



Вакцинация для взрослых: ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Действительно ли мне нужны прививки?

Всем взрослым нужны прививки. Прививки помогают предотвратить заболевания, которые могут серьезно ухудшить ваше самочувствие, стать причиной невыхода на работу, повлечь большие счета за медицинские услуги и помешать вам заботиться о ваших близких. Вам могут потребоваться определенные прививки в зависимости от вашего возраста, работы, образа жизни или состояния здоровья, которые могут изменяться со временем.

Вакцинация уменьшает вероятность заболеть и распространить серьезную инфекцию среди других людей, в том числе тех, которые не могут получить определенные вакцины, и тех, у кого вероятность тяжело заболеть высока (младенцы, пожилые, люди с хроническими заболеваниями или ослабленной иммунной системой).

Хотя вы могли получить прививки от некоторых заболеваний в детстве, возможно, вы получили не все из рекомендованных. Если вы получили все детские прививки, защитный эффект от некоторых может ослабевать с течением времени, и вам может потребоваться ревакцинация. Например, для профилактики столбняка взрослым необходимо проходить ревакцинацию каждые 10 лет.

Некоторые вакцины рекомендуются только для взрослых. Например, вакцинация против герпеса зостер (опоясывающий лишай) рекомендуется взрослым в возрасте 60 лет и старше.

Насколько эффективны прививки для взрослых?

Прививки действуют на иммунную систему организма, уменьшая шансы развития определенных заболеваний.

Уровень защиты зависит от вакцины и других факторов, таких как ваш возраст и состояние здоровья. Тем не менее иммунизация является лучшей защитой от многих серьезных заболеваний.

Безопасны ли прививки для взрослых?

Прививки являются одним из самых безопасных способов защиты здоровья.

Вакцины проходят тщательное тестирование, прежде чем допускаются к использованию. Они должны быть одобрены Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA). Как только FDA одобрит вакцину, медицинские и научные эксперты выносят рекомендации о том, кого следует вакцинировать. Они делают это на основании анализа данных и исследований вакцины и заболевания. Даже после одобрения вакцины для использования FDA продолжает контролировать ее безопасность.

Большинство прививок безопасно делать и во время приема лекарственных препаратов, отпускаемых по рецепту. Если вы принимаете лекарственные препараты, которые подавляют иммунную систему, обсудите с вашим врачом живые вакцины. В них для защиты используется ослабленная форма вируса. Живые вакцины включают вакцину против кори, свинки и краснухи, вакцину против ветряной оспы и вакцину против опоясывающего лишая.

Есть ли побочные эффекты у прививок для взрослых?

Да, как правило, незначительные побочные эффекты, такие как болезненность в месте укола или небольшое повышение температуры, но они проходят в течение нескольких дней.

У некоторых людей могут развиваться аллергические реакции, но серьезные или длительные побочные эффекты встречаются редко.

Узнайте больше о рекомендуемых вакцинах для взрослых на веб-сайте Центров по контролю и профилактике заболеваний США (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): www.cdc.gov/vaccines/adults.

Этот документ является адаптацией пособия CDC для медицинских работников «Рекомендации по вакцинам, серия стандартов по проведению иммунизации взрослых», которое доступно по адресу: www.cdc.gov/vaccines/hcp/adults/downloads/standards-immz-practice-recommendation.pdf.