

# কারা একটি COVID-19 টিকা নিতে পারবেন?

5 বছর ও উর্ধ্ববয়স্ক সকলের জন্য COVID -19 টিকা নেওয়ার সুপারিশ করা হচ্ছে। এগুলো থাকলেও আপনি টিকা নিতে পারবেন:

- ✓ ডায়াবেটিস
- ✓ হাঁপানি
- ✓ ক্যালার
- ✓ হৃদরোগ
- ✓ HIV
- ✓ বৃক্কের রোগ
- ✓ যকৃতের রোগ
- ✓ খাদ্য অ্যালার্জি
- ✓ মৌসুমী অ্যালার্জি, যেমন রেণুতে অ্যালার্জি
- ✓ মুখে গ্রহণ করা ওষুধের প্রতি অ্যালার্জি
- ✓ রক্ত জমাট বাঁধার ইতিহাস
- ✓ ইতোমধ্যেই একটি COVID-19 সংক্রমণ হয়েছে
- ✓ অন্যান্য স্বাস্থ্য সমস্যা
- ✓ গর্ভধারণের পরিকল্পনা থাকা, অথবা গর্ভবতী হওয়া বা শিশুকে বুকের দুধ খাওয়ানো

অন্তর্নিহিত স্বাস্থ্যগত অবস্থাসমূহ আছে এমন ব্যক্তিদের জন্য টিকা নেওয়া বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ, যেহেতু তাদের অনেকেই COVID-19 এর কারণে গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়ার বর্ধিত ঝুঁকিতে আছেন।

একমাত্র যে কারণে আপনি COVID-19 টিকা নিতে অসমর্থ হতে পারেন তা হচ্ছে যদি আপনার টিকার কোনো একটি উপাদানের প্রতি অ্যালার্জি থাকে অথবা COVID-19 টিকার আগের একটি ডোজ বা অন্য কোনো টিকা বা ইনজেকশনের মাধ্যমে প্রদেয় ওষুধের প্রতি গুরুতর অ্যালার্জি হওয়ার ইতিহাস থাকে। এমনকি আপনার অ্যালার্জি হলে বা থাকলেও, আপনি টিকা নিতে সমর্থ হতে পারেন, তবে সেটি করার আগে আপনার স্বাস্থ্য পরিচর্যা সরবরাহকারীর সাথে কথা বলুন।

COVID-19 টিকাসমূহে প্রিজারভেটিভ, ল্যাটেক্স, ডিম, পারদ, জ্বলের টিস্যু বা মানব কোষ, জেলাটিন বা অন্য কোনো প্রাণীজ উপাদান, অ্যান্টিবায়োটিক, বা মাইক্রোচিপ নেই। টিকা নেওয়া সম্পর্কে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন।

**COVID-19 টিকাগুলি বিনামূল্যের, নিরাপদ এবং কার্যকরী।  
আজই টিকা নিন!**

আরো তথ্যের জন্য, [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine) দেখুন।

পরিস্থিতি অনুযায়ী NYC স্বাস্থ্য দপ্তর তার সুপারিশগুলি পরিবর্তন করতে পারে। 11.15.21

**NYC VACCINE FOR ALL:  
SAFE, FREE, EASY**

**NYC**  
Health