

# ЧТО ТАКОЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ МАТЕРИНСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ?

**Е**жегодно приблизительно 3000 женщин в г. Нью-Йорке умирают или оказываются в угрожающем жизни состоянии из-за тяжелых послеродовых осложнений.

В совокупности эти осложнения известны как «высокий уровень материнской заболеваемости» (severe maternal morbidity, SMM). Они включают в себя сильные кровотечения, образование тромбов, опасные инфекции и почечную недостаточность.

Вероятность развития таких осложнений у женщин афроамериканского происхождения в три раза выше, чем у представительниц европеоидной расы.

Администрация города стремится устранить расовое расхождение случаев SMM и снизить общий уровень послеродовых осложнений и летального исхода.

«Рождение ребенка должно приносить радость каждой семье, поэтому мы не можем допустить такого количества смертей от послеродовых осложнений среди афроамериканских матерей».

**ДОКТОР ЭРМИНИЯ ПАЛАСИО (HERMINIA PALACIO)**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА ПО ВОПРОСАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

# ЧТО ДЕЛАЕТ ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА НЬЮ-ЙОРКА (NEW YORK CITY HEALTH DEPARTMENT) ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ МАТЕРИНСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

## Сеть совершенствования родильных домов (Maternity Hospital Quality Improvement Network)

Департамент здравоохранения сотрудничает со всеми больницами города, собирает информацию о проблемах женщин с СММ и затем использует ее в целях повышения квалификации врачей и качества медицинского обслуживания. Эта инициатива называется «Сеть совершенствования родильных домов», и в соответствии с ней медицинские работники учатся уважительному отношению ко всем женщинам Нью-Йорка, а в особенности к женщинам не европейской расы. Уважительное отношение означает, что медицинские работники предоставляют своим пациенткам информацию об их правах и передовых методах лечения до, во время и после родов. Чтобы узнать больше об уважительном отношении, посетите веб-сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу «sexual and reproductive justice (SRJ)» (половая и репродуктивная справедливость).

## Программа охраны здоровья матери (Maternal Care Connection)

Департамент здравоохранения запустил Программу материнской заботы, которая поможет улучшить медицинский уход при родах и первичной помощи в районе Central Brooklyn. Кроме того, программа направлена на продвижение в обществе идей уважительного отношения.

## ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ СММ

- Предложите сотрудникам местной больницы принять участие в работе Сети совершенствования родильных домов.
- Узнайте о деятельности группы «Защитники справедливости при родах» (Birth Justice Defenders) – местных жителей, которые выступают за уважительное отношение в вопросах родов. Для получения более подробной информации обращайтесь по адресу электронной почты [BirthJustice@health.nyc.gov](mailto:BirthJustice@health.nyc.gov).
- Призывайте представителей местных законодательных органов обеспечивать охрану здоровья матерей и семей.
- Если вы беременны, обратитесь к своему врачу и узнайте о распространенных осложнениях, которые могут возникнуть во время беременности и родов. Посетите веб-сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health), выполните поиск по запросу «SRJ» и загрузите брошюру «Стандарты города Нью-Йорка по уважительному отношению в вопросах родов» (NYC Standards for Respectful Care at Birth). Эта брошюра поможет вам обсудить с вашим лечащим врачом обслуживание, которое вы должны получить до, во время и после родов.
- Во время беременности получите бесплатное или недорогое медицинское страхование: позвоните по номеру 311 или посетите веб-сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу «health insurance» (медицинское страхование).

## Услуги и ресурсы для поддержания здоровья во время беременности

Данные услуги и ресурсы являются бесплатными для женщин, удовлетворяющих их критериям, независимо от иммиграционного статуса:

- Партнерство медицинских сестер и семей (Nurse-Family Partnership)
- Программа посещения новорожденных на дому (Newborn Home Visiting Program)
- Здоровое начало жизни в Бруклине (Healthy Start Brooklyn)
- Курсы семейного благополучия в районных центрах Департамента здравоохранения по обеспечению мер в области здравоохранения (Health Department's Neighborhood Health Action Centers)

Для получения более подробной информации позвоните по номеру 311 или посетите веб-сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу «pregnancy resources» (ресурсы для беременных).