



成人疫苗接种： 常见问题

我是否真的需要接种疫苗？

所有成人都需要接种疫苗。疫苗可帮助预防疾病，以免您患重病、被迫放弃工作、让您担负医疗费用并难以关心照顾亲人。根据年龄、工作、生活方式或健康状况的不同，您可能需要接种特定疫苗 — 所有这些都随时间的推移而发生变化。

接种疫苗可以降低患病几率，避免将重病传染给他人 — 包括无法接种特定疫苗的人群和患重病几率更高的人群（婴儿、老年人、患有慢性疾病的人群和免疫系统较弱的人群）。

尽管小时候可能接种过某些疾病的疫苗，但您可能未接种所有建议的儿童疫苗。即使已接种所有儿童疫苗，一些接种疫苗的预防效果也会随时间的推移而减弱，您可能需要加强针。例如，成人每 10 年就需要接种一次加强针以预防破伤风。某些疫苗仅建议成人接种。例如，建议 60 岁或更高龄的人群接种带状疱疹疫苗。

成人疫苗的效果如何？

疫苗可以增强人体免疫系统，降低患上某些疾病的几率。

预防效果因疫苗和其他因素而异，例如您的年龄和健康状况。然而，免疫接种是抵御许多重病的最佳屏障。

成人疫苗是否安全？

疫苗是保护您健康最安全的方法之一。

疫苗在使用前就已经过全面测试。疫苗必须经过美国食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 的批准。一旦 FDA 批准了一种疫苗，医学专家和科学专家便就哪些人适合接种该疫苗提出建议。通过审核数据并研究疫苗和疾病，他们可以确定相关人群。即使疫苗获准使用，FDA 也会继续监控以确保产品安全。

在服用处方药物期间接种大部分疫苗都是安全的。如果服用了抑制免疫系统的药物，请就接种活疫苗的事宜咨询医生。这些疫苗使用弱化病毒产生预防作用。活疫苗包括麻疹、腮腺炎和风疹疫苗；水痘疫苗和带状疱疹疫苗。

成人疫苗是否存在副作用？

是的，副作用通常很小，例如注射部位疼痛或低烧，但该症状会在数天内消失。

一些人可能会出现过敏反应，但是很少出现严重或长期的副作用。

请访问 CDC 网站，深入了解推荐的成人疫苗：www.cdc.gov/vaccines/adults

本信息节选自 CDC 提供者资源“疫苗推荐，成人免疫实践标准系列专题” (Vaccine Recommendation, A Series on Standards for Adult Immunization Practice)，网址为 www.cdc.gov/vaccines/hcp/adults/downloads/standards-immz-practice-recommendation.pdf。