— Guide des —
programmes de traitement du tabagisme
de la ville de New York
Vous fumez ou vapotez toujours ?
Obtenez de l'aide pour vous arrêter dès maintenant.
NYC Health

Pour obtenir davantage d'informations sur les options de traitements et de conseils, consultez votre prestataire de soins de santé. La plupart des régimes d'assurance maladie, y compris Medicaid, couvrent les services qui vous aideront à atteindre vos objectifs.

Pour obtenir des ressources de traitement du tabac supplémentaires, appelez le 311, scannez le code QR ci-dessous ou consultez le site nyc.gov/nycquits.

Bronx

Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center

Be BOLD-Quit Smoking Program
1300 Morris Park Ave.
Bronx, NY 10461
718 430 2697
Le programme est ouvert aux résidents du Bronx qui parlent anglais ou espagnol. Téléphonez ou envoyez un courriel à l'adresse **cancersupport@einsteinmed.edu** pour vous inscrire à un groupe de conseils virtuel proposé au format vidéo et par téléphone. Des orientations sont fournies aux ressources pour les médicaments. Pour en savoir plus, consultez le site **cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation**.

Montefiore Health System

Tobacco Cessation Program
3 Executive Blvd.
Yonkers, NY 10701
914 354 5604
healtheducation@montefiore.org
Demandez à un prestataire de Montefiore de vous orienter vers des services affiliés dans le Bronx et le comté de Westchester.

NYC Health+Hospitals/Jacobi

Smoking Cessation Program
1400 Pelham Parkway S.
Bâtiment 1, Salle 4W2
Bronx, NY 10461
718 918 3907
Appelez pour prendre rendez-vous.
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00.

NYC Health+Hospitals/Lincoln

Smoking Cessation Program
234 E. 149th St.
Bronx, NY 10451
718 579 4943 ou 718 579 6570
Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Lincoln Hospital. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 13h40 à 15h00 ; les mardis, mercredis et jeudis de 8h40 à 10h30.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende

Conseils individuels
Conseils par téléphone
Médicaments gratuits ou à faible coût
Facture des frais
Conseils en groupe ou groupe de soutien
Conseils vidéo ou télémédecine
Désaccoutumance au vapotage

Brooklyn

NYC Health+Hospitals/ Kings County

Smoking Cessation Program
451 Clarkson Ave.
Bâtiment E, 7e étage, Salle E67
Brooklyn, NY 11203
718 245 2782
Appelez pour prendre rendez-vous et pour obtenir de plus amples informations sur les séances de groupe. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8h00 à 21h00.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.
Le programme est dirigé par un coordinateur.

NYC Health+Hospitals/Woodhull

Smoking Cessation Program
760 Broadway
Brooklyn, NY 11206
844-692-4692
Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Woodhull Medical Center. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

Manhattan

Asian Americans for Equality

Smoking Cessation Program
111 Division St.
New York, NY 10002
212 979 8988
La prise de rendez-vous n'est pas nécessaire.
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.
Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais, en dialecte de Fuzhou et en taishanais.

Smoking Cessation Program
111 Norfolk St.
New York, NY 10002
212 358 9922
La prise de rendez-vous n'est pas nécessaire.
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.
Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais, en dialecte de Fuzhou et en taishanais.

Légende

Conseils individuels
Conseils par téléphone
Médicaments gratuits ou à faible coût
$$ *Facture des frais*
Conseils en groupe ou groupe de soutien
Conseils vidéo ou télémédecine
V *Désaccoutumance au vapotage*

Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program
268 Canal St., Quatrième étage
New York, NY 10013
718 661 6040
Appelez pour prendre rendez-vous.
Les services gratuits de sevrage tabagique en personne ou par téléphone sont proposés en anglais, en mandarin et en cantonais.

Harlem Health Advocacy Partners

Public Health Solutions
East Harlem Neighborhood Health Action Center
158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646 619 6737
Le programme est proposé aux résidents de la Commission du logement de la ville de New York (New York City Housing Authority, NYCHA). Appelez le 646 682 3375 ou envoyez un courriel à l'adresse **hhap@health.nyc.gov** pour obtenir davantage d'informations.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program
315 Fifth Ave. Numéro 705
New York, NY 10016
V
212 463 9685
Appelez pour prendre rendez-vous. Les services de sevrage tabagique et les substituts nicotiniques sont fournis en collaboration avec l'Asian Smokers' Quitline.
Les services sont proposés en coréen, en cantonais, en mandarin et en anglais.

Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)

$$
V
MSKCC Rockefeller Outpatient Pavilion
Tobacco Treatment Program
160 E. 53rd St., Deuxième étage
New York, NY 10022
212 610 0507
Appelez pour prendre rendez-vous afin de discuter des options proposées pour le sevrage tabagique. Les prestataires du MSKCC peuvent prescrire des médicaments pour le sevrage tabagique qui sont généralement remboursés par votre assurance maladie.
Les services sont proposés en plusieurs langues.

Légende

- *Conseils individuels*
- *Conseils par téléphone*
- *Médicaments gratuits ou à faible coût*
- $$ *Facture des frais*
- *Conseils en groupe ou groupe de soutien*
- *Conseils vidéo ou télémédecine*
- V *Désaccoutumance au vapotage*

Manhattan

MSKCC Ralph Lauren Center, Harlem Tobacco Treatment Program
1919 Madison Ave. (entrée sur 124th Street)
New York, NY 10027
V 212 987 1777
$$ Appelez pour prendre rendez-vous. Des services de conseils et des ordonnances sont disponibles pour les deux programmes ci-dessous.
Les services sont fournis en plusieurs langues.
Les médicaments pour le traitement du tabagisme peuvent être pris en charge, en fonction de la couverture du régime d'assurance.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics
Des services de conseils et des ordonnances sont disponibles pour les deux programmes ci-dessous. La plupart des régimes d'assurance sont acceptés ; un tarif dégressif est disponible pour les patients non assurés.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Mount Sinai West
$$ 1000 10th Ave. (sur West 59th Street)
New York, NY 10019
V 212 523 6056
Appelez pour prendre rendez-vous.

Mount Sinai Morningside
$$ 1111 Amsterdam Ave. (sur West 114th Street)
New York, NY 10025
V 212 523 4410
Appelez pour prendre rendez-vous.

NewYork-Presbyterian Hospital/Columbia Campus

Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program
V 21 Audubon Ave.
New York, NY 10032
347 266 7447
Appelez pour prendre rendez-vous.
La plupart des régimes Medicaid et Medicare sont acceptés. Pour plus de détails, consultez le site **nyp.org** et recherchez **« ambulatory network participating plans » (régimes participant au réseau ambulatoire).**
Les services sont proposés virtuellement par télémédecine ou téléphone en anglais et en espagnol.

Légende
- *Conseils individuels*
- *Conseils par téléphone*
- *Médicaments gratuits ou à faible coût*
- $$ *Facture des frais*
- *Conseils en groupe ou groupe de soutien*
- *Conseils vidéo ou télémédecine*
- V *Désaccoutumance au vapotage*

NewYork-Presbyterian Hospital/Cornell Campus

Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program

V

505 E. 70 St.
Helmsley Tower, Quatrième étage
New York, NY 10021
Appelez pour prendre rendez-vous :
212 746 2900, option 1.
La plupart des régimes Medicaid, Medicare et commerciaux sont acceptés.

NYC Health+Hospitals/Bellevue

Smoking Cessation Program

V

462 First Ave.
New York, NY 10016
212 562 8710
Appelez pour prendre rendez-vous. Des rendez-vous le jour même sont disponibles. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol ; des services d'interprétation sont également disponibles.

NYC Health+Hospitals/ Gotham Health

Sydenham Community Health Center Smoking Cessation Program

V

264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212 932 6336
Appelez pour prendre rendez-vous.
Horaires d'ouverture : du jeudi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Dyckman Family Health Center Smoking Cessation Program

V

175 Nagle Ave. (sur 200th Street)
New York, NY 10034
212 544 2001
Appelez pour prendre rendez-vous.
Horaires d'ouverture : du lundi au mercredi, de 9h00 à 16h30.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende

- *Conseils individuels*
- **$$** *Facture des frais*
- **V** *Désaccoutumance au vapotage*
- *Conseils par téléphone*
- *Conseils en groupe ou groupe de soutien*
- *Médicaments gratuits ou à faible coût*
- *Conseils vidéo ou télémédecine*

Manhattan

Gouverneur Smoking Cessation Program
227 Madison St., Deuxième étage
New York, NY 10002
212 441 5391 ou 212 238 8130
Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Gouverneur Health. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h00.
Les services sont proposés en anglais, en bengali, en cantonais, en mandarin et en chinois.

NYC Health+Hospitals/Harlem

Smoking Cessation Program
46 W. 137th St., Troisième étage
New York, NY 10037
212 939 8222
Disponible sans rendez-vous. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol. Ce programme est dirigé par un éducateur en santé publique.

NYC Health+Hospitals/ Metropolitan

Smoking Cessation Program
1901 First Ave.
New York, NY 10029
212 423 6510 ou 212 423 6511
Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Metropolitan Hospital. Horaires d'ouverture : tous les premiers, troisièmes et cinquièmes jeudis du mois, de 8h00 à midi.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Queens

Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program
131-72 40th Road
Flushing, NY 11354
718 587 1232
Appelez pour prendre rendez-vous et bénéficier de services gratuits de sevrage tabagique en personne ou par téléphone.
Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais et en taishanais.

Légende

- *Conseils individuels*
- $$ *Facture des frais*
- V *Désaccoutumance au vapotage*
- *Conseils par téléphone*
- *Conseils en groupe ou groupe de soutien*
- *Médicaments gratuits ou à faible coût*
- *Conseils vidéo ou télémédecine*

Flushing Hospital Medical Center

Stop Smoking Program
4500 Parsons Blvd.
Flushing, NY 11355
718 206 8494 ou 917 943 7348
Appelez pour prendre rendez-vous.
Le programme est proposé en anglais et en espagnol.

Jamaica Hospital Medical Center

Stop Smoking Program
134-20 Jamaica Ave.
Jamaica, NY 11418
718 206 8494
Appelez pour obtenir davantage d'informations sur les ateliers du programme.
Le programme est proposé en anglais et en espagnol.

Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program
203-05 32nd Ave.
Bayside, NY 11361
V 718 939 6137
Appelez pour prendre rendez-vous. Les services de sevrage tabagique et les substituts nicotiniques sont fournis en collaboration avec l'Asian Smokers' Quitline.
Les services sont proposés en coréen, en cantonais, en mandarin et en anglais.

NYC Health+Hospitals/Queens

Smoking Cessation Program
82-68 164th St.
Jamaica, NY 11432
V 718 883 3774
Appelez pour prendre rendez-vous.
Horaires d'ouverture : du lundi au mercredi, de 9h00 à 14h00.

Staten Island

Richmond University Medical Center

Tobacco Cessation Program
V
355 Bard Ave.
Staten Island, NY 10310
718 818 2391
Un programme gratuit est disponible. Appelez pour prendre rendez-vous.

Légende

- *Conseils individuels*
- $$ *Facture des frais*
- V *Désaccoutumance au vapotage*
- *Conseils par téléphone*
- *Conseils en groupe ou groupe de soutien*
- *Médicaments gratuits ou à faible coût*
- *Conseils vidéo ou télémédecine*

Autres ressources

New York State Smokers' Quitline

Inscrivez-vous pour parler à un assistant en sevrage tabagique et demander un kit de démarrage gratuit de substituts nicotiniques. Consultez le site **nysmokefree.com** ou appelez le 866 697 8487.

GetCoveredNYC

Vous avez besoin d'une assurance maladie pour couvrir votre traitement ? Bénéficiez d'une assistance gratuite pour vous inscrire à une assurance maladie à faible coût ou gratuite, y compris à Medicaid. Appelez le **311** ou consultez le site **nyc.gov/health/healthcoverage** pour prendre contact avec un agent du Département de la santé et de l'hygiène mentale (Department of Health and Mental Hygiene) de la ville de New York (NYC).

This is Quitting

V

Pour obtenir de l'aide afin d'arrêter de vapoter, les adolescents et les jeunes adultes (de 13 à 24 ans) peuvent envoyer le message **DROPTHEVAPE (arrêter le vapotage)** au 88709 afin de rejoindre un programme de soutien par SMS. Les parents peuvent également envoyer le message « QUIT » (Arrêter) par SMS au 202 899 7550 afin de recevoir des conseils quotidiens pour aider les jeunes à arrêter de fumer. Consultez le site **truthinitiative.org/thisisquitting** pour en savoir plus.

American Lung Association

$$

V

Des conseils par téléphone et le programme en ligne Freedom From Smoking sont disponibles. Consultez le site **lung.org/quit-smoking** ou appelez le 800 586 4872.

Asian Smokers' Quitline

V

Pour obtenir des ressources gratuites, des documents d'aide personnelle et des patchs à la nicotine, appelez le 800 838 8917 (chinois), le 800 556 5564 (coréen) ou le 800 778 8440 (vietnamien), du lundi au vendredi, de 10h00 à minuit, ou consultez le site **asiansmokersquitline.org**.
Les conseils sont proposés en cantonais, en mandarin, en coréen et en vietnamien.

National Cancer Institute

V

Pour parler à un spécialiste en sevrage tabagique, appelez le 877 448 7848 du lundi au vendredi, de 9h00 à 21h00, ou consultez le site **smokefree.gov/tools-tips/speak-expert**.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende

- *Conseils individuels*
- *Conseils par téléphone*
- *Médicaments gratuits ou à faible coût*
- $$ *Facture des frais*
- *Conseils en groupe ou groupe de soutien*
- *Conseils vidéo ou télémédecine*
- V *Désaccoutumance au vapotage*

National Cancer Institute : Quit VET

Quit VET s'adresse aux vétérans militaires qui reçoivent des soins de santé par l'intermédiaire du Département américain des anciens combattants. Le programme comprend des conseils et des appels de suivi. Les conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 9h00 à 21h00. Appelez le 855 784 8838 ou consultez le site **mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp**. *Les services sont proposés en anglais et en espagnol.*

Nicotine Anonymous

Pour bénéficier des services de soutien de groupe, consultez le site **nymainica.org** (zone métropolitaine de la ville de New York), appelez le 877 879 6422 ou envoyez un courriel à l'adresse **info@nicotine-anonymous.org**.

Carte de réduction NYC BigAppleRx Prescription

Cette carte offre des réductions sur les médicaments pour le traitement du tabagisme. Une ordonnance est nécessaire pour tous les médicaments, y compris les médicaments en vente libre. Pour obtenir davantage d'informations, appelez le 888 454 5602 ou le **311**, ou consultez le site **bigapplerx.com**.

Smoke-Free NYCHA

Ce programme offre aux résidents des logements sociaux un soutien gratuit pour arrêter de fumer ou réduire leur consommation de tabac, des liens vers d'autres ressources de bien-être et une éducation sur la politique antitabac de la NYCHA. Pour obtenir davantage d'informations, consultez le site **on.nyc.gov/nycha-smoke-free** ou envoyez un courriel à l'adresse **smoke-free@nycha.nyc.gov**.

Vous n'êtes pas prêt(e) à vous arrêter ?

Des options de traitement sont disponibles, quel que soit votre objectif. Apprenez-en plus sur la manière dont les médicaments peuvent vous aider à réduire votre consommation de tabac ou à ne pas fumer dans les endroits et les situations où il est interdit de fumer : appelez le **311** ou consultez le site **nyc.gov/health** et recherchez **« coping with nicotine withdrawal » (faire face au manque de nicotine)**.

Légende

- *Conseils individuels*
- *Facture des frais*
- V *Désaccoutumance au vapotage*
- *Conseils par téléphone*
- *Conseils en groupe ou groupe de soutien*
- *Médicaments gratuits ou à faible coût*
- *Conseils vidéo ou télémédecine*

Chaque fois que vous demandez de l'aide, vous faites des progrès.

NYC Health

HPD2T25207 – 4.24 French