



成人也需要接种疫苗！

疫苗是预防严重疾病的最佳手段。

流感疫苗

建议所有成人每年都接种一次，包括孕妇。

本疫苗可以预防流感。流感是一种高度传染性病毒感染，可导致严重疾病、住院乃至死亡。

Tdap 和 Td 疫苗

建议 19 岁及以上的成人接种一次 Tdap 疫苗，每 10 年注射一次 Td（破伤风、白喉）加强针。建议孕妇在每次怀孕时均注射一剂 Tdap 疫苗。

这些疫苗可有效预防破伤风、白喉和百日咳。破伤风会导致呼吸困难、骨折和/或死亡。白喉会导致气道阻塞、心脏受损、瘫痪乃至死亡。百日咳会导致肺炎、肋骨骨折乃至死亡。

水痘疫苗

建议在小时候未接种或从未患过水痘的成人接种。

本疫苗可以预防水痘，该疾病会引发水泡、肺炎、出血问题、脑水肿乃至死亡。

带状疱疹疫苗

建议 60 岁及以上的成人接种。

本疫苗可以预防带状疱疹，这是一种会导致长时间神经疼痛的疼痛性身体皮疹。

人类乳突病毒疫苗

建议不超过 26 岁的女性；不超过 21 岁的男性；及 22 至 26 岁之间、与男性有性生活、患有 HIV 或免疫系统较弱的男性接种。

这些疫苗可以防止各种类型的人类乳突瘤病毒，这类病毒会引发大部分宫颈癌、肛门癌、口腔和咽喉癌症及生殖器疣。

麻腮风三联疫苗

建议之前未接种两剂量麻腮风三联疫苗的成人接种。

本疫苗可以预防麻疹、腮腺炎和风疹，以上均属高度传染性疾病。麻疹会导致耳部感染、肺炎、脑水肿和/或死亡。腮腺炎会导致大脑以及覆盖大脑和脊髓、睾丸、卵巢和乳腺组织的内膜发生肿胀。还会导致耳聋。风疹会导致大脑感染和出血问题，并会损伤发育中的婴儿。

肺炎球菌疫苗

建议满 65 岁以及患有某些慢性疾病的 65 岁以下成人接种。

这些疫苗可以预防肺炎球菌病，该疾病会导致脑膜炎、血液感染、肺炎和侵入性肺炎球菌病。

甲型肝炎疫苗

建议患有慢性肝病、服用娱乐性药物的成人，以及与男性有性生活的男性 (MSM) 和工作中会接触甲型肝炎病毒的实验室人员接种。

本疫苗可以预防甲型肝炎病毒，该疾病会导致肝功能衰竭；关节疼痛；肾脏、胰腺和血液疾病乃至死亡。

乙型肝炎疫苗

建议患有糖尿病、艾滋病或慢性肝病的成人；成人健康照护工作人员；MSM 和工作中会接触乙型肝炎病毒的实验室人员接种。

本疫苗可以预防乙型肝炎病毒，该疾病会导致慢性丙肝感染、肝脏衰竭、肝癌乃至死亡。

球菌性脑膜炎疫苗

建议在宿舍居住的大学新生、没有脾脏或脾脏功能不好的成人、患有艾滋病的成人、会接触到脑膜炎奈瑟菌细菌的新兵和实验室人员接种。

这些疫苗可以预防脑膜炎球菌病，该疾病会导致脑损伤、肢和听力缺损、癫痫、中风乃至死亡。

立即咨询医生哪些疫苗适合您。

有关更多信息，请访问

cdc.gov/vaccines/adults。