

دليل
برامج علاج
إدمان التبغ
في مدينة نيويورك

هل لا تزال
تدخن السجائر
العادية أو
الإلكترونية؟
احصل على المساعدة الآن.

لمعرفة المزيد من المعلومات عن
خيارات العلاج وتقديم المشورة،
تحدث مع مقدم الرعاية الصحية.
تغطي معظم خطط التأمين الصحي،
بما فيها خطط برنامج Medicaid،
تكاليف الخدمات لمساعدتك في
تحقيق أهدافك.

للحصول على موارد إضافية لعلاج
إدمان التبغ، اُتصل على الرقم
311 أو امسح رمز الاستجابة
السريعة أدناه أو تفضّل زيارة
[.nyc.gov/nycquits](https://nyc.gov/nycquits)



Bronx

كلية ألبرت أينشتاين للطب Montefiore Einstein مركز Comprehensive Cancer Center Montefiore أينشتاين الطبي لعلاج السرطان



Be BOLD-Quit Smoking Program

1300 Morris Park Ave.

Bronx, NY 10461

718-430-2697

البرنامج متوفر للمقيمين الناطقين باللغة الإنجليزية والإسبانية في Bronx.

اتصل أو أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى

cancersupport@einsteinmed.edu للتسجيل

للحصول على استشارات جماعية افتراضية يتم تقديمها

عبر الفيديو أو الهاتف. يتم تقديم الإحالات للموارد للحصول

على الأدوية. اعرف المزيد من المعلومات من خلال

cancer.montefioreeinstein.org/community-outreach-engagement/tobacco-cessation

Montefiore Health System



(نظام Montefiore الصحي)

Tobacco Cessation Program (برنامج الإقلاع عن التبغ)

3 Executive Blvd.

Yonkers, NY 10701

914-354-5604

healtheducation@montefiore.org

اطلب إحالة إلى الخدمات التابعة في Bronx ومقاطعة

Westchester من أحد مقدمي الخدمات في Montefiore.

NYC Health+Hospitals/Jacobi



Smoking Cessation Program (برنامج الإقلاع عن التدخين)

1400 Pelham Parkway S.

Building 1, Room 4W2

Bronx, NY 10461

718-918-3907

اتصل لحجز موعد. ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة،

من 8 صباحاً إلى 4 مساءً

NYC Health+Hospitals/Lincoln



برنامج الإقلاع عن التدخين

234 E. 149th St.

Bronx, NY 10451

718-579-6570 أو 718-579-4943

ستتم إحالتك من خلال أحد مقدمي خدمات مستشفى لينكولن.

ساعات العمل: الإثنين والجمعة، من 1:40 إلى 3 بعد الظهر،

والثلاثاء والأربعاء والخميس، من 8:40 إلى 10:30 صباحاً.

الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

مفتاح الرموز

أدوية مجانية أو
منخفضة التكلفة



الاستشارات الهاتفية



الاستشارات الفردية



الاستشارات عبر الفيديو
أو الرعاية الطبية عن بُعد



الاستشارات الجماعية
أو مجموعة الدعم



يتم فرض الرسوم



الإقلاع عن تدخين
السجائر الإلكترونية



Brooklyn

Kings مقاطعة/ NYC Health+Hospitals

برنامج الإقلاع عن التدخين

451 Clarkson Ave.

E-Building, Seventh Floor, Room E67

Brooklyn, NY 11203

718-245-2782

اتصل لحجز موعد ومعرفة معلومات عن الجلسات الجماعية.

ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة، من 8 صباحًا إلى 9 مساءً

الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

البرنامج بقيادة منسق.



NYC Health+Hospitals/Woodhull

برنامج الإقلاع عن التدخين

760 Broadway

Brooklyn, NY 11206

844-692-4692

ستتم إحالتك من خلال أحد مقدمي الخدمات في

Woodhull Medical Center (مركز Woodhull الطبي).

ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة، من 9 صباحًا إلى 5 مساءً.

Manhattan

Asian Americans for Equality (مؤسسة

الأمريكيين الآسيويين المعنية بالمساواة)

برنامج الإقلاع عن التدخين

111 Division St.

New York, NY 10002

212-979-8988

لا يلزم حجز موعد. ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة،

من 9 صباحًا إلى 5 مساءً.

الخدمات متوفرة باللغات الإنجليزية والماندرين والكانتونية

والفوتشونيز والتويشانية.

برنامج الإقلاع عن التدخين

111 Norfolk St.

New York, NY 10002

212-358-9922

لا يلزم حجز موعد. ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة، من 9

صباحًا إلى 5 مساءً.

الخدمات متوفرة باللغات الإنجليزية والماندرين والكانتونية

والفوتشونيز والتويشانية.



مفتاح الرموز

أدوية مجانية أو
منخفضة التكلفة



الاستشارات الهاتفية



الاستشارات الفردية



الاستشارات عبر الفيديو



الاستشارات الجماعية



يتم فرض الرسوم



أو الرعاية الطبية عن بُعد



أو مجموعة الدعم



الإقلاع عن تدخين

السجائر الإلكترونية



Manhattan

Charles B. Wang Community Health Center (مركز تشارلز بي وانج لصحة المجتمع)

برنامج الإقلاع عن التدخين
268 Canal St., Fourth Floor

New York, NY 10013

718-661-6040

اتصل لحجز موعد.

يتم توفير خدمات الإقلاع عن التدخين بالحضور الشخصي أو هاتفياً
مجاناً باللغات الإنجليزية والماندرين والكانتونية.

Harlem Health Advocacy Partners (شركاء دعم الصحة في Harlem)

Public Health Solutions (مؤسسة حلول الصحة العامة)
مركز الأعمال الصحية في حي شرق Harlem

158 E. 115 St.

New York, NY 10029

646-619-6737

يقدم البرنامج خدماته للمقيمين التابعين لهيئة NYCHA.
اتصل بالرقم 646-682-3375 أو أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني
إلى hhap@health.nyc.gov لمعرفة المزيد من المعلومات.
الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

Korean Community Services (خدمات الجالية الكورية)

Tobacco Cessation Navigation Program
(البرنامج التوجيهي للإقلاع عن التدخين)

315 Fifth Ave. Number 705

New York, NY 10016

212-463-9685

اتصل لحجز موعد. يتم توفير خدمات الإقلاع عن التدخين
وأدوية النيكوتين بالتعاون مع خط الإقلاع عن التدخين
الآسيوي (Asian Smokers' Quitline).
الخدمات متوفرة باللغات الكورية والكانتونية والماندرين والإنجليزية.

مركز ميموريال سلون كيترينج للسرطان (Memorial Sloan Kettering)

(Cancer Center, MSKCC)

MSKCC Rockefeller Outpatient Pavilion

(جناح روكفلر للمرضى الخارجيين في مركز MSKCC)
برنامج علاج إدمان التبغ

160 E. 53rd St., Second Floor

New York, NY 10022

212-610-0507

اتصل لحجز موعد لمناقشة خيارات الإقلاع عن التدخين. يمكن
للأطباء في مركز MSKCC وصف أدوية الإقلاع عن التدخين،
والتي عادةً ما يغطي التأمين الصحي تكلفتها.
الخدمات متوفرة بعدة لغات.

مفتاح الرموز

الاستشارات الفردية
يتم فرض الرسوم
الإقلاع عن تدخين
السجائر الإلكترونية

الاستشارات الهاتفية
الاستشارات الجماعية
أو مجموعة الدعم

أدوية مجانية أو
منخفضة التكلفة

الاستشارات عبر الفيديو
أو الرعاية الطبية عن بُعد

MSKCC Ralph Lauren Center (مركز رالف لورين في MSKCC)، Harlem

برنامج علاج إدمان التبغ
1919 Madison Ave. (المدخل في 124th Street)
New York, NY 10027
212-987-1777



Mount Sinai (مستشفى ماونت سيناي)

Margarita Camche Smoking Cessation Clinics

(عيادات Margarita Camche للإقلاع عن التدخين)

تتوفر الاستشارات والوصفات الطبية لكلا البرنامجين التاليين. معظم خطط التأمين مقبولة، ويتوفر نظام تقليل الرسوم للمرضى غير المؤمن عليهم. الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

Mount Sinai West (مستشفى ماونت سيناي ويست)

1000 10th Ave. (في West 59th Street)

New York, NY 10019

212-523-6056

اتصل لحجز موعد.

Mount Sinai Morningside (مستشفى ماونت سيناي مورنينجسايد)

1111 Amsterdam Ave. (في West 114th Street)

New York, NY 10025

212-523-4410

اتصل لحجز موعد.

NewYork-Presbyterian Hospital (مستشفى نيويورك بريسيبيتريان)/حرم جامعة كولومبيا

Ambulatory Care Network Tobacco Cessation Program

(برنامج الإقلاع عن التبغ التابع لشبكة الرعاية الإسعافية)

21 Audubon Ave.

New York, NY 10032

347-266-7447

اتصل لحجز موعد.

يتم قبول معظم خطط Medicaid و Medicare. لمعرفة المزيد من التفاصيل، تفضل بزيارة nyp.org وابحث عن

“ambulatory network participating plan” (خطط المشاركة في شبكة الرعاية الإسعافية).

يتم تقديم الخدمات افتراضياً من خلال الرعاية الصحية عن بُعد أو في الموقع ويتم تقديمها باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



مفتاح الرموز

الاستشارات الفردية



يتم فرض الرسوم



الإقلاع عن تدخين



السجائر الإلكترونية



الاستشارات الهاتفية



الاستشارات الجماعية



أو مجموعة الدعم



أدوية مجانية أو



منخفضة التكلفة



الاستشارات عبر الفيديو



أو الرعاية الطبية عن بُعد



Manhattan

NewYork-Presbyterian Hospital

(مستشفى نيويورك بريسيبيتريان)

حرم جامعة كورنيل

برنامج الإقلاع عن التبغ التابع لشبكة الرعاية الإسعافية

505 E. 70 St.

Helmsley Tower, Fourth Floor

New York, NY 10021

اتّصل لحجز موعد: 212-746-2900، الخيار رقم 1: يتم قبول معظم خطط Medicaid و Medicare والخطط التجارية.



NYC Health+Hospitals/Bellevue

برنامج الإقلاع عن التدخين

462 First Ave.

New York, NY 10016

212-562-8710

اتّصل لحجز موعد. يتوفر حجز المواعيد في نفس اليوم. ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة، من 8 صباحًا إلى 4 مساءً. الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية وكذلك تتوفر خدمات الترجمة الفورية.



Gotham Health مركز/NYC Health+Hospitals

Sydenham Community Health Center

(مركز سيدنهام لصحة المجتمع) برنامج الإقلاع عن التدخين

264 W. 118th St.

New York, NY 10026

212-932-6336

اتّصل لحجز موعد. ساعات العمل: الخميس والجمعة، من 9 صباحًا إلى 4 مساءً.

الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



برنامج الإقلاع عن التدخين التابع لـ

Dyckman Family Health Center

(مركز ديكمان لصحة الأسرة)

175 Nagle Ave. (في 200th Street)

New York, NY 10034

212-544-2001

اتّصل لحجز موعد. ساعات العمل: من الإثنين إلى الأربعاء، من 9 صباحًا إلى 4:30 مساءً.

الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



مفتاح الرموز

الاستشارات الفردية
يتم فرض الرسوم
الإقلاع عن تدخين
السجائر الإلكترونية



الاستشارات الهاتفية
الاستشارات الجماعية
أو مجموعة الدعم



أدوية مجانية أو
منخفضة التكلفة



الاستشارات عبر الفيديو
أو الرعاية الطبية عن بُعد



Manhattan

Gouverneur Smoking Cessation Program

(برنامج الإقلاع عن التدخين في غوفيرنور)

227 Madison St., Second Floor

New York, NY 10002

212-238-8130 أو 212-441-5391

ستتم إحالتك من خلال أحد مقدمي الخدمات في مستشفى

Gouverneur Health. ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة،

من 9 صباحًا إلى 4 مساءً.

الخدمات متوفرة باللغات الإنجليزية والإسبانية والبنغالية والكانتونية
والماندرين والصينية.



NYC Health+Hospitals/Harlem

برنامج الإقلاع عن التدخين

46 W. 137th St., Third Floor

New York, NY 10037

212-939-8222

تتوفر المواعيد دون حجز مسبق. ساعات العمل: من الإثنين إلى

الجمعة، من 8 صباحًا إلى 4 مساءً.

الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية. البرنامج بقيادة

أحد مثقفي الصحة العامة.



NYC Health+Hospitals/Metropolitan

برنامج الإقلاع عن التدخين

1901 First Ave.

New York, NY 10029

212-423-6511 أو 212-423-6510

ستتم إحالتك من خلال أحد مقدمي خدمات مستشفى متروبوليتان.

ساعات العمل: يوم الخميس الأول والثالث والخامس من كل شهر،

من الساعة 8 صباحًا حتى الظهر.

الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



Queens

Charles B. Wang Community Health Center

(مركز تشارلز بي وانج لصحة المجتمع)

برنامج الإقلاع عن التدخين

131-72 40th Road

Flushing, NY 11354

718-587-1232

اتصل لحجز موعد للحصول على خدمات الإقلاع عن التدخين

بالحضور الشخصي أو هاتفياً مجاناً.

الخدمات متوفرة باللغات الإنجليزية والماندرين والكانتونية

والتويشانية.



مفتاح الرموز

أدوية مجانية أو
منخفضة التكلفة



الاستشارات الهاتفية



الاستشارات الفردية



الاستشارات عبر الفيديو
أو الرعاية الطبية عن بُعد



الاستشارات الجماعية
أو مجموعة الدعم



يتم فرض الرسوم



الإقلاع عن تدخين

السجائر الإلكترونية



Queens

Flushing Hospital Medical Center



(المركز الطبي في مستشفى فلاشينغ)



Stop Smoking Program (برنامج الإقلاع عن التدخين)



4500 Parsons Blvd.

Flushing, NY 11355

917-943-7348 أو 718-206-8494

اتّصل لحجز موعد.

البرنامج متوفر باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

Jamaica Hospital Medical Center



(المركز الطبي في مستشفى جامايكا)



برنامج الإقلاع عن التدخين



134-20 Jamaica Ave.

Jamaica, NY 11418

718-206-8494

اتّصل لمعرفة المزيد من المعلومات عن ورش عمل البرنامج.

البرنامج متوفر باللغتين الإنجليزية والإسبانية.

Korean Community Services



(خدمات الجالية الكورية)



Tobacco Cessation Navigation Program



(البرنامج التوجيهي للإقلاع عن التدخين)



203-05 32nd Ave.

Bayside, NY 11361

718-939-6137

اتّصل لحجز موعد. يتم توفير خدمات الإقلاع عن التدخين

وأدوية النيكوتين بالتعاون مع خط الإقلاع عن التدخين الآسيوي

(Asian Smokers' Quitline).

الخدمات متوفرة باللغات الكورية والكانتونية والماندرين والإنجليزية.

NYC Health+Hospitals/Queens



برنامج الإقلاع عن التدخين



82-68 164th St.

Jamaica, NY 11432

718-883-3774



اتّصل لحجز موعد. ساعات العمل: من الإثنين إلى الأربعاء، من 9

صباحاً إلى 2 مساءً.

Staten Island

جامعة ريتشموند المركز الطبي



برنامج الإقلاع عن التبغ



355 Bard Ave.

Staten Island, NY 10310

718-818-2391



متوفر برنامج مجاني. اتّصل لحجز موعد.

مفتاح الرموز

أدوية مجانية أو
منخفضة التكلفة



الاستشارات الهاتفية



الاستشارات الجماعية



أو مجموعة الدعم

الاستشارات الفردية



يتم فرض الرسوم



الإقلاع عن تدخين

السجائر الإلكترونية



الاستشارات عبر الفيديو
أو الرعاية الطبية عن بُعد



خط ولاية نيويورك لإقلاع المدخنين عن التدخين (New York State Smoker's Quitline)

باذر بالتسجيل للتحدث مع أحد مدربي الإقلاع عن التدخين والتقدم بطلب للحصول على مجموعة بداية مجانية من أدوية النيكوتين. تفضل بزيارة nysmokefree.com أو اتصل بالرقم 866-697-8487.



GetCoveredNYC

هل تحتاج إلى تأمين صحي لتغطية تكاليف العلاج؟ احصل على مساعدة مجانية في التسجيل للاشتراك في تأمين صحي منخفض التكلفة أو بدون تكلفة، بما يشمل برنامج Medicaid. اتصل بالرقم 311 أو تفضل بزيارة nyc.gov/health/healthcoverage للتواصل مع أحد مستشاري التسجيل من إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك (New York City, NYC).

This is Quitting (برنامج الإقلاع عن تدخين السجائر الإلكترونية)

للمساعدة في الإقلاع عن تدخين السجائر الإلكترونية، يمكن للمراهقين والشباب (الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و24 عامًا) إرسال كلمة **DROPTHEVAPE** في رسالة نصية إلى الرقم 88709 للانضمام إلى برنامج دعم بالرسائل النصية. يمكن للوالدين أيضًا إرسال كلمة "QUIT" في رسالة نصية إلى الرقم 202-899-7550 لتلقي النصائح اليومية لمساعدة الشباب في الإقلاع عن التدخين. تفضل بزيارة truthinitiative.org/thisisquitting لمعرفة المزيد من المعلومات.



جمعية الرئة الأمريكية

(American Lung Association)

توفر الاستشارات الهاتفية وبرنامج Freedom From Smoking (التحرر من التدخين) عبر الإنترنت. تفضل بزيارة lung.org/quit-smoking أو اتصل بالرقم 800-586-4872.



خط الإقلاع عن التدخين الآسيوي

(Asian Smokers' Quitline)

للحصول على الموارد المجانية ومواد المساعدة الذاتية ورقع النيكوتين اللاصقة، اتصل بالرقم 800-838-8917 (لغة الصينية) أو 800-556-5564 (لغة الكورية) أو 800-778-8440 (لغة الفيتنامية)، من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 10 صباحًا حتى منتصف الليل، أو تفضل بزيارة asiansmokersquitline.org. يتم تقديم الاستشارات باللغات الكانتونية والماندرين والكورية والفيتنامية.



المعهد الوطني للسرطان

National Cancer Institute

للتحدث مع أحد المتخصصين المدربين في الإقلاع عن التدخين، اتصل بالرقم 877-448-7848، من الإثنين إلى الجمعة، من 9 صباحًا إلى 9 مساءً، أو تفضل بزيارة smokefree.gov/tools-tips/speak-expert. الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



مفتاح الرموز

الاستشارات الفردية
يتم فرض الرسوم
الإقلاع عن تدخين
السجائر الإلكترونية

الاستشارات الهاتفية
الاستشارات الجماعية
أو مجموعة الدعم

أدوية مجانية أو
منخفضة التكلفة

الاستشارات عبر الفيديو
أو الرعاية الطبية عن بُعد

موارد أخرى

المعهد الوطني للسرطان: برنامج Quit VET



يخدم برنامج Quit VET المحاربين القدامى العسكريين الذين يتلقون الرعاية الصحية من خلال وزارة شؤون المحاربين القدامى. ويتضمن البرنامج الاستشارات ومكالمات المتابعة. المستشارون متوفرون من الإثنين إلى الجمعة، من 9 صباحًا إلى 9 مساءً. اتّصل بالرقم 855-784-8838 أو تفضّل بزيارة [.mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp](https://www.mentalhealth.va.gov/quit-tobacco/quit-vet.asp) الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



برنامج Nicotine Anonymous



للحصول على خدمات الدعم الجماعي، تفضّل بزيارة nymainica.org (منطقة متروبوليتان في NYC)، اتّصل بالرقم 877-879-6422، أو أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى info@nicotine-anonymous.org.

بطاقة خصم تكلفة الوصفات الطبية من برنامج



BigAppleRx في NYC



توفر هذه البطاقة خصومات على أدوية علاج إدمان التبغ. الوصفات الطبية مطلوبة لجميع الأدوية، بما يشمل الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية. لمعرفة المزيد من المعلومات، اتّصل بالرقم 888-454-5602 أو 311، أو تفضّل بزيارة bigapplerx.com.



Smoke-Free NYCHA (برنامج هيئة الإسكان



في مدينة نيويورك لمنع التدخين)



يوفر هذا البرنامج للمقيمين في المساكن العامة دعمًا مجانيًا للإقلاع عن تعاطي التبغ أو التقليل منه، كما يوفر روابط لموارد الصحة الأخرى والتثقيف بشأن سياسة منع التدخين التابعة لهيئة الإسكان في مدينة نيويورك NYCHA. لمعرفة المزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة on.nyc.gov/nycha-smoke-free أو أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى smoke-free@nycha.nyc.gov.

هل أنت غير مستعد للإقلاع عن التدخين؟

بغض النظر عن أهدافك، خيارات العلاج متوفرة. اعرف المزيد من المعلومات عن دور الأدوية في مساعدتك على التقليل من التدخين أو الامتناع عنه في الأماكن والمواقف التي لا يُسمح فيها بالتدخين: اتّصل بالرقم 311 أو تفضّل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "coping with nicotine withdrawal" (التأقلم مع أعراض انسحاب النيكوتين من الجسم).

مفتاح الرموز

أدوية مجانية أو منخفضة التكلفة



الاستشارات الهاتفية



الاستشارات الفردية



الاستشارات عبر الفيديو أو الرعاية الطبية عن بُعد



الاستشارات الجماعية أو مجموعة الدعم



يتم فرض الرسوم



الإقلاع عن تدخين السجائر الإلكترونية



في كل مرة تطلب فيها
المساعدة، تحرز تقدمًا.