

# ما المقصود بالأمراض النفاسية الشديدة؟

كل عام في مدينة نيويورك (NYC) تموت حوالي 3000 امرأة أو توشك على الموت نتيجة تعرضهن لمضاعفات خطيرة في أثناء الولادة. تُعرف هذه المضاعفات باسم مضاعفات الأمراض النفاسية الشديدة (severe maternal morbidity, SMM) وتشمل النزيف الحاد والجلطات الدموية وحالات العدوى الخطيرة والفشل الكلوي. إن النساء من ذوات البشرة السوداء أكثر عرضة للتعرض إلى SMM من النساء ذات البشرة البيضاء بمعدل ثلاث مرات. تلتزم مدينة نيويورك بالقضاء على الفجوة العنصرية في التعرض إلى SMM، وتخفيض إجمالي عدد المصابات بمضاعفات الولادة وحالات الوفاة.

"ينبغي أن يكون ميلاد طفل جديد لحظة مبهجة لجميع العائلات، ومن غير المقبول أن يكون لدينا الكثير من الأمهات السود اللاتي يموتن بسبب المضاعفات أثناء الولادة".

د. هيرمانيا بلاسيو  
نائب العمدة للخدمات الصحية والإنسانية

# الإجراءات التي تتخذها NEW YORK CITY HEALTH DEPARTMENT (إدارة الصحة في مدينة نيويورك) للمساعدة في خفض معدلات SMM شبكة Maternity Hospital Quality Improvement Network (رفع مستوى جودة مستشفيات الولادة)

تتعاون Health Department مع المستشفيات المنتشرة في جميع أنحاء المدينة بغرض جمع المعلومات عن تجارب السيدات مع SMM، وذلك لتحسين التدريبات المقدمة للطواقم الطبية وجودة الرعاية. تُسمى هذه المبادرة شبكة Maternity Hospital Quality Improvement Network، وتهدف إلى تدريب مقدمي الرعاية الصحية على توفير الرعاية المعتبرة إلى جميع النساء في مدينة نيويورك، لا سيما السيدات السمرات. ويُقصد بالرعاية المعتبرة أن يتشارك مقدمو الرعاية المعلومات مع المرضى والمتعلقة بحقوق المرضى وأفضل الممارسات قبل الولادة وفي أثنائها وبعدها. لمعرفة المزيد عن الرعاية المعتبرة، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) والبحث عن sexual and reproductive justice (SRJ) (العدالة الجنسية والتناسلية).

## برنامج Maternal Care Connection (شبكة رعاية الأمومة)

أطلقت Health Department برنامج Maternal Care Connection لتحسين جودة رعاية الولادة والرعاية الأساسية في Central Brooklyn. ويهدف البرنامج أيضاً إلى تثقيف المجتمع بخصوص الرعاية المعتبرة.

## ماذا يمكنك أن تفعل لتخفيض عدد حالات SMM

- شجع المستشفى المحلي على المشاركة في شبكة Maternity Hospital Quality Improvement Network.
- تعرّف على المدافعين عن العدالة في الولادة - والسكان المحليين الذين يدعمون الرعاية المعتبرة عند الولادة. للمزيد من المعلومات، الرجاء إرسال بريد إلكتروني إلى [BirthJustice@health.nyc.gov](mailto:BirthJustice@health.nyc.gov).
- شجع المشرعين المحليين على دعم صحة المرأة والأسرة.
- إذا كنتِ امرأة حاملاً، فاطلبي من مقدم الرعاية الصحية معلومات عن المشكلات الشائعة أثناء الحمل والولادة. قومي بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)، للبحث عن SRJ (العدالة الجنسية والتناسلية) وبادري بتنزيل "NYC Standards for Respectful Care at Birth" (معايير مدينة نيويورك للرعاية المعتبرة عند الولادة). سيساعدك هذا المنشور في الحديث إلى مقدم الرعاية الصحية عن الرعاية التي ينبغي أن تحسلي عليها قبل الولادة وفي أثنائها وبعدها.
- سجلي في التأمين الصحي المجاني أو منخفض التكلفة في أثناء الحمل: اتصلي على الرقم 311 أو قومي بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحثي عن "health insurance" (التأمين الصحي).

## الخدمات والموارد التي تدعم الحمل الصحي

هذه الخدمات والموارد مجانية للمؤهلات للبرنامج، بغض النظر عن حالة الهجرة:

- Nurse-Family Partnership
- Newborn Home Visiting Program (برنامج الزيارات المنزلية للمواليد الجدد)
- Healthy Start Brooklyn
- دورات الصحة الأسرية في مراكز الأعمال الصحية في الحي (Neighborhood Health Action Centers) التابعة لـ Health Department