

- ناقابل سراغ = ناقابل منتقلی HIV (U=U) (Undetectable = Untransmittable): وآلی ہو افراد علاج کرا رہے ہیں اور ان کا واٹل لوڈ ناقابل سراغ ہے، تو ان کے حنسی عمل سے HIV منتقل نہیں ہو سکتا۔

2024 میں NYC میں ایک اندازہ کے مطابق 91,300 افراد HIV کا شکار تھے۔

NYC میں HIV والے بر 100 افراد میں سے:



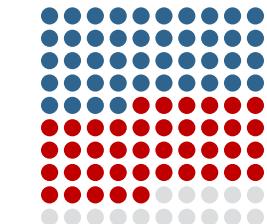
دیے جوئے وائرس کے ساتھ 5 افراد جو HIV کا شکار تھے کی قومیت یا نسلیت مختلف تھی۔¹



2024 میں NYC میں 1,791 افراد HIV کی نئی تشخیص بولئی ہے جو 2023 کے مقابلوں میں 5.4% زیادہ ہے۔

NYC کی آبادی کا تناسب بلحاظ قومیت اور نسلیت

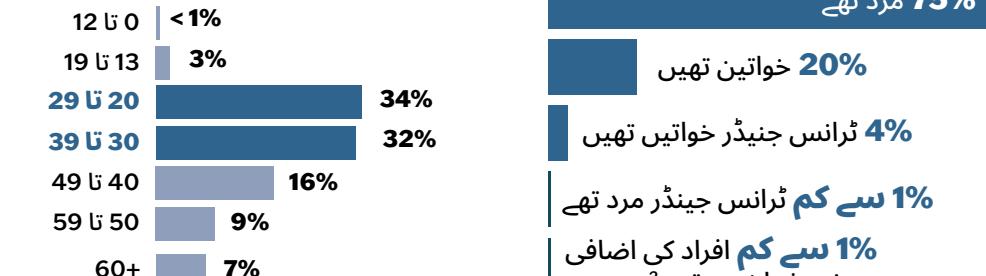
کی نئی تشخیص بونے والے افراد کا تناسب



HIV کی تشخیص بونے والے افراد کا تعلق سیاہ فام یا لاطینی نسل سے تھا، یہ گروہ NYC کی آبادی کا صرف 50% بنتے ہیں۔

ان لوگوں میں سے جن میں HIV کی نئی تشخیص بولئی ہے:

افراد کی عمریں 20 تا 39 سال تھیں



ایسے مرد تھے اور جنسی رابطے سے HIV کا شکار بنے اور جنسی محدود حد تک رپورٹ شدہ HIV کی نگرانی کے ڈیٹا پر مبنی ہیں اور بغیر کس ارادی درجہ بندی یا ترجیح کے درج کی گئی ہیں۔³ فیصد میں نامعلوم منتقلی کی معلومات والے افراد کو خارج کر دیا گیا ہے (تعداد = 582)۔⁴ مردوں کے ساتھ جنسی تعلق رکھنے والے مردوں میں وہ مرد شامل نہیں ہیں جو مردوں کے ساتھ جنسی تعلق ہے اور انجیکشن کے ذریعے منشیات بھی استعمال کرتے ہیں۔⁵ وہ افراد جن کے آخری ٹیسٹ 2024 میں غیر قابل شناخت واٹل لوڈ (200 کاپیز فی ملی لیٹر سے کم واٹل لوڈ) سامنے آیا تھا، ان کے لیے یہ سمجھا گیا تھا کہ ان میں وائرس دبا بوا تھا۔



نوٹ: NYC محکمہ صحت کو 31 مارچ، 2025 کو موصول بونے والے ڈیٹا کے مطابق، ڈیٹا اور تعریفات سے متعلق معلومات اور HIV کی نگرانی پر سالانہ مکمل رپورٹ 2024 پڑھنے کے لیے nyc.gov/hivreports ملاحظہ کریں۔ اسے ایسی صنفی شناخت شامل ہے جو پہلے سے درج شدہ نہ ہو۔ اسے ایسی صنفی شناخت کے زمرے میں لاطینی نسلیت کے لوگوں کو لاطینی زمرے میں گروپ کیا جاتا ہے۔ اسے ایسی صنفی شناخت کے زمرے میں نان بائٹری، جینڈر کوئی، جینڈر کوئی نہیں اور کوئی بھی ایسی صنفی شناخت شامل ہے جو پہلے سے درج شدہ نہ ہو۔ اسے ایسی صنفی شناخت محدود حد تک رپورٹ شدہ HIV کی نگرانی کے ڈیٹا پر مبنی ہیں اور بغیر کس ارادی درجہ بندی یا ترجیح کے درج کی گئی ہیں۔ فیصد میں نامعلوم منتقلی کی معلومات والے افراد کو خارج کر دیا گیا ہے (تعداد = 582)۔ مردوں کے ساتھ جنسی تعلق رکھنے والے مردوں میں وہ مرد شامل نہیں ہیں جو مردوں کے ساتھ جنسی تعلق ہے اور انجیکشن کے ذریعے منشیات بھی استعمال کرتے ہیں۔ وہ افراد جن کے آخری ٹیسٹ 2024 میں غیر قابل شناخت واٹل لوڈ (200 کاپیز فی ملی لیٹر سے کم واٹل لوڈ) سامنے آیا تھا، ان کے لیے یہ سمجھا گیا تھا کہ ان میں وائرس دبا بوا تھا۔

