



¡Los adultos también necesitan vacunas!

LAS VACUNAS SON LA MEJOR FORMA DE PROTEGERSE CONTRA ENFERMEDADES GRAVES.

Vacuna contra la gripe

Se recomienda que la reciban anualmente todos los adultos, incluidas las mujeres embarazadas.

Esta vacuna protege contra la influenza. La influenza (gripe) es una infección viral contagiosa que puede provocar una enfermedad severa, hospitalización y la muerte.

Vacunas Tdap y Td

Se recomienda que los adultos que ya hayan cumplido 19 años de edad reciban la vacuna Tdap una vez y un refuerzo de Td (contra el tétanos y la difteria) cada diez años. Se recomienda que las mujeres reciban la vacuna Tdap durante cada embarazo.

Estas vacunas protegen contra el tétanos, la difteria y la tosferina (o tos convulsiva). El tétanos puede ocasionar dificultad para respirar, fracturas en los huesos y la muerte. La difteria puede ocasionar bloqueo de las vías respiratorias, daño al corazón, parálisis y la muerte. La tosferina puede causar neumonía, fracturas en las costillas y la muerte.

Vacuna contra la varicela

Se recomienda para los adultos que no recibieron la vacuna durante su infancia o que nunca han tenido varicela.

Esta vacuna protege contra la varicela, misma que puede producir ampollas, neumonía, problemas de sangrado, inflamación del cerebro y la muerte.

Vacuna contra el herpes zóster

Se recomienda para los adultos que ya hayan cumplido 60 años de edad.

Esta vacuna protege contra el herpes zóster (o culebrilla), un sarpullido doloroso en el cuerpo que puede causar dolor de nervios prolongado.

Vacunas contra el VPH

Se recomienda para mujeres que tengan 26 años de edad o menos, para hombres que tengan 21 años de edad o menos, y para hombres que tengan entre 22 y 26 años de edad y tengan relaciones sexuales con hombres, VIH o un sistema inmunitario debilitado.

Estas vacunas protegen contra los tipos de virus del papiloma humano que causan la mayoría de los casos de cáncer de cérvix, cáncer anal, cáncer de boca, cáncer de garganta y verrugas genitales.

Vacuna triple vírica o MMR

Se recomienda para adultos que no hayan recibido antes dos dosis de esta vacuna.

Esta vacuna protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola, todas enfermedades altamente contagiosas. El sarampión puede producir infecciones de oído, neumonía, inflamación del cerebro o la muerte. Las paperas pueden producir inflamación del cerebro, del recubrimiento protector del cerebro y de la médula espinal, de los testículos, de los ovarios y del tejido mamario. También puede causar sordera. La rubéola puede ocasionar infecciones cerebrales y problemas de sangrado; además puede dañar a bebés en desarrollo.

Vacunas antineumocócicas

Se recomienda para los adultos que ya hayan cumplido 65 años de edad y para adultos menores de 65 años con ciertas afecciones crónicas de salud.

Estas vacunas protegen contra la enfermedad neumocócica, que ocasiona meningitis, infecciones en el torrente sanguíneo, neumonía y enfermedad neumocócica invasiva.

Vacuna contra la hepatitis A

Se recomienda para adultos con enfermedad hepática (del hígado) crónica, que usan drogas recreativas, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HMH) y trabajadores de laboratorios que trabajan con el virus de la hepatitis A.

Esta vacuna protege contra el virus de la hepatitis A, que puede ocasionar insuficiencia hepática; dolor de articulaciones; enfermedad renal (de los riñones), pancreática y sanguínea y la muerte.

Vacuna contra la hepatitis B

Se recomienda para adultos con diabetes, VIH o enfermedad hepática crónica, trabajadores de atención de salud para adultos, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HMH) y trabajadores de laboratorios que trabajan con el virus de la hepatitis B.

Esta vacuna protege contra el virus de la hepatitis B, que puede ocasionar infección hepática crónica, insuficiencia hepática, cáncer hepático y la muerte.

Vacuna antimeningocócica

Se recomienda para jóvenes universitarios de reciente ingreso que viven en residencias universitarias, adultos sin bazo o cuyo bazo no funciona, adultos con VIH, reclutas militares y trabajadores de laboratorios que están expuestos a la bacteria *Neisseria meningitidis*.

Estas vacunas protegen contra la enfermedad meningocócica, que puede ocasionar daño cerebral, pérdida de extremidades y la audición, convulsiones, accidentes cerebrovasculares y la muerte.

Hable hoy mismo con su médico para ver cuáles vacunas son adecuadas para usted.

Para obtener más información, visite cdc.gov/vaccines/adults.