

Masz prawo karmić swoje dziecko piersią



Wybór sposobu karmienia swojego dziecka to jedna z najważniejszych decyzji w Twoim życiu. Dostawcy usług opieki zdrowotnej są zgodni co do tego, że w przypadku większości matek karmienie wyłącznie w sposób naturalny to najbezpieczniejszy i najzdrowszy wybór. Masz prawo znać korzyści związane z karmieniem piersią i otrzymać od swojego lekarza zachętę oraz wsparcie w tym procesie. Takie są Twoje niezbywalne prawa – bez względu na rasę, wyznanie, pochodzenie narodowe, orientację seksualną oraz to, kto płaci za Twoją opiekę medyczną.

Pokazuj ten dokument swojemu lekarzowi przed zajściem w ciążę, w jej trakcie oraz po porodzie, aby omówił z Tobą Twoje prawa do karmienia piersią.

Przed porodem masz prawo:*

- Uzyskać kompletne informacje na temat karmienia piersią – jego korzyści oraz tego, jak rozpocząć, a także gdzie uzyskać ewentualną pomoc w razie takiej potrzeby.



Podczas pobytu w szpitalu masz prawo:*

- Przebywać ze swoim dzieckiem 24 godziny na dobę w tym samym pokoju oraz karmić je o dowolnej porze dnia i nocy.
- Poprosić personel szpitalny o niekarmienie Twojego dziecka z butelki oraz niepodawanie mu smoczka, chyba że uzgodnisz to ze swoim lekarzem.
- Kangurować dziecko zaraz po porodzie, nawet jeżeli poród odbył się poprzez cesarskie cięcie.
- Nakarmić dziecko piersią w ciągu godziny od porodu.
- Mieć dostęp do wsparcia ze strony doradcy laktacyjnego, szczególnie w przypadku gdy Twoje dziecko wykazuje specjalne potrzeby funkcjonalne.
- Członkowie Twojej rodziny i przyjaciele mają również prawo otrzymywać informacje na temat karmienia piersią od wykwalifikowanego członka personelu szpitala.
- Umieścić na łóżeczku dziecka informację: „My baby is only being breastfed – no bottles or pacifiers” (Moje dziecko jest karmione wyłącznie piersią. Proszę nie podawać mu mleka z butelki ani smoczka).
- Podawać mleko swojemu dziecku, nawet jeżeli znajduje się na oddziale intensywnej opieki neonatalnej (neonatal intensive care unit, NICU) – personel powinien pokazać Ci, jak to robić.
- Wiedzieć o lekach, które mogą doprowadzić do zatrzymania produkcji pokarmu i w razie potrzeby móc odmówić ich przyjmowania.
- Korzystać ze wsparcia dotyczącego karmienia piersią na wypadek ponownej hospitalizacji (Twojej lub Twojego dziecka).
- Uzyskać pomoc w przypadku łamania Twoich praw przez szpital – kontaktując się z Wydziałem Zdrowia stanu Nowy Jork lub szpitalną infolinią ds. skarg i zażaleń pod nr 800-804-5447.

*Opracowano na podstawie Breastfeeding Mothers' Bill of Rights (Karty praw matek karmiących), Ustawa o zdrowiu publicznym (Public Health Law), Część 2505-a.

Opuszczając szpital:*

- Masz prawo otrzymać informacje o karmieniu piersią, które nie zawierają reklam mleka modyfikowanego.
- Masz prawo do wypisu ze szpitala bez otrzymywania kuponów na zakup mleka modyfikowanego oraz jego darmowych próbek.
- Masz prawo dostępu do informacji oraz zasobów na temat karmienia piersią w swojej społeczności, takich jak grupy wsparcia, kontakt z doradcą laktacyjnym oraz laktatory.
- Masz prawo otrzymać informacje o tym, gdzie udać się z dzieckiem na wizytę kontrolną – poproś o listę polecanych lekarzy.
- Masz prawo do otrzymania informacji na temat procedury odciągania mleka i przechowywania go.

*Opracowano na podstawie karty praw matek karmiących Breastfeeding Mothers' Bill of Rights (Karty praw matek karmiących), Ustawa o zdrowiu publicznym (Public Health Law), Część 2505-a.

Masz prawo do karmienia piersią w dowolnym czasie i miejscu.

- Prawo zezwala Ci karmić piersią w miejscach publicznych.
- Kodeks cywilny miasta Nowy Jork (NY Civil Rights Law), Część 79-e, stanowi, że matki mogą karmić dzieci piersią w miejscach publicznych.
- Zgodnie z punktem 245.01 kodeksu karnego (Penal Law) karmienie piersią nie jest traktowane jako nieobyczajne obnażanie się.

Masz prawo odciążać pokarm z piersi w pracy.

- Pracodawcy są zobowiązani podjąć rozsądne wysiłki na rzecz zapewnienia Ci ustronnego miejsca, w którym będziesz mogła w dowolnym momencie odciągać pokarm z piersi (ustawa o prawach matek karmiących w miejscu pracy, Nursing Mothers in the Workplace Act, prawo pracy stanu Nowy Jork (NYS Labor Law), Część 206-c).
- Masz prawo skorzystać w tym celu z płatnego czasu pracy – warto zapytać o taką możliwość.

Pomieszczenie, w którym będzie odbywało się odciąganie pokarmu musi spełniać odpowiednie warunki sanitarne (nie może być to toaleta) i musi znajdować się w niedalekiej odległości od Twojego miejsca pracy oraz być wyposażone w lodówkę do przechowywania mleka. Pomieszczenie to musi ponadto być wyposażone w dostęp do zasilania elektrycznego (gniazdko elektryczne), krzesło, powierzchnię, na której można ustawić laktator oraz dostęp do bieżącej wody (prawo lokalne miasta Nowy Jork (NYC Local Law) Nr. 185 z 2018 r., Council Int. Nr. 879-A of 2018). Większość pracodawców jest zobowiązanych również posiadać w miejscu pracy pisemne zasady dotyczące okresu laktacji oraz odpowiadać na wnioski o udogodnienia dla pracownic bez zbędnej zwłoki, nie później niż po upływie pięciu dni roboczych od ich skierowania (prawo lokalne miasta Nowy Jork (NYC Local Law) Nr. 186 z 2018 r., Council Int. Nr. 905-A of 2018).

Jeżeli Twoje prawa do odciągania pokarmu w miejscu pracy zostaną naruszone, skontaktuj się telefonicznie z NYC Commission on Human Rights (Komisją Praw Człowieka NYC) pod nr 212-416-0197, aby złożyć skargę.

Więcej informacji na temat karmienia piersią można uzyskać pod numerem telefonu **311** albo pod nr. infolinii Office on Women's Health (Biuro ds. Zdrowia Kobiet) (800-994-9662).