



Mete yo kouche kòm si lavi yo depannde sa. Paske li depannde sa.

Tibebe yo dòmi san danje plis nan yon bèso ki pa gen anyen ladan l. Pratik danjere tankou mete zòrye, lèn, ak jwèt nan bèso tibebe w la kapab lakoz li toufe e menm mouri.

Tibebe yo dòmi san danje plis sou do yo. Li rann li pi fasil pou yo respire, epi yo gen mwens risk pou yo toufe si yo vomi.

Tibebe yo dòmi san danje plis poukont yo, se pa nan kabann avèk ou ni okenn lòt moun. Paran ki fatige yo kapab woule sou tibebe yo a pa aksidan epi lakoz li toufe.



Pa mete zòrye



Pa mete lèn



Pa mete jwèt



Pa mete yo sou vant yo



Pa mete yo nan kabann avèk ou

Pou w jwenn plis enfòmasyon sou Somèy San Danje (Safe Sleep), ale sou [nyc.gov/safesleep](https://www.nyc.gov/safesleep) oswa rele 311.

NYC

Administration for
Children's Services

Department of Health
& Mental Hygiene