



成人疫苗接種： 常見問題集

我真的需要接種疫苗嗎？

所有成人都需要接種疫苗。疫苗能夠預防疾病，避免讓您重病不起，不致使您無法工作，避免高額醫療花費，且不會讓您難以照料您愛的人。您所需的疫苗會根據您的年齡、工作、生活方式或健康狀況而有所不同，而且這些因素會隨著時間變化。

接種疫苗能降低您患病的機率，避免將嚴重疾病傳染給他人，當中便包括無法接種特定疫苗的人，以及可能會引發嚴重病症的人（嬰兒、老年人、有慢性病以及免疫系統較弱的人）。

儘管您在小時候可能接種過某些疾病的疫苗，您可能未接種所有建議接種的兒童疫苗。如果您確實接種了所有兒童疫苗，某些疫苗的預防效果也可能會隨時間減弱，所以您需要接種加強劑。舉例來說，成人每 10 年便需要接種加強劑來預防破傷風。特定疫苗僅建議成人接種。舉例來說，帶狀皰疹疫苗便僅建議 60 歲以上的成人接種。

成人疫苗的效果如何？

疫苗能和身體免疫系統一同產生效果，降低您罹患特定疾病的機率。

疫苗的預防效果會根據疫苗種類及其他因素，如年齡和健康狀況等，而會有所差異。然而，免疫接種是預防許多重大疾病的最佳方式。

成人疫苗是否安全？

疫苗是確保您健康最安全的方式之一。

所有疫苗在接種前都經過詳細的檢驗。所有疫苗都必須經過食品與藥品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 核准。FDA 核准疫苗後，醫療與科學專家會建議應接種疫苗的對象。他們是透過檢閱疫苗與疾病的資料與研究來做出建議。就算某個疫苗已經過核准使用，FDA 仍會持續監控以確保安全。

在服用處方藥物時接種大多數的疫苗是安全無害的。如果您目前服用的藥物會抑制您的免疫系統，請和您的醫療服務提供者討論接種活體疫苗的可能性。這些疫苗採用弱化的病毒，保護您不受病毒侵犯。活體疫苗包含麻疹、腮腺炎、德國麻疹的疫苗；水痘疫苗；以及帶狀皰疹疫苗。

接種成人疫苗是否有任何副作用？

有的，但副作用通常很輕微，例如接種處會酸痛或者輕微發燒，但這些症狀在數天內就會消失。

有些人可能有過敏反應，但嚴重或長期的副作用則十分罕見。

前往下方的 CDC 網站，瞭解更多有關建議成人接種疫苗的資訊：www.cdc.gov/vaccines/adults

此資訊改編自 CDC 供應者資源《疫苗建議，成人免疫接種實務標準系列》(Vaccine Recommendation, A Series on Standards for Adult Immunization Practice)，網址：www.cdc.gov/vaccines/hcp/adults/downloads/standards-immz-practice-recommendation.pdf。