

Вакцины против COVID-19

по-прежнему остаются
лучшей защитой
от вируса.



В США было введено более **600 миллионов доз** вакцины против COVID-19. Исследования показывают, что вакцины против COVID-19 **безопасны**, позволяют **предотвратить миллионы случаев госпитализации** и **спасают миллионы жизней**.

NYC
Health

Всем людям старше 6 месяцев следует сделать прививку обновленной вакциной против COVID-19.

Эффект вакцин против COVID-19

- Облегчение симптомов COVID-19 в случае заражения.
- Снижение риска госпитализации и смертельного исхода от COVID-19.
- Уменьшение риска развития дпост-ковидного синдрома.

Так как заболевание COVID-19 может тяжело протекать у любого человека, вакцинация особенно важна и жизненно необходима для людей старше 65 лет, беременных или людей с определенными заболеваниями или инвалидностью.

Сделайте прививку обновленной вакциной, даже если вы уже переболели COVID-19 или вакцинировались ранее. Обновленные вакцины защищают от текущих штаммов вируса и усиливают ваш иммунитет, который со временем может ослабнуть. Такие побочные эффекты от вакцинации, как головная боль, усталость и болезненные ощущения в месте инъекции обычно протекают легко или терпимо и проходят в течение нескольких дней.

Большинство жителей Нью-Йорка по-прежнему могут сделать прививку от COVID-19 бесплатно. Для тех, кто застрахован, большинство планов медицинского страхования, включая Medicaid и Medicare, покрывают затраты на вакцинацию. Отсканируйте QR-код или зайдите на сайт [vaccinefinder.nyc.gov](https://www.vaccinefinder.nyc.gov), чтобы выбрать подходящий пункт вакцинации, в том числе пункты, предлагающие бесплатную вакцинацию для тех, у кого нет страховки.

Кроме того, важными способами снижения риска заражения COVID-19 и другими вирусами являются пребывание дома во время болезни, тестирование на наличие инфекции, ношение маски и мытье рук. Если у вас есть вопросы относительно вакцинации против COVID-19, позвоните по номеру 212-268-4319 или поговорите со своим врачом.

Сделайте также ежегодную прививку от гриппа. Одновременная вакцинация от COVID-19 и гриппа безопасна.

