

Conozca más acerca de sus medicamentos

Mitos	Realidades
Me siento bien. Creo que no necesito los medicamentos.	<ul style="list-style-type: none">• Sentirse bien no significa que su afección médica esté curada.• Afecciones como presión arterial alta, colesterol alto y diabetes pueden dañar su cuerpo, incluso si no tiene síntomas y se siente bien.• Cuando le receten medicamentos para estas afecciones, continúe tomándolos para evitar que su afección pueda dañar su cuerpo con el tiempo.
Mis cifras están bien. Puedo tomar menos o simplemente dejar de tomarlos.	<ul style="list-style-type: none">• Incluso si sus cifras están mejor, es importante que continúe tomando sus medicamentos.• No suspenda ni tome menos medicamentos sin antes hablar con su médico.
Los medicamentos genéricos no son tan buenos ni tan seguros como los medicamentos de marca.	<ul style="list-style-type: none">• Los medicamentos genéricos funcionan igual de bien y normalmente son más económicos.• Se revisa que todos los medicamentos, genéricos o de marca, sean seguros.
Únicamente mi médico puede responder preguntas acerca de mis medicamentos.	<ul style="list-style-type: none">• También le puede hacer preguntas al farmacéutico.• Los farmacéuticos pueden ayudarle a que tome correctamente sus medicamentos con receta médica y a manejar los efectos secundarios.
Tomar medicamentos puede ocasionar problemas sexuales.	<ul style="list-style-type: none">• Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas sexuales.• Converse con su proveedor o con el farmacéutico acerca de sus inquietudes. Algunas veces le pueden cambiar sus medicamentos para que tenga menos efectos secundarios o ninguno.
Puedo tomar siempre medicamentos de venta libre, medicamentos de hierbas, remedios caseros y suplementos con mis medicamentos con receta médica.	<ul style="list-style-type: none">• Algunas veces es peligroso mezclar medicamentos con receta médica y medicamentos de venta libre, medicamentos de hierbas y suplementos.• Infórmele a su médico o farmacéutico sobre todo lo que está tomando.
No importa cuántas farmacias diferentes utilice para obtener mis medicamentos con receta médica.	<ul style="list-style-type: none">• Visite regularmente una farmacia para que pueda establecer una relación constante con su farmaceuta.• Los farmacéuticos son expertos en medicamentos. Ellos pueden asesorarlo sobre cómo tomar correctamente sus medicamentos, hablarle sobre los efectos secundarios y ayudarlo a que trabaje con su proveedor si tiene algún problema con sus medicamentos.• También puede pedirle a su farmacéutico que le proporcionen todos sus medicamentos en el mismo calendario de surtido, para que lo ayude a manejar sus medicamentos.
Solo puedo surtir mis medicamentos una vez cada 30 días.	<ul style="list-style-type: none">• Algunas recetas médicas pueden surtirse para períodos más largos, como 60 o 90 días.• Hable con su médico o farmacéutico para conocer las opciones que tiene.

Para obtener más información sobre cómo tomar sus medicamentos, hable con su proveedor de atención médica o con el farmacéutico.