

— 指南 —
紐約市的
**戒煙和
戒電子煙
計畫**

**還在吸煙或
吸電子煙嗎？**

立即尋求幫助。

如需關於藥物及輔導選項的
詳細資訊，請諮詢您的健康照
護提供者。大多數健康保險
計畫（包括 Medicaid）都會
承保協助您戒煙的費用。

如需更多戒煙和戒電子煙的
資源，請致電 **311** 或造訪
nyc.gov/nycquits。

Bronx

 **Albert Einstein College of Medicine, Montefiore Einstein Center for Cancer Care**

 **Be BOLD 戒煙計畫**

 1300 Morris Park Ave.


Bronx, NY 10461


718-430-2380


該計畫向所有 Bronx 居民開放。

如需註冊參加透過 Zoom 和電話提供的虛擬小組輔導服務，請撥打電話或傳送電子郵件至 cancersupport@einsteinmed.edu。可向健康照護提供者轉診，以幫助獲取戒煙藥物。

 **NYC Health+Hospitals/Jacobi 戒煙計畫**


 1400 Pelham Parkway South
Building 1, Room 4W2


 Bronx, NY 10461


 718-918-3907

請致電預約時間。

 **NYC Health+Hospitals/Lincoln 戒煙計畫**

 234 E. 149th St.

 Bronx, NY 10451

 718-579-4943 或 718-579-6570


Lincoln Hospital 的健康照護提供者可以提供轉診。


提供英文和西班牙文服務。


Brooklyn

 **NYC Health+Hospitals/ Kings County**

 **戒煙計畫**

 451 Clarkson Ave.

 E-Building, Seventh Floor, Room E67

 Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

請致電預約時間，並獲取小組輔導的相關資訊。

圖例

 個別輔導

 收費

 戒電子煙

 電話輔導

 小組輔導或
支援小組

 免費或低價藥物

 視訊輔導或
遠端醫療

Manhattan



亞洲人平等會 (Asian Americans for Equality)

戒煙計畫

111 Division St.
New York, NY 10002
212-979-8988

無需預約。

工作時間：星期一至星期五

上午 9:00 至下午 5:00。

提供英文、普通話、粵語、福州話和臺山話服務。



王嘉廉社區醫療中心 (Charles B. Wang Community Health Center)

戒煙計畫



V 268 Canal St., Fourth Floor
New York, NY 10013

212-941-2188 (分機號 2424) 或 212-966-0461
請致電預約時間。

以英文、普通話和粵語免費提供現場和電話戒煙服務。



Harlem Health Advocacy Partners

Harlem 社區健康行動中心

紐約市健康與心理衛生局

158 E. 115 St.
New York, NY 10029
646-682-3400

該計畫為郵遞區號為 10026、10029 和 10035 的紐約市房屋局 (NYCHA) 住房居民提供服務。

如需詳細資訊，請致電 646-682-3375 或發送電子郵件至 hhap@health.nyc.gov。

提供英文和西班牙文服務。



韓裔社區服務 (Korean Community Services)

戒煙引導計畫



V 325 West 38 St., Suite 1210
New York, NY 10018

212-463-9685，分機 200

請致電預約時間。

配合亞裔吸煙者戒煙專線 (Asian Smokers' Quitline)，提供電話戒煙服務和尼古丁戒斷藥物。

提供韓文和英文服務。

圖例



個別輔導



電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療



戒電子煙



Memorial Sloan-Kettering (MSK) Cancer Center



戒煙治療計畫



641 Lexington Ave., Seventh Floor



New York, NY 10022

212-610-0507



請致電預約時間，以討論戒煙方案。可提供遠端醫療服務。MSK 的健康照護提供者可以開具戒煙藥物處方，並且這些藥物通常在健康保險的承保範圍內。

提供多種語言的服務。



Memorial Sloan-Kettering, Ralph Lauren Center, Harlem



1919 Madison Ave.



New York, NY 10027



212-987-1777



請致電獲取更多資訊。可提供現場當面輔導，也可以透過電話或遠端醫療方式提供輔導。MSK 的健康照護提供者可以開具戒煙藥物處方，並且這些藥物通常在醫療保險的承保範圍內。

提供英文和西班牙文服務，以及口譯服務。

Mount Sinai

Margarita Camche 戒煙診所

對於以下兩項計畫，可提供輔導和開具處方。接受大多數保險計畫；可為未投保的患者提供浮動收費模式。

提供英文和西班牙文服務。



Mount Sinai West



1000 10th Ave. (位於 W. 59th St.)



New York, NY 10019

212-523-6056

請致電預約時間。



Mount Sinai Morningside



1111 Amsterdam Ave. (位於 W. 114th St.)



New York, NY 10025

212-523-4410

請致電預約時間。

圖例



個別輔導



電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療



戒電子煙

Manhattan



NewYork-Presbyterian Hospital/ Columbia Campus

門診護理網絡戒煙計畫

21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347-266-7441

請致電預約時間。

可接受大多數 Medicaid 和 Medicare 計畫。

要獲取更多資訊，請造訪 nyp.org 並搜索

「ambulatory network participating plans」

(門診網絡參與計畫)。

在多處地點提供服務。

提供英文和西班牙文服務。



NewYork-Presbyterian Hospital/ Cornell Campus

門診護理網絡戒煙計畫

505 E. 70 St., Helmsley Tower, Fourth Floor

New York, NY 10021

請致電預約時間：212-746-2900，選擇 1。可接

受大多數 Medicaid、Medicare 計畫和商業保險

計畫。



NYC Health+Hospitals/Bellevue

戒煙計畫

462 First Ave.

New York, NY 10016

212-562-8710

請致電預約時間。

提供口譯服務。



NYC Health+Hospitals/ Gotham Health

Sydenham Health Center

264 W. 118th St.

New York, NY 10026

212-932-6336

請致電預約時間。

可預約當天的服務。

提供英文和西班牙文服務。

圖例



個別輔導



電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療



戒電子煙



Dyckman Family Health Center



175 Nagle Ave. (位於 200th St.)



New York, NY 10034



212-544-2001

請致電預約時間。

提供英文和西班牙文服務。



Gouverneur



227 Madison St., Second Floor



New York, NY 10002



212-441-5391 或 212-238-8130

Gouverneur Hospital 的健康照護提供者可提供轉診。

提供英文、西班牙文、孟加拉文、粵語和普通話服務。



NYC Health+Hospitals/Harlem



戒煙計畫



46 W. 137th St.

三樓內科診所

New York, NY 10037

212-939-8222

可提供無預約服務，營業時間為星期一至星期五上午 8:00 至下午 4:00。

提供英文和西班牙文服務。



NYC Health+Hospitals/ Metropolitan



戒煙計畫



1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6510 或 212-423-6511

Metropolitan Hospital 的健康照護提供者可提供轉診。

提供英文和西班牙文服務。



NYU Langone Health



530 First Ave.

New York, NY 10016

855-698-7848

圖例



個別輔導



電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療



戒電子煙

Queens



王嘉廉社區醫療中心 (Charles B. Wang Community Health Center)



戒煙計畫



136-26 37th Ave.

Flushing, NY 11354

718-661-6040

如需免費現場服務和電話戒煙服務，請致電預約時間。

提供英文、普通話、粵語和臺山話服務。



Flushing Hospital Medical Center

戒煙計畫



4500 Parsons Blvd.



Flushing, NY 11355

718-206-8494 或 718-670-3115

請致電預約時間。

該計畫提供英文和西班牙文服務。



Jamaica Hospital Medical Center

戒煙計畫



134-20 Jamaica Ave.



Jamaica, NY 11418

718-206-8494

請致電預約時間。

該計畫提供英文和西班牙文服務。



韓裔社區服務 (Korean Community Services)

戒煙引導計畫



203-05 32nd Ave.

Bayside, NY 11361

718-939-6137

請致電預約時間。

配合亞裔吸煙者戒煙專線 (Asian Smokers' Quitline)，提供電話戒煙服務和尼古丁戒斷藥物。

提供韓文和英文服務。



NYC Health+Hospitals/Queens

戒煙計畫



82-68 164th St.

Jamaica, NY 11432

718-883-3774

請致電預約時間。

圖例



個別輔導



電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療



戒電子煙

Staten Island



Richmond University



Medical Center



戒煙計畫

355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391

提供免費計畫。

請致電預約時間。

地區性資源



Montefiore Health System



戒煙計畫



3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

需從 Montefiore 的健康照護提供者處獲得轉診，
方可在 Bronx 和 Westchester 縣的附屬機構獲得
服務。



Northwell Health Center for



Tobacco Control



225 Community Dr., South Entrance

Great Neck, NY 11021



516-466-1980



免費提供個人輔導、支援小組或遠端醫療服務和
藥物。請致電註冊或獲取更多資訊。



其他資源



紐約州吸煙者戒煙熱線



註冊並與戒煙教練 (Quit Coach) 交談，並申請



免費的尼古丁戒斷藥物入門套裝。



造訪 nysmokefree.com 或撥打 866-697-8487。

圖例



個別輔導



電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療



戒電子煙

其他資源

GetCoveredNYC

需要健康保險來支付治療費用嗎？獲取免費投保幫助，申請低成本或免費健康保險（包括 Medicaid）。致電 **311** 或造訪

www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-insurance.page，以聯繫註冊人員。



This is Quitting

如需協助戒電子煙，青少年和年輕人

（13 至 24 歲）可以傳簡訊「DROPTHEVAPE」至 88709 以加入簡訊支援計畫。父母還可以傳簡訊「QUIT」至 202-899-7550 以接收每日建議，協助青少年戒煙。如需更多資訊，請造訪 truthinitiative.org/about-this-is-quitting。



美國肺臟協會

(American Lung Association)

可提供電話輔導和線上 Freedom From Smoking 計畫。請造訪 lung.org/quit-smoking 或致電 800-586-4872。



亞裔吸煙者戒煙專線

(Asian Smokers' Quitline, ASQ)

如需免費資源、自我幫助的相關資料和尼古丁貼片，請於星期一至星期五上午 10:00 至午夜 12:00 間致電 800-838-8917（中文）、800-556-5564（韓文）或 800-778-8440（越南文），或造訪 asiansmokersquitline.org。提供粵語、普通話、韓文和越南文輔導。



美國國家癌症研究院

(National Cancer Institute)

如果想與受過培訓的戒煙專家交談，請於星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00 間致電 877-448-7848，或者造訪 smokefree.gov/tools-tips/speak-expert。提供英文和西班牙文服務。



國家癌症研究院：QuitVET

QuitVET 向透過美國退伍軍人事務部 (Department of Veterans Affairs) 獲得健康照護的退役軍人提供服務。該計畫包含輔導和隨訪電話。輔導人員提供服務的時間為星期一至星期五上午 9:00 至晚上 9:00。請致電 855-784-8838 或造訪 mentalhealth.va.gov/quit-tobacco。提供英文和西班牙文服務。

圖例



個別輔導



電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療



戒電子煙



Nicotine Anonymous

小組會議在 Holy Name of Jesus Church 舉行，地址為 207 W. 96th St. in Manhattan，時間為星期一下午 6:00 和星期四晚上 7:30。如需詳細資訊，請致電 212-864-4854。欲獲取有關 New York Metropolitan Area Intergroup 的更多資訊，請致電 631-665-0527 或造訪 nymainica.org。如需獲取有關該全國性計畫的更多資訊，請造訪 nicotine-anonymous.org 或致電 877-879-6422。



NYC BigAppleRx 處方藥折扣卡



憑此卡可以折扣價購買用於戒煙治療的藥物。所有藥物均需憑處方購買，包括非處方藥。



如需詳細資訊，請致電 888-454-5602 或 **311**，或者造訪 BigAppleRx.com。



Smoke-Free NYCHA



該計畫向居住在公共住房的居民免費提供戒煙和減少香煙吸食量的支援，並幫助他們獲取其他健康資源和關於紐約市房屋局 (NYCHA) 無煙政策的教育。如需詳細資訊，請造訪 on.nyc.gov/nycha-smoke-free 或發送電子郵件至 smoke-free@nycha.nyc.gov。

還未準備好戒煙嗎？

無論您的目標是什麼，我們都有適合您的治療方案。詳細瞭解藥物可以如何幫助您在不允許吸煙的地方或場合減少或避免吸煙：請致電 **311**，或造訪 www1.nyc.gov/site/doh/index.page，並搜索「coping with nicotine withdrawal」（應對尼古丁戒斷症狀）。

圖例



個別輔導

電話輔導



免費或低價藥物



收費



小組輔導或
支援小組



視訊輔導或
遠端醫療

V 戒電子煙

每尋求一次幫助，
您都會取得一些進步。

