

— Guide des —
**programmes
de traitement
du tabagisme**

de la ville de
New York

**Vous fumez
ou vapotez
toujours ?**

Obtenez de l'aide pour
vous arrêter dès
maintenant.

Pour obtenir davantage d'informations sur les diverses modalités de traitement et d'accompagnement disponibles, consultez votre prestataire de soins de santé.

La plupart des régimes d'assurance maladie, y compris Medicaid, couvrent les services qui vous aideront à atteindre vos objectifs.

Pour des ressources complémentaires sur le traitement du tabagisme, appelez le **311, scannez le code QR ci-dessous ou consultez le site **nyc.gov/nycquits**.**



Bronx

 **Albert Einstein College of
Medicine, Montefiore Einstein
Cancer Center**

 **Be BOLD Quit Smoking Program**

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718 430 2597

Le programme est ouvert aux résidents du Bronx. Téléphonnez au numéro indiqué ci-dessus ou envoyez un courriel à l'adresse **cancersupport@einsteinmed.edu** pour vous inscrire à un groupe de soutien virtuel via Zoom ou par téléphone. Vous pourrez être orienté(e) vers un prestataire pour obtenir des médicaments d'aide au sevrage tabagique.

 **NYC Health+Hospitals/Jacobi
Smoking Cessation Program**

1400 Pelham Parkway South

Building 1, Room 4W2


 Bronx, NY 10461


718 918 3907

Appelez pour prendre rendez-vous.

 **NYC Health+Hospitals/Lincoln
Smoking Cessation Program**

234 E. 149th St.

 Bronx, NY 10451

 718 579 4943 ou 718 579 6570

Demandez à être orienté(e) par un prestataire de Lincoln Hospital.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Brooklyn

 **NYC Health+Hospitals/
Kings County**

 **Smoking Cessation Program**

451 Clarkson Ave.

 E-Building, Seventh Floor, Room E67

 Brooklyn, NY 11203

718 245 2782 ou 800 481 3293

Appelez pour prendre rendez-vous et pour obtenir des informations sur les séances de groupe.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Sevrage du vapotage

Manhattan



Asian Americans for Equality

Smoking Cessation Program

111 Division St.
New York, NY 10002
212 979 8988

La prise de rendez-vous n'est pas nécessaire.
Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.
Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais, en dialecte de Fuzhou et en taishanais.



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program

268 Canal St., Fourth Floor
New York, NY 10013
212 941 2188 (poste 2424) ou 212 966 0461
Appelez pour prendre rendez-vous.

Des services gratuits d'aide au sevrage tabagique sont proposés sur place ou par téléphone sont proposés en anglais, en mandarin et en cantonais.



Harlem Health Advocacy Partners

Public Health Solutions

East Harlem Neighborhood Health Action Center

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646 619 6737

Le programme est proposé aux résidents des logements sociaux de la ville de New York dont le code postal est 10026, 10029 et 10035.
Appelez le 646 682 3375 ou envoyez un courriel à l'adresse hhap@health.nyc.gov pour obtenir davantage d'informations.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Korean Community Services

Tobacco Cessation Navigation Program

315 Fifth Ave., #705
New York, NY 10016
212 463 9685

Appelez pour prendre rendez-vous. Les services d'aide au sevrage tabagique et les substituts nicotiques sont fournis en collaboration avec la permanence téléphonique pour l'arrêt du tabac dédiée aux personnes asiatiques (Asian Smokers' Quitline).
Les services sont proposés en coréen et en anglais.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Sevrage du vapotage



Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)



Tobacco Treatment Program

641 Lexington Ave., Seventh Floor

New York, NY 10022

212 610 0507



Appelez pour prendre rendez-vous afin de discuter des options proposées pour le sevrage tabagique. Des services de télémedecine sont disponibles. Les prestataires du MSKCC peuvent prescrire des médicaments d'aide au sevrage tabagique qui sont généralement remboursables par votre assurance maladie.

Les services sont proposés en plusieurs langues.



Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC)



Ralph Lauren Center, Harlem

1919 Madison Ave.

New York, NY 10027

212 987 1777



Appelez pour obtenir de plus amples informations. Des conseils peuvent être obtenus sur place, par téléphone et par télémedecine. Les prestataires de MSKCC peuvent prescrire des médicaments d'aide au sevrage tabagique qui sont généralement couverts par l'assurance maladie.

Les services sont proposés en plusieurs langues ; des services d'interprétation sont également disponibles.

Mount Sinai

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

Des services de conseils et de prescription sont disponibles pour les deux programmes ci-dessous. La plupart des régimes d'assurance sont acceptés ; un tarif dégressif est disponible pour les patients non assurés.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Mount Sinai West

1000 10th Ave. (sur West 59th Street)

New York, NY 10019

212 523 6056



Appelez pour prendre rendez-vous.



Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Ave. (sur West 114th Street)

New York, NY 10025

212 523 4410



Appelez pour prendre rendez-vous.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémedecine



Sevrage du vapotage

Manhattan



NewYork-Presbyterian Hospital/Columbia Campus Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program



21 Audubon Ave.
New York, NY 10032
347 266 7441

Appelez pour prendre rendez-vous.

La plupart des régimes Medicaid et Medicare sont acceptés. Pour plus de détails, consultez le site nyp.org et recherchez « **ambulatory network participating plans** » (régimes participant au réseau ambulatoire).

Les services sont proposés virtuellement par télémédecine ou téléphone en anglais et en espagnol.



NewYork-Presbyterian Hospital/Cornell Campus Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program



505 E. 70 St.
Helmsley Tower, Fourth Floor
New York, NY 10021

Appelez pour prendre rendez-vous : 212 746 2900, option 1. La plupart des régimes Medicaid, Medicare et privés sont acceptés.



NYC Health+Hospitals/Bellevue Smoking Cessation Program



462 First Ave.
New York, NY 10016
212 562 8710

Appelez pour prendre rendez-vous.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol ; des services d'interprétation sont également disponibles.



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health Sydenham Health Center



264 W. 118th St.
New York, NY 10026
212 932 6336

Appelez pour prendre rendez-vous.

Des rendez-vous le jour même sont disponibles.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits
ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe
ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou
télémédecine



Sevrage du vapotage



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (sur 200th Street)



New York, NY 10034

212 544 2001



Appelez pour prendre rendez-vous.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Gouverneur



227 Madison St., Second Floor



New York, NY 10002

212 441 5391 ou 212 238 8130



Demandez à être orienté(e) vers un spécialiste par un prestataire de Gouverneur Hospital.

Les services sont proposés en anglais, espagnol, bengali, cantonais et mandarin.



NYC Health+Hospitals/Harlem



Smoking Cessation Program

46 W. 137th St.



Third Floor Medicine Clinic

New York, NY 10037

212 939 8222

Consultations sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



NYC Health+Hospitals/ Metropolitan



Smoking Cessation Program



1901 First Ave.



New York, NY 10029

212 423 6510 ou 212 423 6511

Demandez à être orienté(e) vers un spécialiste par un prestataire de Metropolitan Hospital.

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Sevrage du vapotage

Queens



Charles B. Wang Community Health Center

Smoking Cessation Program

131-72 40th Rd.
Flushing, NY 11354
718 587 1232

Appelez pour prendre rendez-vous et bénéficier de services gratuits d'aide au sevrage tabagique sur place ou par téléphone.

Les services sont proposés en anglais, en mandarin, en cantonais et en taishanais.



Flushing Hospital Medical Center Stop Smoking Program

4500 Parsons Blvd.
Flushing, NY 11355
718 206 8494 ou 718 670 3115

Appelez pour prendre rendez-vous.

Le programme est proposé en anglais et en espagnol.



Jamaica Hospital Medical Center Stop Smoking Program

134-20 Jamaica Ave.
Jamaica, NY 11418
718 206 8494

Appelez pour obtenir de plus amples informations sur les ateliers du programme.

Le programme est proposé en anglais et en espagnol.



Korean Community Services Tobacco Cessation Navigation Program

203-05 32nd Ave.
Bayside, NY 11361
718 939 6137

Appelez pour prendre rendez-vous. Les services d'aide au sevrage tabagique et les substituts nicotiques sont fournis en collaboration avec permanence téléphonique pour l'arrêt du tabac dédiée aux personnes asiatiques.

Les services sont proposés en coréen et en anglais.



NYC Health+Hospitals/Queens Smoking Cessation Program

82-68 164th St.
Jamaica, NY 11432
718 883 3774

Appelez pour prendre rendez-vous.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Sevrage du vapotage

Staten Island



Richmond University



Medical Center



Tobacco Cessation Program

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718 818 2391

Un programme gratuit est disponible. Appelez pour prendre rendez-vous.

Régional



Montefiore Health System



Tobacco Cessation Program

3 Executive Blvd.



Yonkers, NY 10701

914 354 5604

healtheducation@montefiore.org

Demandez à un prestataire de Montefiore de vous orienter vers des services affiliés dans le Bronx et le comté de Westchester.



Northwell Health Center for



Tobacco Control



1981 Marcus Ave., Suite E110

New Hyde Park, NY 11042



516 466 1980



Des conseils individuels par téléphone ou par télémédecine, des groupes de soutien virtuels et des médicaments sont fournis gratuitement



(si l'assurance ne couvre pas les médicaments).



Appelez pour vous inscrire ou pour obtenir de plus amples informations.

Autres ressources



Permanence d'assistance pour



arrêter de fumer de l'État de



New York (New York State



Smokers' Quitline)

Inscrivez-vous pour parler à un conseiller en sevrage tabagique et demander un kit de démarrage gratuit de substituts nicotiques.

Consultez le site nysmokefree.com ou appelez le 866 697 8487.

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Sevrage du vapotage

Autres ressources

GetCoveredNYC

Avez-vous besoin d'une assurance maladie pour couvrir votre traitement ? Vous pouvez bénéficier d'une aide gratuite pour souscrire une assurance maladie gratuite ou abordable, y compris Medicaid. Appelez le **311** ou consultez le site nyc.gov/health/healthcoverage pour prendre contact avec un agent du Département de la santé et de l'hygiène mentale (Department of Health and Mental Hygiene) de la ville de New York.



This is Quitting



Pour obtenir de l'aide afin d'arrêter de vapoter, les adolescents et les jeunes adultes (de 13 à 24 ans) peuvent envoyer le message « DROPTHEVAPE » (arrêter le vapotage) au 88709 afin de rejoindre un programme de soutien par SMS. Les parents peuvent également envoyer le message « QUIT » (Arrêter) par SMS au 202 899 7550 afin de recevoir des conseils quotidiens pour aider les jeunes à arrêter de fumer. Consultez le site truthinitiative.org/about-this-is-quitting pour en savoir plus.



American Lung Association



Des conseils par téléphone et le programme en ligne Freedom From Smoking sont disponibles. Consultez le site lung.org/quit-smoking ou appelez le 800 586 4872.



Permanence téléphonique pour arrêter de fumer pour les Asiatiques



Pour obtenir des ressources gratuites, des fiches santé et des patches nicotiques, appelez le 800 838 8917 (chinois), le 800 556 5564 (coréen) ou le 800 778 8440 (vietnamien), du lundi au vendredi, de 10 h à minuit, ou consultez le site asiansmokersquitline.org.

Les conseils sont proposés en cantonais, en mandarin, en coréen et en vietnamien.



National Cancer Institute



Pour parler à un spécialiste en sevrage tabagique, appelez le 877 448 7848 du lundi au vendredi, de 9 h à 21 h, ou consultez le site smokefree.gov/tools-tips/speak-expert.
Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Sevrage du vapotage



National Cancer Institute : QuitVET



QuitVET s'adresse aux vétérans militaires qui reçoivent des soins de santé par l'intermédiaire du ministère des Anciens combattants. Le programme comprend des conseils et des appels de suivi. Les conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 9 h à 21 h. Appelez le 855 784 8838 ou consultez le site [mentalhealth.va.gov/quit-tobacco](https://www.mentalhealth.va.gov/quit-tobacco).

Les services sont proposés en anglais et en espagnol.



Nicotine Anonymous

Pour être accompagné(e) dans le cadre d'un groupe de soutien, consultez le site [nymainica.org](https://www.nymainica.org) (NYC metropolitan area), appelez le 877 879 6422 ou envoyez un courriel à l'adresse info@nicotine-anonymous.org.



Carte de réduction NYC



BigAppleRx Prescription



Cette carte offre des réductions sur les médicaments pour le traitement du tabagisme. Une ordonnance est nécessaire pour tous les médicaments, y compris les médicaments en vente libre. Pour obtenir davantage d'informations, appelez le 888 454 5602 ou le **311**, ou consultez le site [bigapplerx.com](https://www.bigapplerx.com).



Smoke-Free NYCHA



Ce programme offre aux résidents des logements sociaux un soutien gratuit pour arrêter de fumer ou réduire leur consommation de tabac, des liens vers d'autres ressources de bien-être et une éducation sur la politique antitabac de la NYCHA. Pour obtenir davantage d'informations, consultez le site [on.nyc.gov/nycha-smoke-free](https://www.on.nyc.gov/nycha-smoke-free) ou envoyez un courriel à l'adresse smoke-free@nycha.nyc.gov.

Vous n'êtes pas prêt(e) à vous arrêter ?

Des options de traitement sont disponibles, quel que soit votre objectif. Apprenez-en plus sur la manière dont les médicaments peuvent vous aider à réduire votre consommation de tabac ou à ne pas fumer dans les lieux et les situations où il est interdit de fumer : appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **coping with nicotine withdrawal** » (**faire face au manque de nicotine**).

Légende



Conseils individuels



Conseils par téléphone



Médicaments gratuits ou à faible coût



Facture des frais



Conseils en groupe ou groupe de soutien



Conseils vidéo ou télémédecine



Sevrage du vapotage

**Chaque fois que vous
demandez de l'aide, vous
faites des progrès.**