نگہداشت طفل میں اندراج یافتہ 6 ماہ سے لے کر 5 سال تک کی عمر کے سبھی بچوں کو 31 دسمبر تک انفلوئنزا کا ٹیکہ لگوا لینا **ضروری** ہے۔

انفلوئنزا کے ٹیکے سے آپ کے پورے خاندان کو فائدہ پہنچتا ہے:

- آپ کا بچہ نفلوئنزا کی وجہ سے ہونے والی سنگین بیماری سے محفوظ ہوجائے گا.
- آپ کے بچے کو نفلوئنزا کی بیماری ہونے کی وجہ سے آپ کو کام سے ناغہ کرنے کا کم امکان ہوگا.
- اپنے بچے کو ٹیکہ لگوانے سے انفلوئنزا کو آپ کے گھر میں اور کمیونٹی میں پھیلنے سے روکنے اور مصیبت زدہ گروپوں، جیسے عمر رسیدہ افراد کا تحفظ کرنے میں مدد ملتی ہے.

اپنے بچے کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے ساتھ ملاقات کا وقت طے کریں یا جہاں پر ٹیکہ لگایا جائے گا وہ جگہ پتہ کرنے کے لیے 311 پر کال کریں۔ مزید معلومات کے لیے **nyc.gov/flu** ملاحظہ کریں۔

NYC Health

نیو یارک سٹی کے محکمۂ صحت کی سفارش ہے کہ چھ ماہ اور اس سے زائد عمر کا ہر شخص ہر سال نفلوئنزا کا ٹیکہ لگوائے.