

— Guía de los —

Programas para dejar de fumar y de vapear

en la Ciudad de Nueva York

¿Todavía
fuma o
vapea?

Busque ayuda
ahora.

Para obtener más información sobre los medicamentos y las opciones de asesoramiento, hable con su proveedor de atención de salud. La mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo Medicaid, cubre los servicios para ayudarlo a dejar de fumar.

Para obtener más recursos para dejar de fumar o vapear, llame al **311 o visite **nyc.gov/nycquits**.**

Bronx



Facultad de Medicina Albert



Einstein, Montefiore Einstein



Center for Cancer Care



Programa para dejar de fumar Be BOLD

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2380

El programa está abierto a los residentes del Bronx.

Llame o envíe un correo electrónico

a cancersupport@einsteinmed.edu para inscribirse

en la terapia en grupo virtual que se ofrece a través

de Zoom y por teléfono. Se puede remitir a un

proveedor de medicamentos para dejar de fumar.



NYC Health+Hospitals/Jacobi



Programa para dejar de fumar



1400 Pelham Parkway South

Building 1, Room 4W2



Bronx, NY 10461



718-918-3907

Llame para programar una cita.



NYC Health+Hospitals/Lincoln



Programa para dejar de fumar



234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451



718-579-4943 o 718-579-6570

Obtenga una derivación a través de un proveedor del Hospital Lincoln.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/



Kings County



Programa para dejar de fumar

451 Clarkson Ave.



E-Building, Seventh Floor, Room E67



Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

Llame para programar una cita y obtener información sobre las sesiones en grupo.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Manhattan



Asian Americans for Equality



Programa para dejar de fumar



111 Division St.
New York, NY 10002
212-979-8988

No se necesita programar cita.
Atienden lunes a viernes de
9 a. m. a 5 p. m.

Los servicios se prestan en inglés, mandarín, cantonés, foochownés y taishanés.



Centro de Salud Comunitario Charles B. Wang



Programa para dejar de fumar



268 Canal St., Fourth Floor
New York, NY 10013
212-941-2188, ext. 2424, o 212-966-0461

Llame para programar una cita.

Los servicios gratis para dejar de fumar en persona o por teléfono se ofrecen en inglés, mandarín y cantonés.



Harlem Health Advocacy Partners



Centro de Acción de Salud Comunitario de Harlem Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York



158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-682-3400

El programa atiende a los residentes de la Autoridad de la Vivienda de la Ciudad de Nueva York (NYCHA, por sus siglas en inglés) que viven en los códigos postales 10026, 10029 y 10035.

Llame al 646-682-3375 o envíe un correo electrónico a hhap@health.nyc.gov para más información.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Servicios comunitarios coreanos



Programa de orientación para dejar de fumar



325 West 38 St., Suite 1210
New York, NY 10018



212-463-9685, ext. 200

Llame para programar una cita. Los servicios telefónicos para dejar de fumar y los medicamentos para la nicotina se ofrecen en colaboración con la línea de ayuda asiática para dejar de fumar.

Los servicios se ofrecen en coreano e inglés.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear



Memorial Sloan-Kettering (MSK) Cancer Center



Programa de tratamiento para el tabaquismo

641 Lexington Ave., Seventh Floor

New York, NY 10022

212-610-0507

Llame para programar una cita y discutir las opciones para dejar de fumar. Hay servicios de telemedicina disponibles. Los proveedores de MSK recetan medicamentos para dejar de fumar que suelen estar cubiertos por el seguro médico.

Los servicios se prestan en varios idiomas.



Centro Ralph Lauren del Memorial Sloan-Kettering, en Harlem

1919 Madison Ave.

New York, NY 10027

212-987-1777

Llame para más información. Se dispone de asesoramiento en persona, por teléfono y a través de telemedicina. Los proveedores de MSK pueden recetar medicamentos para dejar de fumar que suelen estar cubiertos por el seguro médico.

Se ofrecen servicios en inglés y en español, así como servicios de interpretación.

Hospital Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics (Clínicas para dejar de fumar Margarita Camche)

Para los dos programas que aparecen abajo, se ofrecen terapia y recetas. Se acepta la mayoría de los planes de seguro médico; existe una escala de tarifas ajustable para pacientes que no tienen seguro médico.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Mount Sinai West

1000 10th Ave. (en W. 59th St.)

New York, NY 10019

212-523-6056

Llame para programar una cita.



Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave. (en W. 114th St.)

New York, NY 10025

212-523-4410

Llame para programar una cita.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Dejar de vapear



Asesoramiento por video o telemedicina

Manhattan



NewYork-Presbyterian Hospital/ Campus de Columbia

Programa para dejar de fumar de la Red de Atención Ambulatoria

21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347-266-7441

Llame para programar una cita.

Se acepta la mayoría de los planes de Medicaid y Medicare. Para más información, visite nyp.org y busque "ambulatory network participating plans" (planes participantes de la red ambulatoria).

Los servicios se ofrecen en varios sitios.

Los servicios se ofrecen en inglés y en español.



NewYork-Presbyterian Hospital/ Campus de Cornell

Programa para dejar de fumar de la Red de Atención Ambulatoria

505 E. 70 St., Helmsley Tower, Fourth Floor

New York, NY 10021

Llame para programar una cita: 212-746-2900,

opción 1. Se acepta la mayoría de los planes de Medicaid, Medicare y comerciales.



NYC Health+Hospitals/Bellevue

Programa para dejar de fumar

462 First Ave.

New York, NY 10016

212-562-8710

Llame para programar una cita.

Hay servicios de interpretación disponibles.



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health

Centro de salud Sydenham

264 W. 118th St.

New York, NY 10026

212-932-6336

Llame para programar una cita.

Se dispone de citas para el mismo día.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (at 200th St.)



New York, NY 10034



212-544-2001

Llame para programar una cita.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Gouverneur



227 Madison St., Second Floor



New York, NY 10002



212-441-5391 o 212-238-8130

Obtenga una derivación a través de un proveedor del Hospital Gouverneur.

Los servicios se ofrecen en inglés, español, bengalí, cantonés y mandarín.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Programa para dejar de fumar



46 W. 137th St.

Third Floor Medicine Clinic

New York, NY 10037

212-939-8222

Las citas sin cita previa están disponibles lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.



NYC Health+Hospitals/ Metropolitano



Programa para dejar de fumar



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6510 o 212-423-6511

Obtenga una derivación a través de un proveedor del Hospital Metropolitano.

Los servicios se ofrecen en inglés y en español.



NYU Langone Health



530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Queens



Charles B. Wang Community Health Center



Programa para dejar de fumar



136-26 37th Ave.



Flushing, NY 11354

718-661-6040

Llame para pedir una cita para los servicios gratis para dejar de fumar en persona o por teléfono.

Los servicios se ofrecen en inglés, mandarín, cantonés y taishanés.



Flushing Hospital Medical Center



Programa para dejar de fumar

4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 o 718-670-3115

Llame para programar una cita.

El programa se ofrece en inglés y en español.



Jamaica Hospital Medical Center



Programa para dejar de fumar

134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

Llame para programar una cita.

El programa se ofrece en inglés y en español.



Servicios comunitarios coreanos



Programa de orientación para dejar de fumar

203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361



(718) 939-6137

Llame para programar una cita.

Los servicios telefónicos para dejar de fumar y los medicamentos para la nicotina se ofrecen en colaboración con la línea de ayuda asiática para dejar de fumar.

Se ofrecen servicios en inglés y en coreano.



NYC Health+Hospitals/Queens



Programa para dejar de fumar

82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432



718-883-3774

Llame para programar una cita.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Staten Island



Richmond University Medical Center



Programa para dejar de fumar

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

Hay un programa gratis disponible.

Llame para programar una cita.

Regional



Montefiore Health System



Programa para dejar de fumar

3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

Solicite una derivación a los servicios afiliados en el Bronx y el condado de Westchester a un proveedor de Montefiore.



Northwell Health Center for Tobacco Control



225 Community Dr., South Entrance

Great Neck, NY 11021

516-466-1980

El asesoramiento individual, los grupos de apoyo o los servicios de telesalud y los medicamentos se ofrecen sin costo alguno. Llame para inscribirse o para obtener más información.

Otros recursos



Línea de ayuda para dejar de fumar del Estado de Nueva York

Inscríbese para hablar con un consejero para dejar de fumar y solicite un kit inicial gratis de medicamentos para la nicotina.

Visite nysmokefree.com o llame al 866-697-8487.

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Otros recursos

GetCoveredNYC

¿Necesita un seguro médico para cubrir el tratamiento? Obtenga asistencia gratis para inscribirse en un seguro médico de bajo costo o gratis, incluyendo Medicaid. Llame al **311** o visite nyc.gov/health/healthcoverage para conectarse con un agente de inscripción.



This is Quitting



Para recibir ayuda para dejar de vapear, adolescentes y adultos jóvenes (de 13 a 24 años) pueden enviar un mensaje de texto con la palabra "DROPTHEVAPE" (DEJAR DE VAPEAR) al 88709 y participar en un programa de apoyo por mensajes de texto. Los padres también pueden enviar un mensaje de texto con la palabra "QUIT" (DEJAR) al 202-899-7550 para recibir consejos diarios para ayudar a los jóvenes a dejar de fumar. Visite truthinitiative.org/about-this-is-quitting para obtener más información.



American Lung Association



Ofrece asesoramiento por teléfono y el programa en línea para dejar de fumar Freedom From Smoking.



Visite lung.org/quit-smoking o llame al 800-586-4872.



Línea de ayuda asiática para dejar de fumar (ASQ, por sus siglas en inglés)



Para obtener recursos gratis, materiales de autoayuda y parches de nicotina, llame al 800-838-8917 (chino), 800-556-5564 (coreano) u 800-778-8440 (vietnamita), lunes a viernes de 10 a. m. a la medianoche, o visite asiansmokersquitline.org.

Se ofrece terapia en cantonés, mandarín, coreano y vietnamita.



Instituto Nacional del Cáncer



Para hablar con un especialista en dejar de fumar, llame al 877-448-7848, lunes a viernes de 9 a. m. a 9 p. m., o visite smokefree.gov/tools-tips/speak-expert.

Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Instituto Nacional del Cáncer QuitVET



QuitVET sirve a los veteranos militares que reciben atención de salud a través de Asuntos de

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

Veteranos. El programa incluye asesoramiento y llamadas de seguimiento. Los consejeros están disponibles lunes a viernes de 9 a. m. a 9 p. m. Llame al 855-784-8838 o visite mentalhealth.va.gov/quit-tobacco.
Se ofrecen servicios en inglés y en español.



Nicotina Anónimos

Las reuniones del grupo se celebran en la Iglesia del Santísimo Nombre de Jesús, en 207 W. 96th St. de Manhattan, los lunes a las 6 p. m. y los jueves a las 7:30 p. m. Para más información, llame al 212-864-4854. Para más información sobre la reunión del intergrupo del Área Metropolitana de Nueva York, llame al 631-665-0527 o visite nymainica.org. Para más información sobre el programa nacional, visite nicotine-anonymous.org o llame al 877-879-6422.



Tarjeta de descuento para recetas médicas de BigAppleRx en NYC



Esta tarjeta ofrece descuentos en medicamentos para el tratamiento del tabaco. Se requieren recetas para todos los medicamentos, incluyendo los de venta sin receta médica. Para más información, llame al 888-454-5602 o **311**, o visite BigAppleRx.com.



NYCHA libre de humo



Este programa ofrece a los residentes de viviendas públicas apoyo gratis para dejar o reducir su consumo de tabaco, conexiones con otros recursos de bienestar y educación sobre la política libre de humo de la NYCHA. Para más información, visite on.nyc.gov/nycha-smoke-free o envíe un correo electrónico a smoke-free@nycha.nyc.gov.

¿No está preparado para dejar de fumar?

No importa cuáles sean sus objetivos, hay opciones de tratamiento disponibles. Obtenga más información sobre cómo los medicamentos pueden ayudarlo a reducir el consumo de tabaco o a mantenerse sin fumar en lugares y situaciones en los que no se permite fumar: Llame al **311** o visite nyc.gov/health, y busque "coping with nicotine withdrawal" (cómo afrontar el síndrome de abstinencia de la nicotina).

Leyenda



Asesoramiento individual



Asesoramiento por teléfono



Medicamentos gratis o a bajo costo



Se cobra una tarifa



Asesoramiento en grupo o grupo de apoyo



Asesoramiento por video o telemedicina



Dejar de vapear

**Cada vez que busca ayuda,
progresas.**

