



# لقاحات كوفيد-19 لا تزال أفضل وقاية لنا ضد الفيروس.

**NYC**  
Health

تم إعطاء أكثر من **600 مليون** جرعة من لقاح كوفيد-19 في الولايات المتحدة. وتُظهر الدراسات أن لقاحات كوفيد-19 آمنة وقد حالت دون دخول الملايين المستشفى للعلاج وأنقذت ملايين الأرواح.

# ينبغي لكل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر أن يتلقى لقاح كوفيد-19 مُحدثًا.

إن لقاحات كوفيد-19:

- يمكن أن تُقلل من شدة أعراضك إذا مرضت بسبب كوفيد-19.
- تُحد من خطر دخولك المستشفى للعلاج والوفاة الناتجة عن الإصابة بكوفيد-19.
- تُحد من خطر إصابتك بكوفيد طويل الأمد.

في حين أن أي شخص يمكن أن يمرض بشدة بسبب كوفيد-19؛ فإن تلقي اللقاح له أهمية خاصة — وينقذ للحياة — بالنسبة للأشخاص الذين يبلغون من العمر 65 عامًا أو أكثر أو الحوامل أو الذين لديهم حالات صحية أو إعاقات مُعينة.

احصل على لقاح مُحدث حتى وإن كنت قد أصبت بكوفيد-19 أو تلقيت اللقاح من قبل. تحميك اللقاحات المُحدثة من السلالات المتحورة الحالية وتقوي حمايتك التي يمكن أن تقل مع مرور الوقت. عادة ما تتراوح الآثار الجانبية للقاح — بما في ذلك الصداع والإرهاق والألم في موضع الحقن — بين الخفيفة إلى المتوسطة وتزول في غضون أيام قليلة.

لا يزال بإمكان معظم سكان مدينة نيويورك تلقي لقاح كوفيد-19 مجانًا. بالنسبة للأشخاص الذين لديهم تأمين، تغطي معظم الخطط الصحية — بما فيها Medicaid و Medicare — اللقاحات دون أي تكلفة. امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا أو تفضل بزيارة موقع [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov) للعثور على موقع لإعطاء اللقاحات، بما في ذلك المواقع التي تقدم لقاحات مجانية للأشخاص الذين ليس لديهم تأمين.

تلق تطعيمك السنوي  
ضد الإنفلونزا أيضًا.  
لقاحات الإنفلونزا  
في نفس الوقت  
مع Covid-19  
لقاحات يعد أمرًا آمنًا.



بالإضافة إلى ذلك، يعد البقاء في المنزل عندما تكون مريضًا وإجراء الاختبارات وارتداء الكمامات وغسل يديك من الطرق المهمة لتقليل خطر إصابتك بكوفيد-19 وغيره من الفيروسات. إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن لقاح كوفيد-19، يرجى الاتصال برقم 212-268-4319 أو التحدث إلى مقدم رعايتك الصحية.