

# וואס איר דארפט וויסן איבער קאוויד-19, די פלו און RSV

אטעמען-רער ווירוס ווי קאוויד-19, אינפלוענזא (די פלו) און רעספירעטארי סינסישעל ווירוס (respiratory syncytial virus, RSV) פארשפרייטן זיך דעם ווינטער.

קאוויד-19, די פלו און RSV זענען פארשפרייטע קראנקהייטן, יעדע איינס ווערנדיג פאראורזאכט דורך אן אנדערער ווירוס. אלע דריי פארשפרייטן זיך הויפטזעכליך דורך קליינע טראפן וואס קומען ארויס ווען א מענטש וואס איז קראנק היסט, ניסט אדער רעדט. מענטשן קענען קראנק ווערן אויב די טראפן אדער אנגעשטעקטע שליים אדער שפייטעך גייען אריין אין זייערע אויגן, נאז און מויל.

עלטערע מענטשן, קליינע קינדער און מענטשן מיט געוויסע אנדערע מעדיצינישע פראבלעמען זענען אין די העכסטע סכנה פון קראנק ווערן אדער פון האבן א שווערע פאל פון די קראנקהייט פון די ווירוסן. פאלגנד איז וואס איר דארפט וויסן כדי צו האלטן זיך אליין און אייער פאמיליע זיכער.

## סימפטאמען

די סימפטאמען פון קאוויד-19, די פלו און RSV זענען ענליך.

- מיט **קאוויד-19** און **די פלו** קענען סימפטאמען אריינרעכענען פיבער, טשילס, א הוסט, א רונענדיגע אדער פארשטאפטע נאז, פילן אויסגעמוטשעט, האלז ווייטאג, א קורצע אטעם, שוועריגקייטן צו אטעמען, ווייטאגן אין די מוסקולען און אין די קערפער, א קאפוויי, איבל, ברעכן און א לויזע מאגן (דייעריע). א טויש אין די טעם אדער שמעק אדער עס פארלירן אינגאנצן קען אויך געשעהן, אבער עס געשעהט אפטער פון קאוויד-19.

- RSV** פאראורזאכט געווענטליך מילדע פארקילעכץ סימפטאמען ווי א הוסט, ניסן, א רונענדיגע אדער פארשטאפטע נאז, טשילס, א נידעריגע פיבער און פארלוסט פון אפעטיט. אין נייגעבוירענע בעיביס קענען די איינציגסטע סימפטאמען זיין צומאל גרינג וויינען, ווייניגער אקטיוויטעט און שוועריגקייטן צו נויסן אדער אטעמען.

## פארמיידונג

וויאזוי קען איר באשיצן מיך אליין, מיינע קינדער און אנדערע פון קאוויד-19, די פלו און RSV?

ווערט וואקסינירט! **קאוויד-19** און **פלו** וואקסינען פארקלענערן אייערע אויסזיכטן צו קראנק ווערן, האספיטאליזירט ווערן און שטארבן רח"ל. יעדער פון זעקס חודשים און עלטער זאלן:

- באקומען קאוויד-19 און פלו וואקסינען, אפילו אויב זיי האבן שוין געהאט קאוויד-19 און די פלו בעפאר.

- באקומען די נייע קאוויד-19 בוסטער שאַט ווען בארעכטיגט דערפאר, אפילו אויב זיי האבן באקומען פאריגע בוסטער שאַטס.

- באקומען די פלו שאַט יעדע יאר.

עס איז נישטא קיין וואקסין פאר **RSV**. עס איז אבער יא דא א מעדיצין (palivizumab), פארקויפט אונטער די ברענד נאמען Synagis) צו העלפן פארמיידן אינפעקציע אין קליינע קינדער וועלכע זענען אין הויכע סכנה פון א שווערע פאל פון RSV, צום ביישפיל אזעלכע מיט הארץ און לונג פראבלעמען און בעיביס וועלכע זענען געבוירן געווארן פרי (פרימיס). רעדט מיט אייער דאקטאר אויב איר טראכט אז אייער קינד דארף מעגליך די מעדיצין.

## וואס נאך קען איר טוהן צו באשיצן מיך אליין און אנדערע פון קראנק ווערן?

היט אויף די וויכטיגע פארמיידונג מאסנאמען:

- טראגט א גוט-צוגעדרוקטע מאסקע אין פובליק אינעווייניגע פלעצער און צווישן פאראמלטע מענטשן און ווען איר פילט נישט גוט און זענט ארום אנדערע. נעמט אין באטראכט צו טראגן א מאסקע פון א הויכע קוואליטעט, ווי אן N95, KN95 אדער KF54.
- ווען איר פילט נישט גוט, בלייבט אינדערהיים – גייט נישט צום ארבעט און האלט קינדער וועלכע פילן נישט גוט אהיים פון דעי קעיר און סקול – און האלט זיך צוריק פון זיין ארום אנדערע אינעווייניג אין אינדרויסן פונדערהיים.
- באזוכט [paidfamilyleave.ny.gov/COVID19](https://paidfamilyleave.ny.gov/COVID19) צו לערנען איבער באצאלטע אורלויב פון די ארבעט אויב איר אדער אייער קינד האט קאוויד-19. רופט 855-491-2667 פאר הילף.
- וואשט אפט אייערע און אייער קינד'ס הענט; האלט זיך צוריק פון אנרירן אייערע אויגן, נאז און מויל; און רייניגט אפט-אנגערירטע אויבערפלאכן (ווי טיר און סינק הענטלעך), באזונדערס ווען איר פילט זיך נישט גוט.



## באקומען קעיר

### ווען און וויאזוי זאל איך זיך טעסטן?

אויב איר האט סימפטאמען, גייט זיך באלד טעסטן פאר **קאוויד-19** און **די פלו** כדי איר זאלט קענען אנהויבן באהאנדלונג אויב איר זענט בארעכטיגט דערפאר. פילע דאקטאר'ס אפיסעס, קליניקס, אוירדזשענט קעיר צענטערן און פארמאסיס שטעלן צו קאוויד-19 און פלו טעסטינג — גייט נישט צו אריין צו אן עמערדזשענסי רום בלויז זיך צו טעסטן. צו טרעפן א קאוויד-19 טעסטינג פלאץ, באזוכט [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest). איר קענט אויך נוצן קאוויד-19 היים טעסט.

**RSV** טעסט טוישן געווענטליך נישט די קעיר וואס איר אדער אייער קינד וועט באקומען. דערפאר אפפערן פילע פראוויידערס טעסט נאר פאר קליינע בעיביס, מענטשן פון 65 יאר און עלטער און אנדערע וועלכע זענען אין א גרעסערע סכנה פון ערנסטע קראנקהייט.

### וועלכע באהאנדלונגען זענען דא צו באקומען?

**קאוויד-19** און **פלו** באהאנדלונגען, ווי צום ביישפיל אנט-וירוס פילן, רעדוצירן די אויסזיכטן פון קאמפליקאציעס, האספיטאליזאציע און טויט רח"ל.

- אויב איר טעסט פאזיטיוו פאר קאוויד-19 אדער די פלו, פארבינדט אייך באלד מיט אייער דאקטאר צו רעדן איבער באהאנדלונג וויבאלד עס ארבעט בעסער אלץ שנעלער איר הויבט אן.

- מענטשן וועלכע זענען אין א גרויסע סכנה פון קאמפליקאציעס פון די פלו זאלן רעדן מיט זייער דאקטאר אן ווארטן פאר א פלו טעסט רעזולטאט צו צוריקקומען.

עס איז נישטא קיין באהאנדלונג ספעציפיש פאר **RSV**.

אפגעזעהן פון וועלכער ווירוס איר אדער אייער קינד האט, רעדט מיט אייער דאקטאר איבער אָווער-די-קאונטער מעדיצינען צו פארגרינגערן פיבער און אנדערע סימפטאמען. עס איז אויך וויכטיג צו טרונקען גענוג וואסער און זיכער מאכן אז קינדער וועלכע פילן נישט גוט זאלן טרונקען גענוג וואסער.

### ווען זאל איך זיך ווענדן פאר מעדיצינישע קעיר?

רעדט צו אייער דאקטאר איבער אויב איר אדער אייער קינד דארפן אראפקומען צו באקומען קעיר און איבער באהאנדלונגען און פארגרינגערונג פון סימפטאמען. רופט אייער דאקטאר אויב אייער קינד:

- האט סימנים פון ווערן אויסגעטרוקנט (דיהידרעישען), ווי צום ביישפיל א טרוקענע מויל אדער ווייניגער-נאסע דייעפערס

- האט א פיבער וואס בלייבט פאר מער פון דריי טעג אדער בלייבט העכער פון 104 גראד פארענהייט (40 גראד צעלזיוס) אדער סיי וועלכע פיבער אויב זיי זענען ווייניגער פון דריי חודשים אלט

- קוועטשט מער ווי געווענטליך, נירסט נישט געהעריג אדער איז שלעפערדיג

אויב איר קענט נישט אנקומען צו אייער דאקטאר, גייט צו אן אוירדזשענט קעיר צענטער אדער עמערדזשענסי רום.

פאר ערוואקסענע אדער קינדער מיט שוועריגקייטן צו אטעמען (ביי קליינע קינדער קען עס אויסקוקן ווי שנעלע אטעמען, גערוישן ביים אטעמען, נאז לעכער וואס ווערן אויפגעבלאזן ביים אריינאטעמען אדער נוצן מוסקלען אויף די האלז צו אטעמען), האבן א בלאסע אדער בלויע קאליר ארום די ליפן אדער מויל, זענען צומישט, זענען ערנסט אויסגעטרוקנט אדער האבן אנדערע באזארגנדע סימפטאמען, רופט **911** אדער גייט צו א נאענטע שפיטאל.

גייט נישט אין שפיטאל אויב איר אדער אייער קינד האט בכלל נישט אדער נאר מילד-ביז-מיטלמעסיגע סימפטאמען אדער בלויז פאר א טעסט. רוב מענטשן ערהוילן זיך פון קאוויד-19, די פלו און RSV אליין אדער מיט מעדיצין וואס זיי קענען נעמען אינדערהיים.

### וואו קען איך באקומען קעיר?

אויב איר אדער אייער קינד האט נישט קיין דאקטאר:

- באזוכט א דערנעבנדע אוירדזשענט קעיר צענטער אדער קליניק.

- פרעגט אן ביי אייער העלט אינשורענס פירמע צו זעהן אויב זיי האבן א טעלע-העלט האטליין.

- פארבינדט אייך מיט NYC Health + Hospitals Virtual ExpressCare אויף [expresscare.nyc](https://www.nyc.gov/expresscare) אדער אויף 397-2273-631. קעיר איז דא צו באקומען 24/7 אין איבער 200 שפראכן, אפגעזעהן פון אימיגראציע סטאטוס אדער מעגליכקייט צו באצאלן.

- טרעפט אן NYC קאוויד-19 "Test & Treat" (טעסט און באהאנדל) פלאץ דורכן באזוכן [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) אדער דורכן רופן 212-268-4319.