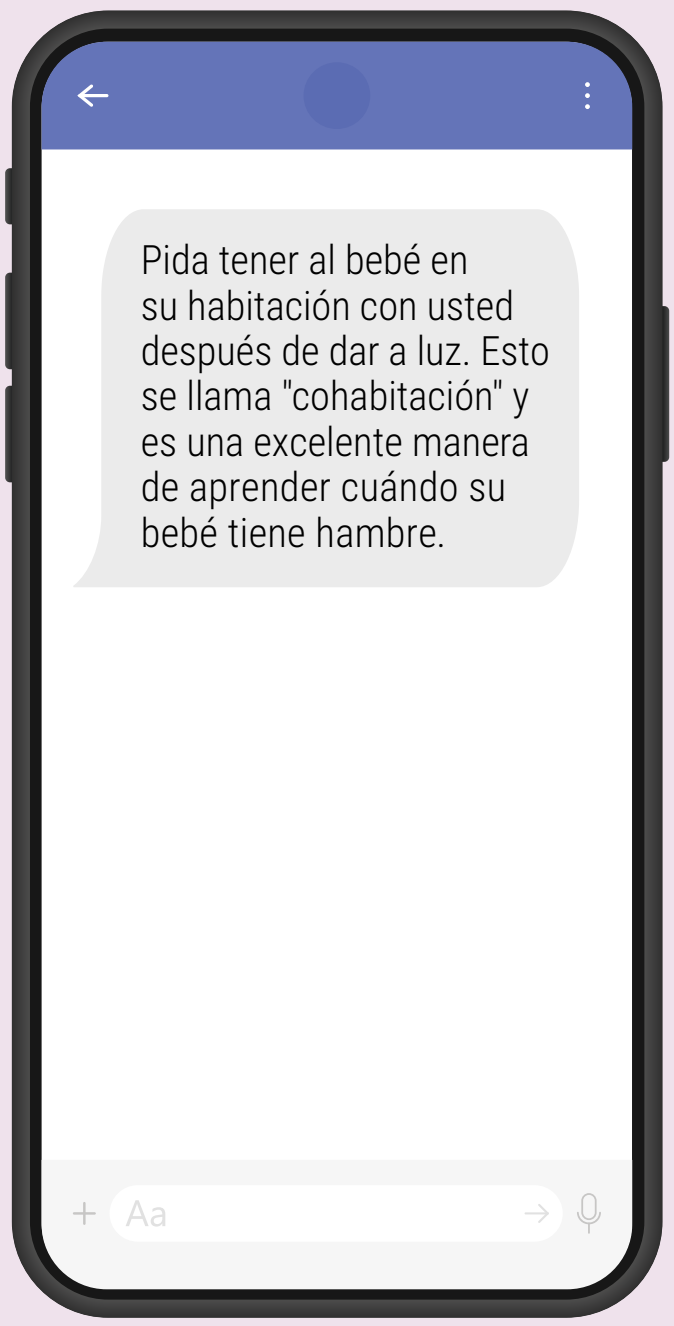
¿Está pensando en amamantar a su bebé? ¡Inscríbase en Mobile Milk!

Mobile Milk es un servicio de mensajes de texto* que fomenta y apoya la **lactancia materna**. Para inscribirse para recibir mensajes de texto, cualquier persona que esté embarazada o haya dado a luz puede enviar un mensaje de texto con la palabra MILK al 55676.

Los mensajes de texto comenzarán durante el tercer trimestre a las 28 semanas y continuarán hasta que su bebé tenga 4 meses. Puede inscribirse en cualquier momento durante el embarazo o después del parto. Después de que su bebé nazca, recibirá algunos mensajes de texto por semana con orientación y apoyo para la lactancia.

Para más información, visite **nyc.gov/health** y busque "**breastfeeding**" (lactancia materna).

Ejemplo de mensaje de texto antes del nacimiento:



*Pueden aplicarse cargos estándar de mensajería y datos. Envíe un mensaje de texto con la palabra STOP para dejar de recibirlos y HELP para obtener más información.

Nosotros brindamos los mensajes de apoyo. Usted brinda la leche.

NYC Health