

— 뉴욕시 —
**금연 상담
치료
프로그램**

안내

아직도 연초나
전자담배를
피우시나요?

지금 바로 도움을
청하세요.

의약품이나 상담에 관한 자세한 정보는 의료 서비스 제공자에게 문의하세요. Medicaid를 포함한 대부분의 건강 보험은 귀하의 목표를 성취하도록 돕는 서비스를 제공합니다.

더 많은 금연 상담 치료 자원은 **311**로 전화 문의하거나 아래의 QR 코드를 스캔하거나 nyc.gov/nycquits를 방문하여 확인하시기 바랍니다.



Bronx

 **Albert Einstein College of
Medicine, Montefiore Einstein
Cancer Center**

 **Be BOLD Quit Smoking Program**

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2597

이 프로그램은 Bronx 주민 대상입니다.

전화나 이메일 cancersupport@einsteinmed.edu

를 통해 가상 그룹 상담에 등록하세요. 가상 그룹 상담은 Zoom이나 전화를 통해 제공됩니다. 금연에 도움이 되는 의약품을 추천받고자 하는 경우 제공자를 소개해 드립니다.

 **NYC Health+Hospitals/Jacobi**

 **Smoking Cessation Program**

 1400 Pelham Parkway South

Building 1, Room 4W2


V Bronx, NY 10461

718-918-3907

전화로 예약 바랍니다.

 **NYC Health+Hospitals/Lincoln**

 **Smoking Cessation Program**

 234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451

V 718-579-4943 또는 718-579-6570

Lincoln Hospital 공급업체를 통해 소개를 받으세요.
본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

Brooklyn

 **NYC Health+Hospitals/**

 **Kings County**

 **Smoking Cessation Program**

 451 Clarkson Ave.

E-Building, Seventh Floor, Room E67

V Brooklyn, NY 11203

718-245-2782 또는 800-481-3293

예약과 그룹 상담에 관한 정보는 전화 문의
바랍니다.


본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.


기호 설명


 개인 상담


\$\$ 유료

V 전자담배 금연

 전화 상담

 그룹 상담 또는
지원 그룹

 무료 또는 저비용
의약품

 동영상 상담 또는
원격 의료

Manhattan



Asian Americans for Equality Smoking Cessation Program

111 Division St.
New York, NY 10002
212-979-8988

예약하지 않아도 됩니다. 월요일부터 금요일,
오전 9시~오후 5시까지 운영합니다.
본 서비스는 영어, 표준 중국어, 광둥어, 푸저우어와
타이산어로 제공됩니다.



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program
V 268 Canal St., Fourth Floor
New York, NY 10013

212-941-2188 (내선 2424) 또는 212-966-0461
전화로 예약 바랍니다.
대면 또는 전화 금연 상담 서비스를 무료로
제공합니다(영어, 표준 중국어 및 광둥어).



Harlem Health Advocacy Partners

공공 보건 해결책
**East Harlem Neighborhood Health Action
Center**

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-619-6737

이 프로그램은 우편번호가 10026, 10029 및
10035인 NYCHA 주민 대상입니다.
자세한 정보는 전화 646-682-3375 또는 이메일
hhap@health.nyc.gov로 문의 바랍니다.
본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Korean Community Services Tobacco Cessation Navigation Program

315 Fifth Ave., #705
New York, NY 10016
V 212-463-9685

전화로 예약 바랍니다. Asian Smokers' Quitline과
협력하여 전화 금연 상담 서비스와 니코틴 의약품을
제공합니다.
본 서비스는 한국어와 영어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용
의약품



유료



그룹 상담 또는
지원 그룹



동영상 상담 또는
원격 의료



전자담배 금연



**Memorial Sloan Kettering
Cancer Center (MSKCC)**



Tobacco Treatment Program



641 Lexington Ave., Seventh Floor



New York, NY 10022

212-610-0507



전화로 예약하여 금연 옵션에 관해 상의하세요.
원격 의료 서비스를 제공합니다. MSKCC
제공자는 금연에 도움이 되는 의약품을 처방해
드리고, 이러한 의약품은 대개 건강 보험이
적용됩니다.

본 서비스는 다양한 언어로 제공됩니다.



**Memorial Sloan Kettering
Cancer Center (MSKCC)**



Ralph Lauren Center, Harlem



1919 Madison Ave.



New York, NY 10027

212-987-1777

자세한 정보는 전화 문의 바랍니다. 대면, 전화
및 원격 의료를 통해 상담 서비스를 제공합니다.
MSKCC 제공자는 금연 의약품을 처방해 드리며,
이러한 의약품은 대개 건강 보험이 적용됩니다.

*본 서비스는 다국어로 제공되며 통역 서비스를
통해 이용하실 수도 있습니다.*

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

다음 두 가지 프로그램 모두 상담과 처방을
제공합니다. 대부분의 건강 보험이 적용되며,
보험에 가입하지 않은 환자의 경우 수입에 따른
차등 지불제를 이용하실 수 있습니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Mount Sinai West



1000 10th Ave. (at West 59th Street)



New York, NY 10019

212-523-6056

전화로 예약 바랍니다.



Mount Sinai Morningside



1111 Amsterdam Ave. (at West 114th Street)



New York, NY 10025

212-523-4410

전화로 예약 바랍니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용
의약품



유료



그룹 상담 또는
지원 그룹



동영상 상담 또는
원격 의료



전자담배 금연

Manhattan



NewYork-Presbyterian Hospital/Columbia Campus Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program

21 Audubon Ave.
New York, NY 10032
347-266-7441

전화로 예약 바랍니다.

Medicaid 및 Medicare 보험 상품이 대부분
적용됩니다. 자세한 정보는 nyp.org에서
“ambulatory network participating plans”
(이동 네트워크 참여 플랜)을 검색하여 알아보시기
바랍니다.

서비스는 원격 의료 또는 전화를 통해 가상으로
제공되며 영어와 스페인어로 제공됩니다.



NewYork-Presbyterian Hospital/Cornell Campus Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program

505 E. 70 St.
Helmsley Tower, Fourth Floor
New York, NY 10021

전화로 예약 바랍니다. 212-746-2900, 옵션 1.

Medicaid, Medicare 및 상용 보험 상품 대부분이
적용됩니다.



NYC Health+Hospitals/Bellevue Smoking Cessation Program

462 First Ave.
New York, NY 10016
212-562-8710

전화로 예약 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공되며 통역
서비스를 통해 이용하실 수도 있습니다.



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health

Sydenham Health Center

264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212-932-6336

전화로 예약 바랍니다. 당일 예약도 가능합니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

기호 설명

개인 상담

전화 상담

무료 또는 저비용
의약품

유료

그룹 상담 또는
지원 그룹

동영상 상담 또는
원격 의료

전자담배 금연



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (200th Street)



New York, NY 10034



212-544-2001

전화로 예약 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Gouverneur



227 Madison St., Second Floor



New York, NY 10002



212-441-5391 or 212-238-8130

Gouverneur

Hospital 공급업체를 통해 소개를 받으세요.

본 서비스는 영어, 스페인어, 벵골어, 광둥어 및 북경어로 제공됩니다.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program



46 W. 137th St.

Third Floor Medicine Clinic

New York, NY 10037

212-939-8222

월요일부터 금요일까지,

오전 8시~오후 4시까지 방문 예약 가능합니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



**NYC Health+Hospitals/
Metropolitan**



Smoking Cessation Program



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6510 또는 212-423-6511

Metropolitan Hospital 제공자를 통해 소개를 받아 방문하세요.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용
의약품



유료



그룹 상담 또는
지원 그룹



동영상 상담 또는
원격 의료



전자담배 금연

Queens



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program

131-72 40th Rd.

Flushing, NY 11354

718-587-1232

전화로 예약하면 대면 또는 전화 금연 상담 서비스를 무료로 이용할 수 있습니다.

본 서비스는 영어, 표준 중국어, 광둥어와 타이산어로 제공됩니다.



Flushing Hospital Medical Center Stop Smoking Program

4500 Parsons Blvd.

Flushing, NY 11355

718-206-8494 또는 718-670-3115

전화로 예약 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Jamaica Hospital Medical Center Stop Smoking Program

134-20 Jamaica Ave.

Jamaica, NY 11418

718-206-8494

프로그램 워크샵에 대한 자세한 정보는 전화 문의 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Korean Community Services (한국인 지역 사회 서비스)

Tobacco Cessation Navigation Program

203-05 32nd Ave.

Bayside, NY 11361

718-939-6137

전화로 예약 바랍니다. Asian Smokers' Quitline과 협력하여 전화 금연 상담 서비스와 니코틴 의약품을 제공합니다.

본 서비스는 한국어와 영어로 제공됩니다.



NYC Health+Hospitals/Queens Smoking Cessation Program

82-68 164th St.

Jamaica, NY 11432

718-883-3774

전화로 예약 바랍니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 자원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료



전자담배 금연

Staten Island



Richmond University



Medical Center



Tobacco Cessation Program

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

무료 프로그램이 있습니다. 전화로 예약 바랍니다.

지역별



Montefiore Health System



Tobacco Cessation Program



3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

Montefiore 제공자에게 Bronx 및 Westchester 카운티 제휴 서비스 소개를 요청하세요.



Northwell Health Center for



Tobacco Control



1981 Marcus Ave., Suite E110

New Hyde Park, NY 11042



516-466-1980



전화 또는 원격 의료를 통한 개별 상담, 가상



지원 그룹 및 의약품은 무료 제공됩니다(보험에서



의약품을 급여하지 않는 경우). 등록하거나 자세한 정보를 알아보려면 전화 문의 바랍니다.

기타 자원



New York State Smokers' Quitline



등록하여 금연 코치(Quit Coach)와 상담하고 무료



니코틴 의약품 스타터 키트를 신청하세요.



홈페이지 nysmokefree.com 을 참조하거나

866-NY-QUITS(866-697-8487)로 전화 문의

바랍니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용
의약품



유료



그룹 상담 또는
지원 그룹



동영상 상담 또는
원격 의료



전자담배 금연

기타 자원

GetCoveredNYC

치료비를 지불할 건강 보험이 필요하신가요?
무료 등록 지원을 받아 저비용 또는 무료 건강
보험(Medicaid 포함)에 가입하세요. **311**로
전화하거나 nyc.gov/health/healthcoverage를
방문하여 뉴욕시(NYC) 보건 및 정신위생부의 등록
카운셀러에게 연락하십시오.



This is Quitting

전자담배 금연에 도움이 필요한 청소년 및
청년이라면(13세부터 24세) 88709번으로
“DROPTHEVAPE”라고 문자를 보내시면 문자
지원 프로그램에 참여할 수 있습니다. 부모님이라면
202-899-7550번으로 “QUIT”라고 문자를
보내시면 청소년 금연에 도움이 되는 조언을 매일
보내드립니다. 자세한 정보는 [truthinitiative.org/
about-this-is-quitting](http://truthinitiative.org/about-this-is-quitting)을 참조하세요.



American Lung Association

전화 상담과 온라인 Freedom From Smoking
프로그램을 제공합니다.

자세한 정보는 홈페이지 lung.org/quit-smoking
을 참조하거나 800-LUNG-USA(800-586-4872)
번으로 전화 문의 바랍니다.



Asian Smokers' Quitline

무료로 자료를 받아보거나 자력 구제(self-help)
자료 및 니코틴 패치를 신청하려면

800-838-8917(중국어), 800-556-5564

(한국어) 또는 800-778-8440(베트남어)번으로

전화 문의하거나(월요일~금요일, 오전 10시~
자정) 홈페이지 asiansmokersquitline.org를
참조하세요.

상담은 광둥어, 표준 중국어, 한국어와 베트남어로
제공됩니다.



National Cancer Institute

교육받은 금연 상담 전문가와 상담하려면

877-448-7848번으로 전화 문의(월요일~금요일,
오전 9시~오후 9시)하거나 홈페이지 [smokefree.
gov/tools-tips/speak-expert](http://smokefree.gov/tools-tips/speak-expert)를 참조하시기

바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용
의약품



유료



그룹 상담 또는
지원 그룹



동영상 상담 또는
원격 의료



전자담배 금연



National Cancer Institute: QuitVET



QuitVET는 Veterans Affairs를 통해 의료 서비스를 받는 재향 군인을 대상으로 서비스를 제공합니다.

프로그램에 상담과 후속 통화 등이 포함되어 있습니다. 월요일부터 금요일, 오전 9시~오후 9시까지 상담사와 통화할 수 있습니다.

855-784-8838번으로 전화 문의하시거나 mentalhealth.va.gov/quit-tobacco를 참조하시기 바랍니다.

본 서비스는 영어와 스페인어로 제공됩니다.



Nicotine Anonymous

그룹 지원 서비스를 받으려면 nymainica.org (NYC 수도권), 877-879-6422로 전화하거나 info@nicotine-anonymous.org로 이메일을 보내주시시오.



NYC BigAppleRx 처방



할인 카드



담배 치료용 의약품에 할인 혜택을 제공하는 카드입니다. 비처방 의약품을 포함한 모든 의약품에 처방전이 필요합니다. 자세한 정보는 전화 888-454-5602 또는 311로 문의하거나 홈페이지 bigapplerx.com을 참조하시기 바랍니다.



Smoke-Free NYCHA



공공 주택 주민을 대상으로 금연 또는 흡연량 감소를 위한 무료 지원을 제공하는 프로그램입니다. NYCHA의 금연 정책과 관련된 다른 웰니스 자원 및 교육과의 연계도 제공합니다. 자세한 정보는 홈페이지 on.nyc.gov/nycha-smoke-free를 참조하거나 이메일 smoke-free@nycha.nyc.gov로 문의 바랍니다.

꿈을 준비가 안됐나요?

목표가 무엇이든, 다양한 치료 방법 중에서 선택할 수 있습니다. 흡연량을 줄이거나 흡연이 허용되지 않는 장소나 상황에서 담배를 피우지 않고 참는 데 도움이 되는 의약품에 관한 자세한 정보를 알아보세요. 311번으로 전화 문의하거나, nyc.gov/health를 방문하여 “coping with nicotine withdrawal”(니코틴 금단 증상 적응법)을 검색하세요.

기호 설명



개인 상담



전화 상담



무료 또는 저비용 의약품



유료



그룹 상담 또는 지원 그룹



동영상 상담 또는 원격 의료



전자담배 금연

**도움을 청할 때마다 조금씩
진전을 보이는 것입니다.**