

# CZYM SĄ CIĘŻKIE POWIKŁANIA MATCZYNE?

**K**ażdego roku około 3000 kobiet w Nowym Jorku umiera lub jest bliska śmierci z powodu poważnych komplikacji porodowych. Powikłania tego rodzaju, znane jako ciężkie powikłania matczyne (SMM), obejmują obfite krwawienia, zakrzepy krwi, poważne infekcje i niewydolność nerek. Kobiety czarnoskóre są trzy razy bardziej narażone na SMM niż kobiety białe. Miasto dąży do wyeliminowania tej dysproporcji w zakresie SMM i zmniejszenia ogólnej liczby powikłań i zgonów okołoporodowych.

„Narodziny dziecka powinny być radosnym momentem dla wszystkich rodzin, dlatego niedopuszczalne jest, by tak wiele czarnoskórych matek umierało z powodu komplikacji podczas porodu”.

DR HERMINIA PALACIO  
ZASTĘPCA BURMISTRZA DS. ZDROWIA I OPIEKI SPOŁECZNEJ



# CO ROBI WYDZIAŁ ZDROWIA MIASTA NOWY JORK, ABY OGRANICZYĆ WYSTĘPOWANIE CIĘŻKICH POWIKŁAŃ MATCZYNYCH

## *Program poprawy jakości opieki położniczej*

Wydział Zdrowia współpracuje ze szpitalami w całym mieście, by zbierać informacje na temat SMM w celu lepszego szkolenia lekarzy i podnieść jakość opieki. Inicjatywa ta, nazywana Programem poprawy jakości opieki położniczej, obejmuje również szkolenia dla ośrodków służby zdrowia, aby zapewnić pełną szacunku opiekę wszystkim kobietom w Nowym Jorku, zwłaszcza czarnoskórym. Opieka pełna szacunku oznacza, że ośrodki przedstawiają pacjentkom informacje na temat ich praw i najlepszych praktyk przed porodem, w jego trakcie i po nim. Aby dowiedzieć się więcej na temat opieki pełnej szacunku, odwiedź witrynę [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) i wyszukaj informacje na temat **sprawiedliwego traktowania kwestii seksualnych i reprodukcyjnych (SRJ, Sexual and Reproductive Justice)**.

## *Program łączności w zakresie opieki macierzyńskiej*

Wydział Zdrowia uruchomił Program łączności w zakresie opieki macierzyńskiej w celu poprawy opieki okołoporodowej i podstawowej opieki lekarskiej w centralnym Brooklynie. Program ten ma również na celu edukowanie społeczności w dziedzinie opieki pełnej szacunku.

## CO MOŻESZ ZROBIĆ, ABY OGRANICZYĆ WYSTĘPOWANIE SMM

- Zachęć lokalny szpital do udziału w Programie poprawy jakości opieki położniczej.
- Dowiedz się więcej o grupie Birth Justice Defenders — mieszkańcach miasta, którzy propagują pełną szacunku opiekę okołoporodową. Aby uzyskać więcej informacji, napisz wiadomość e-mail na adres [BirthJustice@health.nyc.gov](mailto:BirthJustice@health.nyc.gov).
- Zachęcaj lokalne władze do wspierania zdrowia matek i rodziny.
- Jeśli jesteś w ciąży, zapytaj swojego lekarza o typowe problemy podczas ciąży i porodu. Odwiedź witrynę [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health), wyszukaj zwrot **SRJ** i pobierz publikację „NYC Standards for Respectful Care at Birth”. Ta broszura pomoże w rozmowie z lekarzem na temat opieki, którą powinnaś otrzymać przed porodem, w jego trakcie i po nim.
- Zapisz się na bezpłatne lub tanie ubezpieczenie zdrowotne w czasie ciąży: zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź witrynę [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) i wyszukaj **informacje dotyczące ubezpieczenia zdrowotnego**.

## *Usługi i materiały wspierające ochronę zdrowia podczas ciąży*

Poniższe usługi i materiały są bezpłatne dla osób, które się kwalifikują, niezależnie od statusu imigracyjnego:

- Partnerstwo dla pielęgniarek i rodziny
- Program wizyt domowych dla noworodków
- Zdrowy start na Brooklynie (Healthy Start Brooklyn)
- Rodzinne zajęcia z dbania o zdrowie w prowadzonych przez Wydział Zdrowia sąsiedzkich ośrodkach działań na rzecz zdrowia

Aby uzyskać dodatkowe informacje, zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź witrynę [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) i wyszukaj **materiały dotyczące ciąży**.