

I vaccini anti COVID-19

sono ancora la nostra arma migliore contro il virus.



Negli Stati Uniti sono state somministrate ormai più di **600 milioni di dosi di vaccino anti COVID-19**. Gli studi dimostrano che i vaccini anti COVID-19 sono **sicuri** e che hanno **evitato milioni di ricoveri ospedalieri e salvato milioni di vite**.

NYC
Health

Tutti i soggetti di età superiore ai 6 mesi dovrebbero ricevere una dose della versione aggiornata del vaccino anti COVID-19.

I vaccini anti COVID-19:

- riducono la gravità dei sintomi per chi contrae l'infezione da COVID-19;
- riducono il rischio di essere ricoverati in ospedale e di morire dopo essersi ammalati di COVID-19;
- riducono il rischio di sviluppare la sindrome da "Long COVID".

Anche se tutti possono ammalarsi gravemente dopo aver contratto l'infezione da COVID-19, la vaccinazione è davvero essenziale per le persone con un'età superiore ai 65 anni, per le donne incinte e per le persone affette da determinate condizioni o forme di disabilità, e può salvare loro la vita.

È dunque importante ricevere una dose della versione aggiornata del vaccino anche per chi è già vaccinato o ha già contratto l'infezione da COVID-19. La versione aggiornata del vaccino, infatti, offre una protezione efficace contro le nuove varianti che circolano e rafforza l'immunità, che può scemare con il tempo. Gli eventuali effetti collaterali del vaccino (mal di testa, spossatezza, dolore nel sito di iniezione, ecc.) sono generalmente lievi o moderati e svaniscono dopo pochi giorni.

I cittadini di New York possono ricevere il vaccino anti COVID-19 gratuitamente. Per chi ha un'assicurazione sanitaria, la maggior parte dei piani sanitari (compresi Medicaid e Medicare) copre le spese per la vaccinazione senza costi aggiuntivi. Scansiona il codice QR o visita il sito **vaccinefinder.nyc.gov** per trovare il centro di vaccinazione più vicino oppure un centro che somministri il vaccino gratuitamente a chi non ha una copertura assicurativa.

Ti ricordiamo di effettuare anche il richiamo annuale del vaccino antinfluenzale. È possibile ricevere allo stesso tempo il vaccino antinfluenzale e il vaccino anti COVID-19 in modo assolutamente sicuro.

Inoltre, ti ricordiamo che restare a casa quando stai male, fare un tampone, indossare la mascherina e lavarsi bene le mani sono misure utili che ti aiutano a ridurre il rischio di contrarre l'infezione da COVID-19 o altre infezioni virali. Per dubbi o domande sul vaccino anti COVID-19, chiama il numero 212-268-4319 o parla con il tuo operatore sanitario.

