

— Перечень —  
**программ  
отказа от  
курения и  
вейпинга**  
в г. Нью-Йорк

Вы до  
сих пор курите  
или пользуетесь  
вейпом?

Обратитесь за помощью  
прямо сейчас!

**Для получения  
подробной информации о  
лекарственных препаратах  
и консультациях  
обратитесь к своему  
поставщику медицинских  
услуг. Большинство  
программ медицинского  
страхования, в том числе  
программа Medicaid,  
покрывают расходы на  
услуги, которые помогут  
вам бросить курить.**

**Для получения  
подробной информации  
о ресурсах, направленных  
на помощь в отказе от  
курения, позвоните по  
номеру **311** или посетите  
сайт **[nyc.gov/nycquits](https://nyc.gov/nycquits)**.**

# Bronx



## Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Center for Cancer Care



### Программа отказа от курения «Be BOLD»

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2380

Программа доступна жителям Bronx.

Чтобы зарегистрироваться в группу для дистанционных консультаций, которые проводятся на платформе Zoom и по телефону, позвоните или напишите письмо по адресу [cancersupport@einsteinmed.edu](mailto:cancersupport@einsteinmed.edu). Предлагаются направления к поставщикам препаратов для отказа от курения.



## NYC Health+Hospitals/Jacobi



### Программа отказа от курения

1400 Pelham Parkway South.

Building 1, Room 4W2

Bronx, NY 10461



718-918-3907

Требуется предварительная запись по телефону.



## NYC Health + Hospitals/Lincoln



### Программа отказа от курения

234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451

718-579-4943 или 718-579-6570



Получите направление у поставщика Lincoln Hospital.

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

# Brooklyn



## NYC Health + Hospitals/



## Kings County

### Программа отказа от курения

451 Clarkson Ave.

E-Building, Seventh Floor, Room E67

Brooklyn, NY 11203

718-245-2782



Позвоните, чтобы записаться на прием и получить информацию о групповых занятиях.

#### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов

# Manhattan



## Организация «Американцы азиатского происхождения за равноправие» (Asian Americans for Equality)

### Программа отказа от курения

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

Предварительная запись не требуется.

Время работы: с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00.

Услуги предоставляются на английском языке, а также на мандаринском, кантонском, фуцзяньском и тайшаньском диалектах.



## Общественный центр здоровья Charles B. Wang

### Программа отказа от курения

268 Canal St., Fourth Floor



New York, NY 10013

212-941-2188 (доб. 2424) или 212-966-0461

Требуется предварительная запись по телефону.

Услуги предоставляются бесплатно при личном посещении или по телефону на английском языке, а также на мандаринском и кантонском диалектах.



## Программа Harlem Health Advocacy Partners

### Harlem Neighborhood Health Action Center



## Департамент здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (NYC DOHMH)

158 E. 115 St.

New York, NY 10029

646-682-3400

Программа предлагается жителям домов НУСНА (Управление жилищного хозяйства г. Нью-Йорка), расположенных по индексу: 10026, 10029, 10035.

Для получения подробной информации позвоните по номеру 646-682-3375 или напишите на электронную почту [hhar@health.nyc.gov](mailto:hhar@health.nyc.gov).

Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



## Korean Community Services (Корейский центр общественных услуг)



### Программа предоставляющая направления



### для отказа от табакокурения

325 West 38 St., Suite 1210



New York, NY 10018

212-463-9685 (доб. 200)

Требуется предварительная запись по телефону.

Помощь в отказе от курения по телефону и лекарственные препараты предоставляются при участии службы Asian Smokers' Quitline (Служба поддержки американцев азиатского происхождения, желающих бросить курить).

Услуги предоставляются на корейском и английском языках.

#### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов



## Memorial Sloan-Kettering (MSK) Cancer Center



### Программа лечения табакокурения

641 Lexington Ave., Seventh Floor

New York, NY 10022

212-610-0507



Позвоните, чтобы записаться на прием для обсуждения способов отказа от курения.



Предоставляются услуги телемедицины. Поставщики услуг MSK назначат препараты для лечения никотиновой зависимости, расходы на которые обычно покрываются медицинской страховкой.

*Услуги предоставляются на нескольких языках.*



## Memorial Sloan-Kettering, Ralph Lauren Center, Harlem

1919 Madison Ave.

New York, NY 10027

212-987-1777



Для получения подробной информации позвоните нам. Консультации предоставляются при личном посещении, по телефону или посредством телемедицины.

Поставщики услуг MSK могут назначить препараты для лечения никотиновой зависимости, расходы на которые обычно покрываются медицинской страховкой.

*Услуги предоставляются на английском и испанском языках. Кроме того, можно воспользоваться услугами переводчика.*

## Mount Sinai

### Клиники по отказу от курения Margarita Camche

Обе нижеперечисленные программы предоставляют консультации и рецепты на лекарственные препараты. Принимается большинство планов медицинского страхования; незастрахованным пациентам предоставляются гибкие тарифы.

*Услуги предоставляются на английском и испанском языках.*



### Mount Sinai West

1000 10th Ave. (W. 59th St.)

New York, NY 10019

212-523-6056



Требуется предварительная запись по телефону.



### Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave. (West 114th Street)

New York, NY 10025

212-523-4410



Требуется предварительная запись по телефону.

#### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины

# Manhattan



## NewYork-Presbyterian Hospital/ Columbia Campus

### Сеть стационарного лечения от табачной зависимости

21 Audubon Ave.  
New York, NY 10032  
347-266-7441

Требуется предварительная запись по телефону. Принимается большинство планов Medicaid и Medicare. Для получения дополнительной информации посетите сайт [nyp.org](http://nyp.org) и выполните поиск по запросу "ambulatory network participating plans" («Планирование участия в стационарном лечении»). Услуги предоставляются в нескольких учреждениях. Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



## NewYork-Presbyterian Hospital/ Cornell Campus

### Сеть стационарного лечения от табачной зависимости

505 E. 70 St., Helmsley Tower, Fourth Floor  
New York, NY 10021

Для предварительной записи позвоните по номеру 212-746-2900, после соединения нажмите 1. Принимается большинство Medicaid, Medicare и коммерческих планов.



## NYC Health + Hospitals/Bellevue

### Программа отказа от курения

462 First Ave.  
New York, NY 10016

212-562-8710

Требуется предварительная запись по телефону. Предоставляются услуги переводчика.



## NYC Health + Hospitals/Gotham Health Медицинский центр Sydenham

264 W. 118th St.  
New York, NY 10026

212-932-6336

Требуется предварительная запись по телефону. На прием можно попасть в день записи. Услуги предоставляются на английском и испанском языках.

#### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины



## Центр семейного здоровья Duskman



175 Nagle Ave. (200th Street)

New York, NY 10034



212-544-2001



Требуется предварительная запись по телефону.

*Услуги предоставляются на английском и испанском языках.*



## Медицинский центр Gouverneur



227 Madison St., Second Floor

New York, NY 10002



212-441-5391 или 212-238-8130



Получите направление у поставщика Gouverneur Hospital.

*Услуги предоставляются на английском, испанском и бенгальском языках, а также на кантонском и мандаринском диалектах.*



## NYC Health + Hospitals/Harlem



### Программа отказа от курения

46 W. 137th St.



Third Floor Medicine Clinic

New York, NY 10037

212-939-8222

Консультации проводятся в офисе с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00.

*Услуги предоставляются на английском и испанском языках.*



## NYC Health + Hospitals/Metropolitan



### Программа отказа от курения



1901 First Ave.

New York, NY 10029



212-423-6510 или 212-423-6511

Получите направление у поставщика Metropolitan Hospital.

*Услуги предоставляются на английском и испанском языках.*



## NYU Langone Health



530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины

# Queens



## Общественный центр здоровья Charles B. Wang



### Программа отказа от курения



136-26 37th Ave.  
Flushing, NY 11354  
718-661-6040



Требуется предварительная запись по телефону. Услуги предоставляются бесплатно при личном посещении или по телефону. *Услуги предоставляются на английском языке, а также на мандаринском, кантонском и тайшаньском диалектах.*



## Flushing Hospital Medical Center



### Программа отказа от курения



4500 Parsons Blvd.  
Flushing, NY 11355  
718-206-8494 или 718-670-3115

Требуется предварительная запись по телефону. *Услуги предоставляются на английском и испанском языках.*



## Jamaica Hospital Medical Center



### Программа отказа от курения



134-20 Jamaica Ave.  
Jamaica, NY 11418  
718-206-8494

Требуется предварительная запись по телефону. *Услуги предоставляются на английском и испанском языках.*



## Korean Community Services (Корейский центр общественных услуг)



### Программа отказа от табакокурения



203-05 32nd Ave.  
Bayside, NY 11361  
718-939-6137



Требуется предварительная запись по телефону. Помощь в отказе от курения по телефону и лекарственные препараты предоставляются при участии службы поддержки американцев азиатского происхождения, желающих бросить курить. *Услуги предоставляются на корейском и английском языках.*



## NYC Health + Hospitals/Queens



### Программа отказа от курения



82-68 164th St.  
Jamaica, NY 11432  
718-883-3774



Требуется предварительная запись по телефону.

#### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов

# Staten Island



## Richmond University Medical Center



### Программа отказа от табакокурения

355 Bard Ave.



Staten Island, NY 10310

718-818-2391

Услуги предоставляются бесплатно.

Требуется предварительная запись по телефону.

# Региональные программы



## Система медицинского обслуживания Montefiore (Montefiore Health System)



### Программа отказа от табакокурения

3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

У поставщика Montefiore можно запросить направление на услуги в аффилированных учреждениях в Bronx и Westchester County.



## Медицинский центр борьбы с табакокурением Northwell (Northwell Health Center for Tobacco Control)



225 Community Dr., South Entrance  
Great Neck, NY 11021



516-466-1980



Индивидуальные консультации, группы поддержки, дистанционные услуги и лекарственные препараты предоставляются бесплатно. Для получения подробной информации или записи позвоните нам.



# Другие источники



## Служба New York State Smokers' Quitline



Запишитесь, чтобы поговорить с консультантом по отказу от курения и получить бесплатный стартовый набор лекарственных препаратов, замещающих никотин.

Посетите сайт [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) или позвоните по номеру 866-697-8487.

### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов

## Другие источники

### Программа GetCoveredNYC

Вам нужна медицинская страховка для покрытия расходов на лечение? Получите бесплатную помощь при оформлении бесплатной или недорогой медицинской страховки, включая страховку по программе Medicaid. Позвоните по номеру **311** или посетите веб-страницу [nyc.gov/health/healthcoverage](http://nyc.gov/health/healthcoverage), чтобы найти страховщика.



### Программа «Вот что значит бросить» (This is Quitting)

Подростки и молодежь (в возрасте от тринадцати до двадцати четырех лет) также могут отправить сообщение с текстом DROPTHEVAPE («бросить вейп») на номер 88709, чтобы присоединиться к программе поддержки посредством текстовых сообщений. Родители также могут отправить сообщение с текстом QUIT («бросить») на номер 202-899-7550, чтобы получать ежедневные рекомендации по отказу от курения для молодежи. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу [truthinitiative.org/about-this-is-quitting](http://truthinitiative.org/about-this-is-quitting).



### Американская ассоциация пульмонологов (American Lung Association)

Консультации по телефону и онлайн-программа «Свобода от курения» (Freedom From Smoking). Посетите веб-страницу [lung.org/quit-smoking](http://lung.org/quit-smoking) или позвоните по номеру 800-586-4872.



### Телефон доверия для американцев азиатского происхождения, желающих бросить курить (Asian Smokers' Quitline, ASQ)

Для получения бесплатных ресурсов, материалов для работы над собой и никотиновых пластырей позвоните по номеру 800-838-8917 (китайский язык), 800-556-5564 (корейский язык) или 800-778-8440 (вьетнамский язык) с понедельника по пятницу с 10:00 до 00:00 или посетите сайт [asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org).

*Консультации предоставляются на корейском и вьетнамском языках, а также на кантонском и мандаринском диалектах.*



### Национальный институт онкологии (National Cancer Institute)

Чтобы обратиться к специалисту по отказу от курения, позвоните по номеру 877-448-7848 с понедельника по пятницу, с 09:00 до 21:00, или посетите веб-страницу [smokefree.gov/tools-tips/speak-expert](http://smokefree.gov/tools-tips/speak-expert).

*Услуги предоставляются на английском и испанском языках.*



### Национальный институт онкологии: Программа QuitVET

Программа QuitVET предоставляет услуги ветеранам, которые получают медицинские

#### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Видеоконсультации или услуги телемедицины



Отказ от использования вейпов

## Другие источники

услуги через Управление по делам ветеранов. Программа включает в себя консультации и отслеживание прогресса в отказе от курения по телефону. Время работы консультантов: с понедельника по пятницу, с 09:00 до 21:00. Позвоните по номеру 855-784-8838 или посетите веб-страницу [mentalhealth.va.gov/quit-tobacco](http://mentalhealth.va.gov/quit-tobacco). Услуги предоставляются на английском и испанском языках.



### Служба «Анонимных Никотинозависимых» (Nicotine Anonymous)

Групповые встречи проводятся в Holy Name of Jesus Church, по адресу 207 W. 96th St. на Manhattan, по понедельникам в 18:00 и по четвергам в 19:30. Для получения подробной информации позвоните по номеру 212-864-4854. Для получения подробной информации о групповых собраниях в нью-йоркской агломерации позвоните по номеру 631-665-0527 или посетите сайт [numainica.org](http://numainica.org). Для получения подробной информации о национальной программе посетите сайт [nicotine-anonymous.org](http://nicotine-anonymous.org) или позвоните по номеру 877-879-6422.



### Дисконтная карта BigAppleRx на покупку лекарств по рецепту для жителей г. Нью-Йорка

По этой карте предоставляются скидки на препараты для лечения никотиновой зависимости. Для всех лекарственных препаратов, включая безрецептурные, требуется направление от врача. Для получения более подробной информации позвоните по номеру 888-454-5602 или **311** либо посетите сайт [BigAppleRx.com](http://BigAppleRx.com).



### Здания, свободные от курения NYCNA

Данная программа предоставляет жителям социального жилья бесплатную помощь в отказе или снижении потребления табака, консультирование по вопросам доступа к другим программам оздоровления, а также информирует о политике NYCNA по ограничению курения. Для получения подробной информации посетите веб-страницу [op.nyc.gov/nycha-smoke-free](http://op.nyc.gov/nycha-smoke-free) или напишите по адресу электронной почты [smoke-free@nycha.nyc.gov](mailto:smoke-free@nycha.nyc.gov).

## Вы еще не готовы бросить курить?

Какую цель вы бы ни поставили перед собой, вы в праве получить необходимую помощь. Для получения подробной информации о том, как лекарственные препараты могут помочь вам снизить потребление табака или как воздерживаться от курения там, где курение запрещено, позвоните по номеру **311** или посетите веб-страницу [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по запросу “coping with nicotine withdrawal” («Как справиться с абстинентным синдромом от никотина»).

#### Условные обозначения



Индивидуальные консультации



Консультации по телефону



Бесплатные или недорогие лекарственные препараты



Взимается плата



Групповые консультации или группа поддержки



Отказ от использования вейпов



Видеоконсультации или услуги телемедицины

**Каждый раз, когда  
вы обращаетесь за  
помощью, вы делаете  
шаг вперед на пути  
отказа от курения.**

