

— 指南 —
纽约市的
**戒烟和
戒电子烟计划**

**还在吸烟或
吸电子烟吗？
立即寻求帮助。**

如需了解有关药物和辅导选项的更多信息, 请咨询您的医疗保健提供者。大部分医疗保险计划(包括 Medicaid) 都承保可帮助您戒烟的服务。

如需更多戒烟和戒电子烟的资源, 请致电 **311** 或访问 nyc.gov/nycquits。

Bronx

 **Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Center for Cancer Care**



Be BOLD 戒烟计划

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2380

该计划向所有Bronx居民开放。

如需注册参加通过 Zoom 和电话提供的虚拟小组辅导服务，请拨打电话或发送电子邮件至 cancersupport@einsteinmed.edu。向医疗保健提供者转诊，以帮助获取戒烟药物。



NYC Health+Hospitals/Jacobi



戒烟计划



1400 Pelham Parkway South

Building 1, Room 4W2



Bronx, NY 10461

718-918-3907

请致电预约。



NYC Health+Hospitals/Lincoln



戒烟计划



234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451



718-579-4943 或 718-579-6570

Lincoln Hospital 的医疗保健提供者可以提供转诊。

提供英语和西班牙语服务。

Brooklyn



NYC Health+Hospitals/



Kings County



戒烟计划



451 Clarkson Ave.

E-Building, Seventh Floor, Room E67



Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

请致电预约，并获取小组辅导相关信息。

图例



个人辅导



电话辅导



免费或低价药物



收费



小组辅导或支持小组



视频辅导或远程医疗



戒电子烟

Manhattan



亚洲人平等会 (Asian Americans for Equality)

戒烟计划

111 Division St.
New York, NY 10002
212-979-8988

无需预约。

工作时间：星期一至星期五

上午 9:00 至下午 5:00。

提供英语、普通话、粤语、福州话和台山话服务。



王嘉廉社区医疗中心 (Charles B. Wang Community Health Center)

戒烟计划

268 Canal St., Fourth Floor
New York, NY 10013

212-941-2188 (分机号 2424) 或 212-966-0461

请致电预约。

以英语、普通话和粤语免费提供现场和电话戒烟服务。



Harlem Health Advocacy Partners

Harlem 社区健康行动中心

纽约市健康与心理卫生局

158 E. 115 St.

New York, NY 10029

646-682-3400

该计划为邮编为 10026、10029 和 10035 的纽约市房屋局 (NYCHA) 住房居民提供服务。

要获取更多信息，请致电 646-682-3375 或发送电子邮件至 hhap@health.nyc.gov。

提供英语和西班牙语服务。



韩裔社区服务

(Korean Community Services)

戒烟引导计划

325 West 38 St., Suite 1210

New York, NY 10018

212-463-9685, 分机号 200

请致电预约。

配合亚裔吸烟者戒烟专线 (Asian Smokers' Quitline)，提供电话戒烟服务和尼古丁戒断药物。

提供韩语和英语服务。

图例



个人辅导



电话辅导



免费或低价药物



收费



小组辅导或支持



视频辅导或



戒电子烟



小组



远程医疗



Memorial Sloan-Kettering (MSK) Cancer Center



戒烟治疗计划



641 Lexington Ave., Seventh Floor



New York, NY 10022

212-610-0507



请致电预约，以讨论戒烟方案。可提供远程医疗服务。MSK 的医疗保健服务提供者可以开具戒烟药物处方，并且这些药物通常在医疗保险的承保范围内。

提供多种语言的服务。



Memorial Sloan-Kettering, Ralph Lauren Center, Harlem



1919 Madison Ave.



New York, NY 10027



212-987-1777

请致电获取更多信息。可提供现场当面辅导，也可以通过电话或远程医疗方式提供辅导。MSK 的医疗保健提供者可以开具戒烟药物处方，并且这些药物通常在医疗保险的承保范围内。

提供英语和西班牙语服务，以及口译服务。

Mount Sinai

Margarita Camche 戒烟诊所

对于以下两项计划，可提供辅导和开具处方。

接受大多数保险计划；可为未投保的患者提供浮动收费模式。

提供英语和西班牙语服务。



Mount Sinai West



1000 10th Ave. (位于 W. 59th St.)



New York, NY 10019

212-523-6056

请致电预约。



Mount Sinai Morningside



1111 Amsterdam Ave. (位于 W. 114th St.)



New York, NY 10025

212-523-4410

请致电预约。

图例



个人辅导



电话辅导



免费或低价药物



收费



小组辅导或支持
小组



视频辅导或
远程医疗



戒电子烟

Manhattan



NewYork-Presbyterian Hospital/ Columbia Campus

门诊护理网络戒烟计划

21 Audubon Ave.
New York, NY 10032
347-266-7441

请致电预约。

可接受大多数 Medicaid 和 Medicare 计划。要获取更多信息，请访问 nyp.org 并搜索“ambulatory network participating plans”（门诊网络参与计划）。

*在多处地点提供服务。
提供英语和西班牙语服务。*



NewYork-Presbyterian Hospital/ Cornell Campus

门诊护理网络戒烟计划

505 E. 70 St., Helmsley Tower, Fourth Floor
New York, NY 10021

请致电预约：212-746-2900，选择 1。可接受大多数 Medicaid、Medicare 计划和商业保险计划。



NYC Health+Hospitals/Bellevue 戒烟计划

462 First Ave.
New York, NY 10016

212-562-8710

请致电预约。

可提供口译服务。



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health

Sydenham Health Center

264 W. 118th St.
New York, NY 10026

212-932-6336

请致电预约。

可预约当天的服务。

提供英语和西班牙语服务。

图例

个人辅导
 收费
 戒电子烟

电话辅导
 小组辅导或支持小组

免费或低价药物
 视频辅导或远程医疗



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (位于 200th St.)



New York, NY 10034



212-544-2001

请致电预约。

提供英语和西班牙语服务。



Gouverneur



227 Madison St., Second Floor



New York, NY 10002



212-441-5391 或 212-238-8130

Gouverneur Hospital 的医疗保健提供者可提供转诊。

提供英语、西班牙语、孟加拉语、粤语和普通话服务。



NYC Health+Hospitals/Harlem



戒烟计划



46 W. 137th St.

三楼内科诊所

New York, NY 10037

212-939-8222

可提供无预约服务，服务时间为星期一至星期五上午 8:00 至下午 4:00。

提供英语和西班牙语服务。



**NYC Health+Hospitals/
Metropolitan**



戒烟计划



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6510 或 212-423-6511

Metropolitan Hospital 的医疗保健提供者可提供转诊。

提供英语和西班牙语服务。



NYU Langone Health



530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

图例



个人辅导



电话辅导



免费或低价药物



收费



小组辅导或支持
小组



视频辅导或
远程医疗



戒电子烟

Queens



王嘉廉社区医疗中心 (Charles B. Wang Community Health Center)



戒烟计划



136-26 37th Ave.

Flushing, NY 11354

718-661-6040

如需免费现场服务和电话戒烟服务，请致电预约。

提供英语、普通话、粤语和台山话服务。



Flushing Hospital Medical Center



戒烟计划



4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 或 718-670-3115

请致电预约。

该计划提供英语和西班牙语服务。



Jamaica Hospital Medical Center



戒烟计划



134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

请致电预约。

该计划提供英语和西班牙语服务。



韩裔社区服务



(Korean Community Services)



戒烟引导计划



203-05 32nd Ave.



Bayside, NY 11361

718-939-6137

请致电预约。

配合亚裔吸烟者戒烟专线 (Asian Smokers' Quitline)，提供电话戒烟服务和尼古丁戒断药物。

提供韩语和英语服务。



NYC Health+Hospitals/Queens



戒烟计划



82-68 164th St.



Jamaica, NY 11432



718-883-3774

请致电预约。

图例



个人辅导



电话辅导



免费或低价药物



收费



小组辅导或支持



视频辅导或



戒电子烟



小组



远程医疗

Staten Island

Richmond University

Medical Center

V 戒烟计划

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

提供免费计划。

请致电预约。

地区性资源

Montefiore Health System

戒烟计划

3 Executive Blvd.



Yonkers, NY 10701

914-354-5604


healtheducation@montefiore.org

需从 Montefiore 的医疗保健提供者处获得转诊，
方可在 Bronx 和 Westchester 县的附属机构获得
服务。

Northwell Health Center for Tobacco Control


 225 Community Dr., South Entrance
Great Neck, NY 11021



\$\$ 516-466-1980

 免费提供个人辅导、支持小组或远程医疗服务和
V 药物。请致电注册或获取更多信息。



其他资源

纽约州吸烟者戒烟热线

 注册并与戒烟教练 (Quit Coach) 交谈, 并申免费的
 尼古丁戒断药物入门套装。

V 访问 nysmokefree.com 或致电 866-697-8487。

图例

 个人辅导

 电话辅导

 免费或低价药物

\$\$ 收费

 小组辅导或支持
小组

 视频辅导或
远程医疗

V 戒电子烟

其他资源

GetCoveredNYC

需要医疗保险来承保治疗费用吗？获取免费投保帮助，以申请低成本或免费医疗保险（包括 Medicaid）。致电 **311** 或访问 nyc.gov/health/healthcoverage，以联系注册人员。



This is Quitting



如需帮助戒电子烟，青少年和年轻人（13-24 岁）可以发送短信“DROPTHEVAPE”至 88709 以加入短信支持计划。父母也可以发送短信“QUIT”至 202-899-7550 以获取帮助年轻人戒烟的每日建议。如需更多信息，请访问 truthinitiative.org/about-this-is-quitting。



美国肺脏协会



(American Lung Association)



可提供电话辅导和在线 Freedom From Smoking 计划。请访问 lung.org/quit-smoking 或致电 800-586-4872。



亚洲吸烟者戒烟热线



(Asian Smokers' Quitline, ASQ)



如需免费资源、自我帮助的相关资料和尼古丁贴片，请于星期一至星期五上午 10:00 至午夜 12:00 间致电 800-838-8917（中文）、800-556-5564（韩语）或 800-778-8440（越南语），或访问 asiansmokersquitline.org。



提供粤语、普通话、韩语和越南语辅导。



国家癌症研究所



(National Cancer Institute)



如果想与受过培训的戒烟专家交谈，请于星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00 间致电 877-448-7848，或者访问 smokefree.gov/tools-tips/speak-expert。提供英语和西班牙语服务。



国家癌症研究所：QuitVET



QuitVET 向通过美国退伍军人事务部 (Department of Veterans Affairs) 获得医疗保健服务的退役军人提供服务。该计划包含辅导和随访电话。辅导人员提供服务的时间为星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00。请致电 855-784-8838 或访问 mentalhealth.va.gov/quit-tobacco。提供英语和西班牙语服务。



图例



个人辅导



电话辅导



免费或低价药物



收费



小组辅导或支持小组



视频辅导或远程医疗



戒电子烟



Nicotine Anonymous

小组会议在 Holy Name of Jesus Church 举行，地址为 207 W. 96th St. in Manhattan，时间为星期一下午 6:00 和星期四晚上 7:30。如需获取更多信息，请致电 212-864-4854。欲获取有关 New York Metropolitan Area Intergroup 的更多信息，请致电 631-665-0527 或访问 nymainica.org。如需获取有关该全国性计划的更多信息，请访问 nicotine-anonymous.org 或致电 877-879-6422。



NYC BigAppleRx 处方药折扣卡



凭此卡可以折扣价购买用于戒烟治疗的药物。所有药物均需凭处方购买，包括非处方药。如需更多信息，请致电 888-454-5602 或 **311**，或者访问 BigAppleRx.com。



Smoke-Free NYCHA



该计划向居住在公共住房的居民免费提供戒烟和减少香烟吸食量的支持，并帮助他们获取其他健康资源和关于纽约市房屋局 (NYCHA) 无烟政策的教育。如需更多信息，请访问 on.nyc.gov/nycha-smoke-free 或发送电子邮件至 smoke-free@nycha.nyc.gov。

还未准备好戒烟吗？

无论您的目标是什么，我们都有适合您的治疗方案。详细了解药物可以如何帮助您在不允许吸烟的地方或场合减少或避免吸烟：请致电 **311**，或访问 nyc.gov/health，并搜索“coping with nicotine withdrawal”（应对尼古丁戒断症状）。

图例



个人辅导



电话辅导



免费或低价药物



收费



小组辅导或支持小组



视频辅导或远程医疗



戒电子烟

**每寻求一次帮助，
您都会取得一些进步。**

