

Mes informations

Nom :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Téléphone : _____

Allergies

(médicaments, aliments, piqûres d'insectes, etc. :

Nom du prestataire de soins de santé : _____

Téléphone : _____

Pharmacie : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____



Astuces pour vous rappeler de prendre vos médicaments

- Prenez-les à l'heure où vous avez l'habitude de faire quelque chose chaque jour, comme vous brossez les dents, promener le chien ou regarder les informations.
- Conservez vos médicaments dans un pilulier.
- Réglez une alarme sur votre téléphone portable ou votre montre.
- Demandez à votre pharmacien d'étiqueter vos flacons de médicament dans la langue de votre choix.
- Demandez à un ami ou à un membre de votre famille de vous y faire penser.
- Utilisez cette liste de médicaments et tenez-la à jour.



Ma liste de médicaments

HPD1X26937 – 6.17 (French)

French

NYC
Health

