

স্কুল-ভিত্তিক শিশু পরিচর্যা (School-Based Child Care) প্রোগ্রামের জন্য মুখ্য হেলথ কোডের (Health Code) প্রয়োজনীয়তা

একটি স্কুল-ভিত্তিক শিশু পরিচর্যা (school-based child care, SBCC) প্রোগ্রাম হল যেকোনো প্রোগ্রাম যা:

- 3 থেকে 5 বছরের শিশুদের পরিচর্যা এবং নির্দেশাবলী প্রদান করে
- কোনো স্কুলের মধ্যে বা অংশে অবস্থিত

SBCC প্রোগ্রামগুলি নিউ ইয়র্ক সিটি (New York City, NYC) হেলথ কোডের ধারা 43-এর অধীনে নিয়ন্ত্রিত হয়। ধারা 43-এ বিবৃত সব প্রয়োজনীয়তা পড়ার জন্য, on.nyc.gov/article-43-health-code দেখুন।

NYC স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তর (NYC Department of Health and Mental Hygiene) (স্বাস্থ্য বিভাগ) হেলথ কোডের প্রয়োজনীয়তার অনুবর্তিতার জন্য প্রতি বছর অন্তত একবার SBCC প্রোগ্রাম নিরীক্ষণ করে। ইন্সপেক্টর কোনো লঙ্ঘন পর্যবেক্ষণ করলে, তারা অবস্থার বিস্তারিত প্রতিবেদন এবং কোন তারিখের মধ্যে তা সংশোধন করতে হবে তা প্রদান করবেন। ইন্সপেক্টর সংশোধনগুলি করা হয়েছে কিনা দেখার জন্য একটি ফলো-আপ নিরীক্ষণ পরিচালনা করতে পারেন। প্রোগ্রামটি অনুবর্তী হতে ব্যর্থ হলে, তাদের একটি লঙ্ঘনের বিজ্ঞপ্তি (Notice of Violation) ইস্যু করা এবং জরিমানার সাপেক্ষ করা যেতে পারে।

ফাইল করার বিজ্ঞপ্তি (Notice of Filing)

SBCC প্রোগ্রামগুলিকে অবশ্যই স্বাস্থ্য বিভাগের কাছে একটি ফাইল করার বিজ্ঞপ্তি (Notice of Filing) জমা দিতে হবে এবং তা বর্তমান রাখতে হবে।

একটি নতুন SBCC প্রোগ্রাম খুলতে:

1. nyc.gov/dohmhpermits -এ একটি নতুন রেকর্ডের জন্য অনলাইনে আবেদন করুন।
2. একটি ফাইল করার বিজ্ঞপ্তির আবেদন (nyc.gov/nycbusiness/description/school-based-child-care-provider-registration-notice-of-filing -এ উপলভ্য আছে) এবং দখলদারীর সার্টিফিকেট (Certificate of Occupancy) childcareinfo@health.nyc.gov -এ জমা দিন।
3. আপনি ফাইল করার বিজ্ঞপ্তি জমা দেওয়া এবং একটি প্রাথমিক নিরীক্ষণে উত্তীর্ণ হওয়ার পরে, স্বাস্থ্য বিভাগ একটি ফাইল করার সার্টিফিকেট (Certificate of Filing) ইস্যু করবে।

একটি ফাইল করার বিজ্ঞপ্তি আপডেট করতে, childcareinfo@health.nyc.gov -এ ইমেল করুন এই পরিস্থিতিগুলির কোনোটি প্রযোজ্য হলে:

- আপনার যোগাযোগের তথ্য পরিবর্তিত হলে।
- নতুন প্রিন্সিপাল বা শিক্ষা পরিচালক এলে।
- আসল ফাইল করার সার্টিফিকেটে কোনো ত্রুটি আপনার সংশোধন করতে হলে।
- আপনার SBCC প্রোগ্রামের অবস্থানে পরিবর্তন ঘটলে।

কর্মীর-সাথে শিশুর অনুপাত

ন্যূনতম প্রয়োজনীয় কর্মীর-সাথে-শিশুর অনুপাত বজায় রাখুন (নিচের পৃষ্ঠায় টেবিলটি দেখুন):

শিশুর বয়স	কর্মীর-সাথে-শিশুর অনুপাত
3 বছর থেকে 5 বছরের মধ্যে	ক্লাসরুম অ্যাকাডেমিক ক্রিয়াকলাপের জন্য 1-অনুপাত-20
4 বছর থেকে 5 বছরের মধ্যে	সব ক্রিয়াকলাপের জন্য (ক্লাসরুম অ্যাকাডেমিক ক্রিয়াকলাপ ছাড়া) 1-অনুপাত-12
3 বছর থেকে 4 বছরের মধ্যে	সব ক্রিয়াকলাপের জন্য (ক্লাসরুম অ্যাকাডেমিক ক্রিয়াকলাপ ছাড়া) 1-অনুপাত-10
5 বছর থেকে 6 বছরের মধ্যে	সব ক্রিয়াকলাপের জন্য 1-অনুপাত-25

ব্যাকগ্রাউন্ড স্ক্রিনিং না হওয়া কর্মী সদস্যদের শিশুদের সাথে বিনা তত্ত্বাবধানে সংস্পর্শে আসার অনুমোদন নেই।

এপিনেফ্রিন অটো ইনজেক্টর

সাইটে দুটি এপিনেফ্রিন অটো ইনজেক্টর রাখুন, যা কর্মীরা সহজে অ্যাক্সেস করতে পারেন এবং শিশুদের নাগালের বাইরে থাকে।

দৈনিক পরিষ্কার করা

রান্নাঘর, ক্লাসরুম ও বাথরুম সহ কেন্দ্রকে পরিষ্কার রাখুন।

খাবার প্রস্তুতি

আপনি সাইটে খাবার প্রস্তুত করলে, সবসময় হেলথ কোডের ধারা 81 (on.nyc.gov/article-81-health-code) -এ উপলভ্য আছে) অনুযায়ী খাবার সংরক্ষণ, প্রস্তুত ও পরিবেশন করুন।

- একটি বৈধ খাবার পরিষেবা দোকানের পারমিট (একটি স্যাটেলাইট কিচেন পারমিট হিসেবেও পরিচিত) রাখুন।
- গরম ও ঠান্ডা খাবার রাখার সরঞ্জাম বজায় রাখুন।
- অনুমোদিত উৎস থেকে খাবার কিনুন।
- একটি খাদ্য সুরক্ষা সার্টিফিকেট (Food Protection Certificate)-এর সাথে একজন খাবার পরিষেবার সুপারভাইজারকে কর্তব্যরত রাখুন।

জলে সীসা

সব কল ও ফাউন্টেনের থেকে পানীয় জলে যাতে বেশি সীসার মাত্রা না থাকে তা নিশ্চিত করুন।

- একটি ফাইল করার বিজ্ঞপ্তি জমা দেওয়ার 60 দিনের মধ্যে একটি স্বাস্থ্য বিভাগের অনুমোদিত বিধি ব্যবহার করে সব পানীয় জলের পরীক্ষা করুন। ফলাফল আপনার স্বাস্থ্য বিভাগের বরো অফিসে জমা দিন।
 - বরো অফিসের একটি তালিকার জন্য, on.nyc.gov/borough-office-locations দেখুন।
- পরীক্ষার কোনো ফলাফল প্রতি বিলিয়ানে 15 পার্ট বা তার বেশি হলে একটি Corrective Action Plan (সংশোধনমূলক পদক্ষেপ পরিকল্পনা) জমা দিন ও অনুমোদন পান এবং সংশোধনমূলক পদক্ষেপ গ্রহণ করুন।
- প্রতি পাঁচ বছর অন্তর প্রতিটি কল ও ফাউন্টেন আবার পরীক্ষা করুন। পান করার জন্য ব্যবহৃত যেকোনো আউটলেটকে অবশ্যই পরীক্ষা করতে হবে।
- পরীক্ষার প্রোটোকল বা সংশোধনমূলক পদক্ষেপ নিয়ে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে, আপনার বরো অফিসে কল করুন।

রঙে সীসা

আপনার কেন্দ্র যাতে চলকা উঠে আসা সীসায়ুক্ত রং মুক্ত হয় তা নিশ্চিত করুন।

- সব রং ঠিকঠাক আছে কিনা তা দেখে নিন।
- সব চলকা উঠে আসা রঙের মেরামতি করুন। অজানা সীসায়ুক্ত চলকা ওঠা রংকে সীসায়ুক্ত হিসেবে ধরে নিন।
- আপনার বরো অফিসে একটি বার্ষিক সমীক্ষা (on.nyc.gov/annual-lead-paint-survey -এ উপলভ্য আছে) জমা দিন যদি না আপনি সেই রং পরীক্ষা করে তা সীসা-হীন হিসেবে দেখিয়ে থাকেন।

মাটিতে সীসা

আপনি পরিষেবা শুরু করার আগে, সীসা আছে কিনা দেখার জন্য 6 বছরের কম বয়সী শিশুদের ব্যবহার করা বাইরের এলাকার মাটি পরীক্ষা করুন এবং প্রয়োজন হলে প্রতিকার করুন।

নথিপত্রের প্রয়োজনীয়তা

নিরাপত্তা পরিকল্পনা:

- আপনাকে অবশ্যই সাইটে ও একটি অ্যাক্সেসযোগ্য জায়গায় একটি লিখিত নিরাপত্তা পরিকল্পনা রাখতে হবে।
- ভারপ্রাপ্ত ব্যক্তিকে অবশ্যই নিরাপত্তা পরিকল্পনা বাস্তবায়ন করার জন্য প্রস্তুত থাকতে হবে।
- আপনার নিরাপত্তা পরিকল্পনা প্রতি বছর অন্তত একবার পর্যালোচনা করুন এবং প্রয়োজনমতো তা আপডেট করুন।

শিশুদের জন্য চিকিৎসা সংক্রান্ত রেকর্ড:

- সব শিশুদের প্রোগ্রামে ভর্তি করার আগে তাদের অবশ্যই একটি সম্পূর্ণ বয়স উপযুক্ত চিকিৎসা সংক্রান্ত পরীক্ষা করতে হবে।
- সব শিশুদের অবশ্যই ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পার্টুসিস, পোলিওমাইলিটিস, হাম, মাম্পস, রুবেলা, ভ্যারিসেলা, হেপাটাইটিস B, নিউমোকোকাল রোগ ও হেমোফাইলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ b (haemophilus influenzae type b, Hib)-এর বিরুদ্ধে টিকা পেতে হবে। সেইসাথে, 6 মাস থেকে 6 বছরের মধ্যে শিশুদের অবশ্যই ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু)-এর বিরুদ্ধে প্রতি বছর 31 ডিসেম্বরের আগে টিকা নিতে হবে।
 - আরও জানুন এখানে schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/immunizations।

কর্মীদের জন্য মেডিকেল রেকর্ড:

- সব কর্মী সদস্যদের অবশ্যই শেষ দুই বছরের মধ্যে থাকা তারিখের একটি লাইসেন্সপ্রাপ্ত স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর থেকে একটি শারীরিক পরীক্ষার সার্টিফিকেট প্রদান করতে হবে।
- সব কর্মী সদস্যদের এগুলির জন্য টিকাকরণের রেকর্ড প্রদান করতে হবে:
 - মাম্পস-যুক্ত টিকার দুটি ডোজ
 - রুবেলা-যুক্ত টিকার একটি ডোজ
 - ভ্যারিসেলা-যুক্ত টিকার দুটি ডোজ (চিকেনপক্সের জন্য)
 - টিটেনাস, ডিপথেরিয়া ও এককোষী পার্টুসিস (tetanus, diphtheria and acellular pertussis, Tdap) টিকার একটি ডোজ

কর্মীর স্ক্রিনিং:

- 25 সেপ্টেম্বর, 2019 তারিখে বা তার পরে নিযুক্ত কর্মী সদস্যদের অবশ্যই IdentoGo (একটি ফিঙ্গারপ্রিন্টিং প্রদানকারী)-এ ফিঙ্গারপ্রিন্ট দিতে হবে এবং nyc.gov/site/doh/business/permits-and-licenses/child-care-school-based.page - এ একটি অনলাইন ক্লিয়ারেন্স অনুরোধ জমা দিতে হবে। ফিঙ্গারপ্রিন্টের রসিদকে অনলাইন ফর্মের সাথে আপলোড করতে হবে। প্রোগ্রামগুলিকে সাইটের প্রত্যেক কর্মী সদস্যের জন্য বিস্তীর্ণ ব্যাকগ্রাউন্ড চেকের একটি কপি রাখতে হবে।
- 25 সেপ্টেম্বর, 2019 তারিখের আগে নিযুক্ত কর্মী সদস্যদের ইতিমধ্যেই নিউ ইয়র্ক সিটির তদন্ত দপ্তর (NYC Department of Investigation, DOI)-এর কাছে ফিঙ্গারপ্রিন্টের রেকর্ড থাকা উচিত এবং নিরীক্ষণের সময় ইন্সপেক্টরদের প্রমাণ দেখাতে হবে। 25 সেপ্টেম্বর, 2019 তারিখের আগে নিযুক্ত কর্মী সদস্যরা নিরীক্ষণের সময় DOI ফিঙ্গারপ্রিন্টের রেকর্ডের প্রমাণ দেখাতে না পারলে, তাদের নতুন কর্মীর প্রক্রিয়া অনুসরণ করে আবার প্রিন্ট নিতে হবে।
- সব কর্মী সদস্যদের তিনটি রেফারেন্স থাকতে হবে।

কর্মী প্রশিক্ষণ

সব প্রদানকারীর নিম্নলিখিত প্রশিক্ষণগুলি নেওয়া প্রয়োজন। কর্মী সদস্যদের জন্য এই প্রশিক্ষণের সার্টিফিকেটগুলি সাইটে রাখুন এবং স্বাস্থ্য বিভাগ অনুরোধ করলে তাদের দেখান:

প্রশিক্ষণের বিষয়	যে জন্য প্রয়োজন	প্রশিক্ষকের তথ্য
এপিনেফ্রিন অটো ইনজেক্টর	কর্মী (সাইটে সব সময় এপিনেফ্রিন অটো ইনজেক্টর দেওয়ায় প্রশিক্ষিত অন্তত একজন কর্মী সদস্যকে থাকতে হবে)	Code Ana Program টেলিফোন: 434-924-5310 American Red Cross কোর্স: অ্যানাফাইল্যাক্সিস ও এপিনেফ্রিন অটো ইনজেক্টর টেলিফোন: 800-733-2767 পেশাগত উন্নয়ন প্রোগ্রাম (Professional Development Program, PDP) প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম (Early Childhood Education and Training Program) কোর্স: ওষুধ প্রয়োগের প্রশিক্ষণ টেলিফোন: 518-442-6575 PDP প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম কোর্স: অ্যানাফাইল্যাক্সিস সনাক্ত করা এবং প্রতিক্রিয়া দেওয়া: Elijah-এর আইন
আপেক্ষিকালীন প্রস্তুতি	নিয়োগের তিন মাসের মধ্যে সব কর্মী	PDP প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম কোর্স: আপেক্ষিকালীন প্রস্তুতি অনলাইন প্রশিক্ষণ
শিশু নির্যাতন এবং অসদ্ব্যবহার	প্রতি 24 মাসে সব শিক্ষা কর্মী	বাধ্যতামূলক প্রতিবেদনকারী সংস্থান কেন্দ্র (Mandated Reporter Resource Center) কোর্স: বাধ্যতামূলক প্রতিবেদনকারী অনলাইন প্রশিক্ষণ (নিউ ইয়র্ক স্টেটের জন্য) টেলিফোন: 800-836-0903
সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণ	নিয়োগের তিন মাসের মধ্যে সব শিক্ষা কর্মী	PDP প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম কোর্স: স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তায় ভিত্তিগুলি
CPR ও প্রাথমিক পরিচর্যা	কর্মী (সাইটে সব সময় CPR ও প্রাথমিক পরিচর্যায় প্রশিক্ষিত অন্তত একজন কর্মীকে থাকতে হবে)	American Red Cross টেলিফোন: 212-875-2430 American Heart Association টেলিফোন: 800-242-8721

নিম্নলিখিত প্রশিক্ষণগুলি শিশু পরিচর্যা উন্নয়ন ব্লক অনুদান (Child Care Development Block Grant) তহবিলের জন্য আবশ্যিক এবং এই তহবিল না পাওয়া প্রদানকারীদের জন্য ঐচ্ছিক:

প্রশিক্ষণের বিষয়	যে জন্য প্রয়োজন	প্রশিক্ষকের তথ্য
শেকেন বেবি সিন্ড্রম এবং হঠাৎ নবজাতকের মৃত্যু লক্ষণ (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)	সব কর্মী	PDP প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম কোর্স: হঠাৎ নবজাতকের মৃত্যুর লক্ষণ প্রতিরোধ করা এবং নিরাপদে ঘুমানোর প্রচার করা; নির্যাতনমূলক মাথায় আঘাত (Abusive Head Trauma, AHT) সহ মস্তিষ্কের আঘাতের প্রতিরোধ ও সনাক্তকরণ
মানসিক স্বাস্থ্য প্রাথমিক পরিচর্যা	সব শিক্ষা কর্মী	নিউ ইয়র্ক স্টেট নবজাতকদের মানসিক স্বাস্থ্য সমিতি (New York State Association for Infant Mental Health) কোর্স: নবজাতক/প্রারম্ভিক শৈশবের নবজাতক ও প্রারম্ভিক শৈশবের মানসিক স্বাস্থ্য (Infant and Early Childhood Mental Health, IECMH) প্রাথমিক কোর্স ব্যাক্স স্ট্রিটে আবেগগতভাবে প্রতিক্রিয়াশীল অনুশীলন (Emotionally Responsive Practice, ERP) কোর্স: শিশুর মানসিক স্বাস্থ্য (শিশু পরিচর্যা প্রদানকারীদের জন্য প্রাথমিক পরিচর্যা) টেলিফোন: 212-961-3430
জ্ঞানীয়, সমাজিক আবেগগত এবং শারীরিক উন্নয়ন	সব শিক্ষা কর্মী	PDP প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম কোর্স: নবজাতকের মস্তিষ্কের উন্নয়ন; স্কুলে পড়া বয়সী শিশুর পরিচর্যা; Early Intervention; স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা ই-লার্নিংয়ে ভিত্তিগুলি; স্থূলতা প্রতিরোধ রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention) কোর্স: আমাকে দেখুন! মাইলফলক উদযাপন করা এবং উদ্বেগ শেয়ার করা
পারিবারিক সংশ্লিষ্টতা	সব শিক্ষা কর্মী	PDP প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ প্রোগ্রাম কোর্স: পারিবারিক সংশ্লিষ্টতা