

# ¿Fuma?

Si usted fuma, llene este cuestionario y entrégueselo a su proveedor de atención médica. Este cuestionario le ayudará a su proveedor a comprender mejor sus necesidades de salud.

## 1. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

- Entre 1 y 10    Más de 10    No fumo todos los días

## 2. ¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?

- 30 minutos después despertar o antes  
 Más de 30 minutos después de despertar  
 No fumo todos los días

*Note to Providers: Use the Tobacco Treatment Guide for prescribing recommendations.*

Adaptado de Heatherton TF; Kozlowski LT; Frecker RC; Rickert W; Robinson J. Measuring the Heaviness of Smoking (Midiendo la frecuencia del fumar): Basándose en el tiempo autoreportado en que se fuma el primer cigarrillo del día y el número de cigarrillos que se fuman por día. *Br J Addict* 1989;84(7):791-799.