

接种强生/杨森
(Johnson & Johnson/
Janssen) COVID-19
疫苗后须知



**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

nyc.gov/covidvaccine

离开疫苗接种站点之前：

确保您得到一张疫苗接种卡，上面注明您接种的疫苗名称和接种日期。请对其拍照或复印，并妥善保存原版文件。

强生疫苗需要接种多少剂？

如果您已经接种了一剂强生疫苗，我们建议在接种该初始剂疫苗的至少两个月后接种加强针。选择辉瑞或莫德纳疫苗作为加强针。

疫苗有哪些副作用？

常见的副作用反应有接种部位酸痛或肿胀、头痛、身体酸痛、疲倦和发烧。副作用反应在老年人中比较不常见，且通常为：

- 轻度至中度，并持续约 1 至 2 天
- 在接种疫苗后的头 3 天内开始出现（最常见的是接种疫苗后的第二天）

如果出现副作用反应，我该怎么办？

如果出现任何让您担心的副作用反应，或几天后副作用反应还没有消失，或者接种部位的发红或酸痛在 24 小时后加重，请致电您的医疗保健提供者。请向您的医疗保健提供者咨询是否应该服用非处方药，例如对乙酰氨基酚 (Tylenol) 或布洛芬 (Advil)。

您可以通过疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的 v-safe 智能手机应用程序 (vsafe.cdc.gov) 报告副作用。您还可以将副作用报告给由 CDC 和食品药品监督管理局管理的疫苗不良事件报告系统 (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS), 网址为 vaers.hhs.gov/reportevent.html, 或致电 800-822-7967。您报告的信息将受到保密。

对疫苗可能有过敏反应吗？

对疫苗产生过敏反应的情况较为罕见，通常是在注射后几分钟到一个小时内开始出现。严重过敏反应的征兆包括呼吸困难、面部和喉咙肿胀、心跳加速、全身红疹、头晕和无力。如果您认为自己正在出现严重过敏反应，请致电 **911** 或到距离您最近的医院就医。

疫苗什么时候开始起作用？

在接种了一剂强生疫苗和一剂加强针之后，您就被视为符合最新的接种要求。

我是否需要为疫苗或就诊付费？

不需要。如果您有保险，您的保险公司可能会收到账单，但您无需为疫苗支付共付额或任何其他费用。

疫苗有可能造成一种罕见类型血栓的较小风险。如果您在接种疫苗后 3 周内出现任何以下症状，请立即就医：

- 呼吸急促
- 胸痛
- 腿部肿胀
- 持续腹痛
- 严重或持续头痛
- 视力模糊
- 容易出现瘀青
- 注射区域外的皮肤下出现小红点

疫苗有可能引起格林-巴利综合症（一种损害神经细胞的疾病）的较小风险，通常在接种疫苗后的 6 周内出现。如果您在接种疫苗后出现任何以下症状，请立即就医：

- 虚弱或感觉刺痛，特别是在腿部或手臂部位，并且情况逐渐加重或扩散到身体的其他部位
- 走路困难
- 脸部活动困难，如说话、咀嚼或吞咽时
- 复视（看东西成双影）或者无法转动眼球
- 膀胱控制或肠道功能出现问题

请告知医疗保健提供者您接种了强生疫苗。

我的个人信息能得到保护吗？

您的个人信息是保密的，且能得到保护。根据法律要求，您的个人基本信息（例如您的姓名、地址、电话号码、出生日期、种族和族裔、疫苗接种日期和种类）将分享给纽约市健康与心理卫生局（NYC 卫生局）。

接种疫苗后，我可以停止采取其他 COVID-19 预防措施吗？

我们建议您达到最新的接种要求之后，在室内公共场所仍然佩戴高质量、与面部贴合紧密的口罩。在您前往的任何地方，例如商业场所、学校或工作地点，或当您乘坐公共交通工具时，请遵守当地的佩戴口罩规定。

我可以从哪里
获得更多信息？



纽约市卫生局：
nyc.gov/covidvaccine

纽约州卫生署网站：
covid19vaccine.health.ny.gov

CDC 网站：
cdc.gov/covidvaccine



如果我还有其他问题怎么办？
请致电您的医疗保健提供者或 **311**。

