

중증 산모 질환이란?

매년 뉴욕시(NYC)에서 여성 약 3,000명이 심각한 출산 합병증으로 사망하거나 사망 직전에 이릅니다.

이러한 합병증을 중증 산모 질환(SMM)이라고 하며 여기에는 심한 출혈, 혈전, 심각한 감염, 신부전 등이 포함됩니다. 흑인 여성이 SMM을 겪을 가능성은 백인 여성보다 세 배 높습니다. 시에서는 SMM의 인종 격차를 없애고 출산 합병증과 그에 따른 사망을 줄이고자 노력하고 있습니다.

“아이의 탄생은 모든 가정에 기쁜 일이어야 하며, 출산 도중 합병증으로 사망하는 흑인 여성이 이토록 많은 것은 용인할 수 없습니다.”

HERMINIA PALACIO 박사
보건 및 인적 서비스 부시장



중증 산모 질환을 줄이기 위한 뉴욕시 보건부 (NEW YORK CITY HEALTH DEPARTMENT)의 노력

산부인과 병원 품질 개선 네트워크

보건부는 임상의 교육과 치료 수준을 높이기 위해 시 전체 병원과 협력하여 SMM을 경험한 여성에 관한 정보를 수집합니다. 산부인과 병원 품질 개선 네트워크라고 부르는 이 프로그램에서는 모든 의료 제공자가 모든 NYC 여성, 특히 유색 인종 여성에게 정중한 진료를 제공하도록 교육하기도 합니다. 정중한 진료란 의료 제공자가 산전, 출산 도중, 산후 환자의 권리와 최적의 방안을 환자에게 알려준다는 뜻입니다. 정중한 진료에 대한 자세한 내용은 nyc.gov/health를 방문하여 “sexual and reproductive justice (SRJ)” (성적 권리 및 출산의 공정성(SRJ))를 검색하십시오.

산모 진료 연계

보건부는 Brooklyn 중심에서 출산과 1차 진료를 개선하기 위하여 산모 진료 연계 프로그램을 시작하였습니다. 시민들에게 정중한 진료에 대하여 알리는 것도 이 프로그램의 목표입니다.

SMM 감소를 위한 시민 행동 방안

- 지역 병원이 산부인과 병원 품질 개선 네트워크에 참여하도록 독려하십시오.
- 정중한 출산 진료를 촉진하는 현지 거주민들로 구성된 “공정한 출산 수호자”(Birth Justice Defenders)에 대해 알아보십시오. 추가 정보는 BirthJustice@health.nyc.gov에 이메일로 문의하십시오.
- 지역 국회의원들이 산모와 가족 건강을 지원하도록 독려하십시오.
- 임신부라면 임신과 출산 중 흔히 발생하는 문제가 무엇인지 의료 서비스 제공자에게 물어보십시오. nyc.gov/health를 방문하여 “SRJ”를 검색하고 “NYC Standards for Respectful Care at Birth”(출산 시 정중한 진료에 대한 NYC 표준)을 다운로드하십시오. 이 브로슈어를 보면 산전, 출산 중, 산후에 환자가 마땅히 받아야 하는 진료에 대하여 의료 서비스 제공자에게 요구할 수 있습니다.
- 임신 중 무료 또는 저렴한 건강 보험 가입: 311번으로 전화하거나 nyc.gov/health를 방문하여 “health insurance”(건강 보험)을 검색하십시오.

건강한 임신을 지원하는 서비스 및 자원

이러한 서비스와 자원은 이민 상태와 상관없이 자격에 해당되는 모든 분께 무료로 제공합니다.

- 간호사-가족 파트너십
- 신생아 가정 방문 프로그램
- 건강한 시작 Brooklyn
- 보건부 지역 보건 수행 센터(Neighborhood Health Action Centers)의 가족 건강 강좌

추가 정보는 311번으로 전화하거나 nyc.gov/health를 방문하여 “pregnancy resources”(임신 자원)을 검색하십시오.