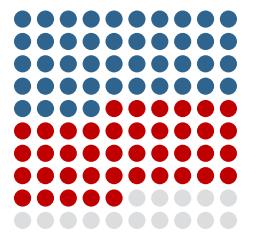


নিউ ইয়র্ক সিটির এইচআইভি নজরদারীর তথ্য নিউ ইয়র্কবাসীদের স্বাস্থ্যের উন্নতির জন্য এইচআইভি প্রতিরোধ, পরীক্ষা এবং চিকিৎসা উদ্যোগের পরিকল্পনা এবং বাস্তবায়নের জন্য ব্যবহার করা হয়। 2024 সালে, নতুন করে এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তিদের সংখ্যা (1,791) 2023 সালের তুলনায় 5.4% বৃদ্ধি পেয়েছে। নতুন রোগ নির্ণয় এবং আনুমানিক ঘটনার বৃদ্ধি এবং বৈষম্য দেখানো তথ্য এইচআইভি জনস্বাস্থ্যের জন্য একটি মজবুত এবং এমনকি ত্বরান্বিত প্রতিক্রিয়ার প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দিয়ে থাকে।

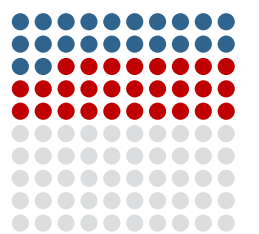
# 2024 সালে NYC-তে এইচআইভি

2024 সালে NYC-তে **1,791** জন নতুন এইচআইভি আক্রান্ত রোগী শনাক্ত হয়েছেন — যা 2023 সালের তুলনায় **5.4%** বেশি।

জাতি এবং জাতিগতভাবে  
NYC-তে নতুন করে  
এইচআইভি আক্রান্ত  
ব্যক্তিদের অনুপাত

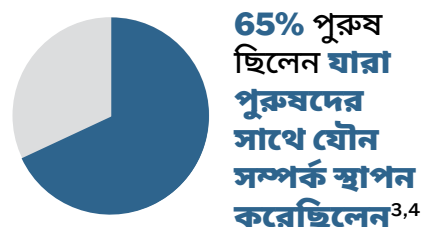
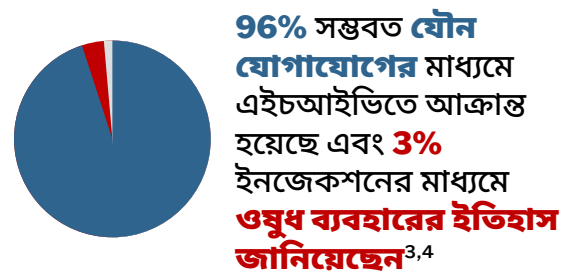
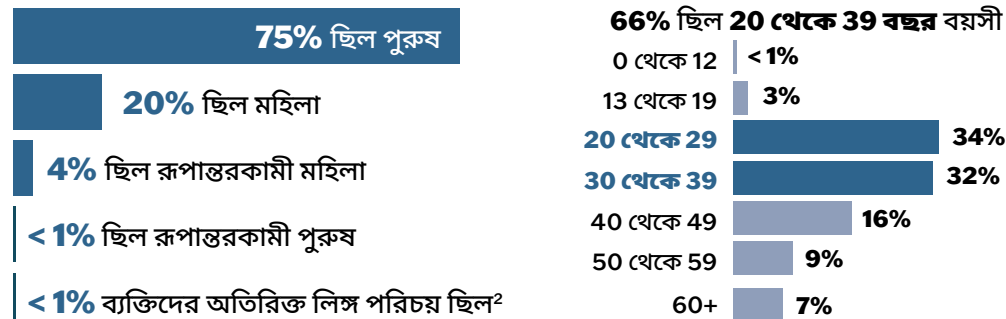


জাতি এবং জাতিগতভাবে  
NYC-এর জনসংখ্যার  
অনুপাত



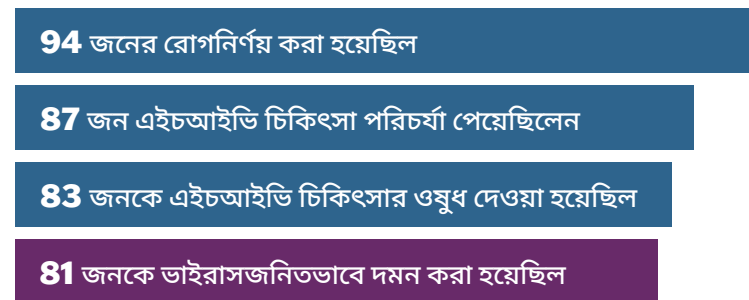
নতুন এইচআইভি আক্রান্তদের  
মধ্যে **85%** মানুষ ছিলেন  
**কৃষ্ণাঙ্গ** অথবা **ল্যাটিনো**,<sup>1</sup> তবুও  
এই গোষ্ঠীগুলি ছিল NYC-এর  
জনসংখ্যার শুধুমাত্র **50%**।

যেসব ব্যক্তিদের সদ্য এইচআইভি রোগনির্ণয় হয়েছে:

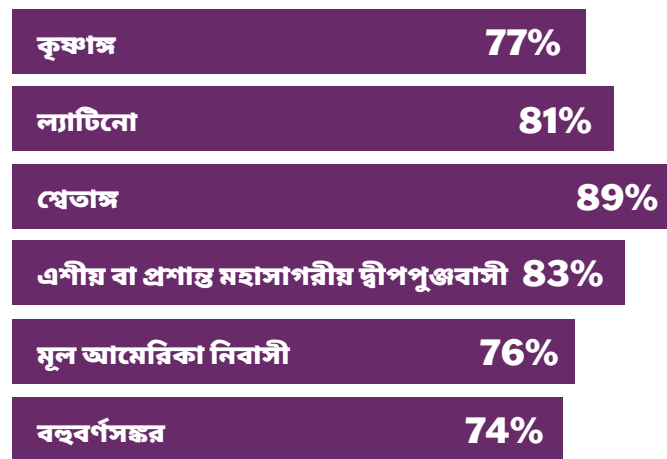


2024 সালে NYC-তে আনুমানিক **91,300** জন  
এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তি বসবাস করতেন।

NYC-তে প্রতি 100 জন এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তির মধ্যে:



**ভাইরাল দমন<sup>5</sup>** এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তিদের মধ্যে  
জাতি বা জাতিগতভাবে ভিন্ন।<sup>1</sup>



এইচআইভি প্রতিরোধ, পরীক্ষা, চিকিৎসা সম্পর্কিত তথ্য এবং  
সংস্থানগুলি NYC-তে উপলব্ধ।

## প্রতিরোধ

কনডোম এবং অন্যান্য বাধা প্রদান করার পদ্ধতি ছাড়াও, এইচআইভি প্রতিরোধের জন্য  
যে কেউ নিরাপদ এবং কার্যকর ওষুধ গ্রহণ করতে পারে।

- প্রি-এক্সপোজার প্রফিল্যাক্সিস (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) এইচআইভি আগে থেকেই প্রতিরোধ করে।
- পোস্ট-এক্সপোজার প্রফিল্যাক্সিস (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) হল জরুরী ওষুধ যা সংস্পর্শে আসার পরপরই নেওয়া হলে নতুন এইচআইভি সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে পারে।

## পরীক্ষা করানো

আপনার কাছাকাছি কম খরচে বা বিনামূল্যে এইচআইভি পরীক্ষার ব্যবস্থা আপনি  
এখানে খুঁজে পেতে পারেন:

- NYC যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিকে যাওয়া, যেখানে 12 বছর বা তার বেশি বয়সী যে কেউ একটি গোপনীয়, বেনামী পরীক্ষা করতে পারেন:  
**[nyc.gov/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/sexualhealthclinics)**
- NYC স্বাস্থ্য মানচিত্র অনুসন্ধান করা হচ্ছে: **[nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)**
- 55676 নম্বরে টেক্সট করুন "TESTNYC"
- 311-এ কল করুন
- সঙ্গীর বিজ্ঞপ্তির ক্ষেত্রে সহায়তার জন্য 311 নম্বরে কল করুন।

## চিকিৎসা

এইচআইভি চিকিৎসার ওষুধ আগের চেয়ে নিরাপদ এবং আরও কার্যকর।

- শনাক্ত করা যায় না = সংক্রমণযোগ্য নয় (Undetectable = Untransmittable, U=U): এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তির যারা চিকিৎসাধীন এবং যারা অদৃশ্য ভাইরাল লোড বজায় রাখেন তারা যৌনমিলনের মাধ্যমে এইচআইভি সংক্রমণ করতে পারেন না।

**দ্রষ্টব্য:** 31শে মার্চ, 2025 তারিখের তথ্য NYC স্বাস্থ্য বিভাগে রিপোর্ট করা হয়েছে। তথ্য এবং সংজ্ঞা সম্পর্কে তথ্যের জন্য এবং সম্পূর্ণ এইচআইভি নজরদারী বার্ষিক প্রতিবেদন, 2024 পড়তে, **[nyc.gov/hivreports](https://nyc.gov/hivreports)** দেখুন।

<sup>1</sup>জাতিগত শ্রেণীগুলিতে ল্যাটিনো জাতিগততা বাদ দেওয়া হয়; ল্যাটিনো জাতিগততার মানুষদের তাদের জাতিগত শ্রেণীবিভাগ নির্বিশেষে ল্যাটিনো বিভাগে শ্রেণীবদ্ধ করা হয়। <sup>2</sup>অতিরিক্ত লিঙ্গ পরিচয়ের মধ্যে রয়েছে নন-বাইনারি, জেন্ডারকোয়ারার, লিঙ্গ নন-কনফর্মিং, এবং পূর্বে তালিকাভুক্ত নয় এমন যেকোনো লিঙ্গ পরিচয়। লিঙ্গ পরিচয় সীমিত রিপোর্ট করা এইচআইভি নজরদারীর তথ্যের উপর ভিত্তি করে তৈরি করা হয় এবং কোনও উদ্দেশ্যপ্রণোদিত শ্রেণীবিন্যাস বা অগ্রাধিকার ছাড়াই তালিকাভুক্ত করা হয়। <sup>3</sup>অজানা সংক্রমণ তথ্য আছে এমন ব্যক্তিদের শতাংশ থেকে বাদ দেওয়া হয়েছে (n = 582)। <sup>4</sup>যেসব পুরুষরা পুরুষদের সাথে যৌন সম্পর্ক স্থাপন করে এবং যাদের ইনজেকশনের মাধ্যমে মাদক ব্যবহারের ইতিহাস রয়েছে, তাদের মধ্যে যেসব পুরুষরা পুরুষদের সাথে যৌন সম্পর্ক স্থাপন করে তারা शामिल নয়। <sup>5</sup>2024 সালে শেষ পরীক্ষায় যাদের অজ্ঞাত ভাইরাল লোড (প্রতি মিলিলিটারে 200 কপি কম ভাইরাল লোড) ছিল, তাদের ভাইরাসজনিতভাবে দমন করা হয়েছে বলে মনে করা হয়েছিল।



NYC-তে এইচআইভি সম্পর্কে আরও তথ্য এবং সংস্থানগুলির জন্য, QR কোড স্ক্যান করুন অথবা **[nyc.gov/health/hiv](https://nyc.gov/health/hiv)**-এ যান।  
STI সমূহ সম্পর্কে আরও তথ্য এবং সংস্থানগুলির জন্য, **[nyc.gov/sti](https://nyc.gov/sti)**-এ যান।