

什麼是嚴重 產婦病症？

每年紐約市 (NYC) 約有 3,000 名婦女因嚴重的分娩併發症而死亡或生命垂危。這些併發症被稱為嚴重產婦病症 (Severe Maternal Morbidity, SMM)，其中包括嚴重出血、血栓、嚴重感染和腎臟衰竭。黑人婦女比白人婦女遭遇 SMM 的機會高三倍。本市致力於消除 SMM 的種族間差距，以及減少分娩併發症和死亡的整體數量。

「對所有家庭來說，孩子的出生應該是歡慶的時刻，而 [我們] 有這麼多的黑人母親因為分娩併發症而死亡，這是不接受的。」

健康與民眾服務副市長
HERMINIA PALACIO 博士



紐約市衛生局採取哪些措施來協助減少嚴重產婦病症

婦產醫院品質改善網路

衛生局與全市各個醫院合作，收集關於女性罹患 SMM 的資訊以改善臨床醫師訓練和護理品質。此項稱為婦產醫院品質改善網路 (Maternity Hospital Quality Improvement Network) 的計畫，同時還對服務提供者提供訓練，以向所有 NYC 婦女 (尤其是有色人種婦女) 提供尊重護理。尊重護理意指服務提供者與患者分享關於患者權利以及分娩前後與分娩期間之最佳護理實務的資訊。若要瞭解關於尊重護理的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health 然後搜尋「sexual and reproductive justice (SRJ)」(性與生育公平)。

產婦護理聯繫

衛生局發起產婦護理聯繫 (Maternal Care Connection) 計畫，以改善 Central Brooklyn 的分娩護理和初級保健。此計畫的目標也包括向社區提供關於尊重護理的教育。

您可以如何協助減少 SMM

- 鼓勵您當地的醫院加入婦產醫院品質改善網路。
- 瞭解生育公平守護者的資訊 — 這是促進生育時之尊重護理的當地居民。如需詳細資訊，請寄送電子郵件到 BirthJustice@health.nyc.gov。
- 鼓勵您當地的立法者支持產婦與家庭健康。
- 如果您已懷孕，請詢問您的健康照護提供者關於懷孕和分娩期間的常見問題。請造訪 nyc.gov/health，然後搜尋「SRJ」並下載「NYC Standards for Respectful Care at Birth」(NYC 分娩時尊重護理標準) 手冊。此手冊可協助您與您的健康照護提供者討論關於分娩前後與分娩期間您所應獲得的護理。
- 在懷孕期間，免費或以低廉費用登記加入健康保險：請致電 311 或造訪 nyc.gov/health 然後搜尋「health insurance」(健康保險)。

支援健康懷孕的服務和資源

這些服務和資源免費提供給符合資格的人士，無論移民身分為何：

- 護士家庭合作計畫
- 新生兒家庭探訪計畫
- Brooklyn 健康起步計畫
- 衛生局的鄰里社區健康行動中心開設的家庭健康課程

如需詳細資訊，請致電 311 或造訪 nyc.gov/health 然後搜尋「pregnancy resources」(懷孕資源)。