

Посещение аптеки

Ваша аптека — это не просто место, где вы получаете лекарства. Это важный социальный ресурс, к которому вы можете легко и быстро получить доступ. Если вы болеете хроническим заболеванием, ваш фармацевт поможет научиться легче контролировать ваше состояние и убедиться, что вы получаете максимальную пользу от лечения. Поговорите с фармацевтом о своем здоровье и плане лечения прямо у кассы аптеки, где вы получаете лекарства.



Чем мне может помочь аптека?

В вашей аптеке работает компетентный персонал, который понимает, что такое диабет и какие лекарства применяются для его лечения. Они могут помочь вам нижеперечисленными действиями.

- Отвечать на вопросы, касающиеся ваших лекарств и расходных материалов для лечения диабета.
- Готовить для вас препараты, указанные в ваших рецептах, напоминать вам приходить за ними и уведомлять, когда вам нужен будет новый рецепт.
- Изучать все ваши лекарства и составлять единый список, включая дозировки и инструкции, чтобы помочь вам правильно принимать их.
- Рекомендовать, по возможности, менее дорогие варианты лекарств и расходных материалов.
- Помогать в коммуникации с вашей медицинской страховой компанией и поставщиком медицинских услуг.
- Делать вам прививки от гриппа, опоясывающего лишая, столбняка (Td или Tdap) и пневмококковой инфекции (пневмонии), когда это необходимо, и направлять вас к поставщику медицинских услуг для вакцинации от гепатита В, которая рекомендуется людям с диабетом.
- Проверять, чтобы этикетки рецептов и образовательные материалы были напечатаны на выбранном вами языке.
- Рекомендовать средства профилактического ухода, например безопасные носки, которые вам могут пригодиться.
- Помогать вам так планировать время, когда вы будете находиться вне дома, чтобы вы продолжали принимать лекарства без перерывов.

Продолжение на следующей странице



Используйте встречу с фармацевтом по максимуму

Заранее запишите вопросы, которые вы хотите задать фармацевту. Вы можете взять с собой в аптеку этот документ и записать ответы или сделать заметки в правой колонке.

<p>Зачем мне нужно принимать эти лекарства?</p>	
<p>Существует ли менее дорогое лекарство или прибор для измерения уровня сахара в крови, который работает так же эффективно?</p>	
<p>Каковы возможные побочные эффекты от приема лекарств и как с ними бороться? Необходима ли немедленная медицинская помощь при любых побочных эффектах?</p>	
<p>Взаимодействуют ли какие-либо из моих безрецептурных препаратов, витаминов или трав с другими лекарствами?</p>	
<p>Могу ли я прекратить прием какого-либо из других моих лекарств?</p>	
<p>Принимаю ли я лекарства в правильном порядке и в нужное время суток (например, до или после еды)?</p>	
<p>Что мне делать, если я не могу приобрести лекарства?</p>	
<p>Иногда я забываю принимать лекарства. Что мне делать, если я вспоминаю об этом слишком поздно?</p>	
<p>Как можно лучше помнить о времени приема лекарств?</p>	
<p>Можете ли вы помочь мне проверить уровень сахара в крови?</p>	