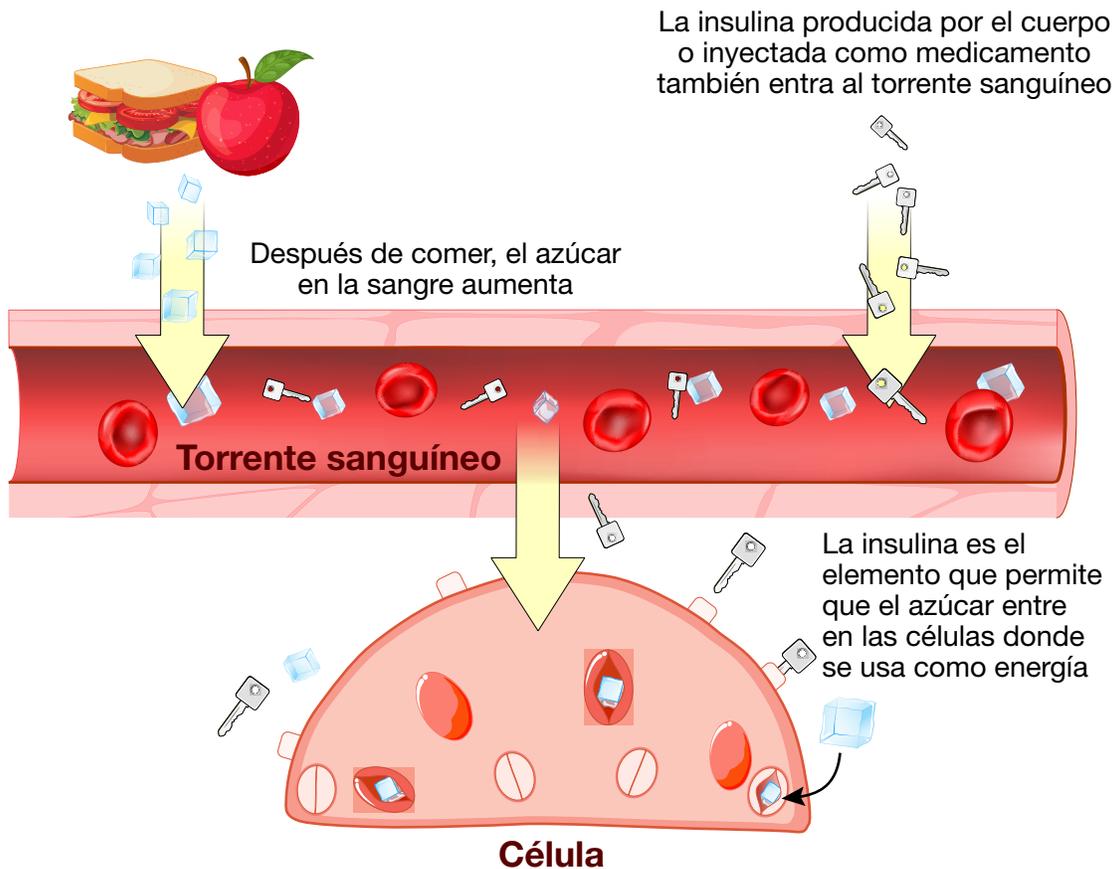


Insulina y diabetes

La insulina es una hormona que su cuerpo produce de forma natural. Ayuda a su cuerpo a usar la glucosa, un tipo de azúcar, como energía. Cuando come, su cuerpo transforma los alimentos en azúcar y lo envía a la sangre. Luego, la insulina ayuda a transportar el azúcar de la sangre a sus células, donde se usa para producir energía y mantenerlo sano.



¿Por qué necesito insulina?

Administrarse insulina u otros medicamentos para la diabetes suele ser parte del tratamiento de esta enfermedad. Cuando tiene diabetes, su cuerpo no produce insulina o tiene problemas para usar la insulina que produce. La insulina no se puede administrar en forma de pastilla, por lo que la mayoría de las personas a las que se receta insulina la obtienen inyectándose con una pluma o jeringa de insulina, o usando una bomba de insulina. Hay diferentes tipos de insulina. Algunas actúan muy rápido y se administran con alimentos. Otras actúan más lentamente y se administran una o dos veces al día. Inyectarse insulina puede ayudarlo a manejar sus niveles de azúcar en la sangre y alcanzar sus objetivos de azúcar en la sangre. De esta manera, la insulina puede ayudarlo a sentirse con más energía y mantenerse saludable. Y lo más importante, la insulina ayudará a prevenir las complicaciones de la diabetes.

Continúa en la siguiente página

¿Qué debo saber sobre la insulina?

- Por sus diferentes usos, muchas personas se inyectan más de un tipo de insulina para alcanzar sus objetivos de azúcar en la sangre.

Pida a su médico que le explique qué tipos de insulina le recetaron y cómo deben inyectarse. En su próxima cita, puede pedir practicar cómo inyectarse correctamente.

- Cómo y cuándo se inyecta la insulina depende de usted y puede cambiar con el paso del tiempo.

Pida a su médico que explique el tipo, la cantidad y la frecuencia de las inyecciones de insulina que necesita según su estilo de vida actual y sus niveles de azúcar en la sangre recientes.

- La insulina reducirá su nivel de azúcar en la sangre aunque haya comido o no, y puede aumentar las probabilidades de tener un nivel bajo de azúcar en la sangre. Comer con regularidad es muy importante cuando se inyecta insulina.

Pregunte a su médico cuál es la mejor forma de prevenir un nivel bajo de azúcar en la sangre y qué debe hacer si lo tiene.

Mitos frecuentes

Mito La insulina provoca complicaciones en la diabetes o la muerte.

Realidad La insulina ayuda a retrasar o prevenir las complicaciones de la diabetes. A veces, las personas esperan demasiado para empezar a inyectarse insulina después de necesitarla, algo que puede ser demasiado tarde para prevenir complicaciones.

Mito Si tengo que inyectarme insulina es porque mi diabetes está empeorando.

Realidad Inyectarse insulina no significa que no haya podido manejar su diabetes. Dado que la diabetes es una enfermedad progresiva, con el tiempo, el páncreas no es capaz de seguir el ritmo de las necesidades de insulina del organismo. Si se inyecta insulina cuando es necesario, será más fácil alcanzar sus objetivos de azúcar en la sangre y mantenerse sano.

Mito Entre más tiempo tarde en empezar a inyectarse insulina, mejor.

Realidad El mejor momento para inyectarse insulina es cuando pueda ayudarlo a alcanzar sus objetivos. Trabaje con su médico para identificar sus objetivos y para decidir si la insulina puede ayudarlo.