

Atención de la salud materna para inmigrantes neoyorquinas¹

El acceso a la atención de salud antes, durante y después del embarazo les permite a las mujeres² tener embarazos y partos más saludables, así como la capacidad de conservar la salud después del embarazo. Sin embargo, las disposiciones vigentes de Medicaid limitan la disponibilidad de atención de salud para las mujeres antes y después del embarazo según su estado migratorio.

En comparación con las mujeres nacidas en los EE. UU., las mujeres inmigrantes tienen:

- **menor probabilidad** de visitar a un médico de cabecera o a un obstetra/ginecólogo (OB/GYN, por sus siglas en inglés) antes del embarazo
- **menor probabilidad** de recibir atención dental antes o durante el embarazo
- **más probabilidad** de perder el seguro médico después de dar a luz



Las mujeres inmigrantes también pueden experimentar un acceso más deficiente a la atención de salud materna si:

- han estado en los EE. UU. por menos de cinco años
- inmigraron desde América Central, América del Sur, África subsahariana o el sur de Asia

¿Qué puede hacer su organización para mejorar la experiencia y la salud de las mujeres inmigrantes?

- Asegurarse de que conozcan sus derechos para acceder a la atención médica de calidad, incluyendo la atención materna respetuosa.
- Promover que accedan y usen los servicios de salud antes, durante y después del embarazo.
- Proporcionar apoyo adicional, como información sobre recursos financieros y legales, a las mujeres que inmigraron recientemente a los EE. UU.
- Apoyar las políticas que reduzcan las barreras a la atención de salud, incluida la expansión del seguro público para cubrir a las mujeres sin importar el estado migratorio.

Recursos

- Visite nyc.gov/health y busque "**respectful care at birth**" (**atención respetuosa durante el parto**) para obtener más información sobre los **Estándares de NYC para una atención respetuosa durante el parto**.
- Para participar en los esfuerzos de promoción, visite everymothercounts.org/advocacytoolkit.
- Para consultar los recursos de seguro médico para neoyorquinos que son inmigrantes o embarazadas, visite nyc.gov/ochia y busque "**immigrants**" (**inmigrantes**) o "**pregnant**" (**embarazada**).
- Para acceder a las hojas informativas sobre seguros médicos en varios idiomas, visite nyc.gov/ochia y busque "**health insurance fact sheets**" (**hojas informativas sobre seguros de salud**).
- Para obtener información sobre los proyectos de Datos de salud para la Ciudad de Nueva York, visite nyam.org/hd4nyc/our-work. Si tiene preguntas sobre los datos de este folleto, comuníquese con prams@health.nyc.gov.

¹Este folleto presenta los resultados del siguiente proyecto de investigación Datos de salud para la Ciudad de Nueva York, que utiliza datos del Sistema de Monitoreo de Evaluación de Riesgos en el Embarazo (NYC PRAMS, por sus siglas en inglés), 2016-2018: Maru S, Glenn L, Belfon K, et al. Utilización de la atención de la salud materna entre madres inmigrantes en la Ciudad de Nueva York, 2016-2018. *J Urban Heal*. 2021. <https://doi.org/10.1007/s11524-021-00584-5>

²A los participantes de la encuesta no se les preguntó sobre su identidad de género; debido a esta limitación, los términos "mujer" y "materno" en este folleto incluyen a cualquier persona capaz de estar embarazada.