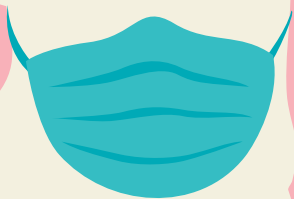


**Cosa devi sapere
dopo avere ricevuto
il vaccino
Johnson & Johnson/
Janssen anti
COVID-19**



**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

nyc.gov/covidvaccine

Prima di lasciare il centro di vaccinazione:

Assicurati di ricevere una scheda di vaccinazione con il nome del vaccino fatto e la data di somministrazione. Fanne una fotografia o una copia e conserva l'originale in un posto sicuro.

Quante dosi del vaccino

Johnson & Johnson mi servono?

Se hai ricevuto la dose unica del vaccino Johnson & Johnson, si raccomanda di fare il richiamo vaccinale almeno due mesi dopo la dose iniziale. Puoi scegliere il richiamo vaccinale di Pfizer o Moderna.

Quali sono gli effetti collaterali del vaccino?

Gli effetti collaterali comuni sono indolenzimento o gonfiore al braccio dove hai ricevuto l'iniezione, mal di testa, dolori muscolari, stanchezza e febbre. Gli effetti collaterali sono meno comuni negli adulti anziani e solitamente:

- sono da lievi a moderati con durata da uno a due giorni;
- iniziano entro i primi tre giorni dopo la vaccinazione (il giorno successivo la vaccinazione è il più comune).

Cosa devo fare in caso di effetti collaterali?

Chiama il tuo medico se manifesti eventuali effetti collaterali che ti preoccupano o che non scompaiono dopo pochi giorni, o se l'arrossamento o il dolore dove hai ricevuto l'iniezione aumenta dopo 24 ore. Parla con il tuo medico prima di assumere un farmaco da banco, come paracetamolo (Tylenol) o ibuprofene (Advil).

Puoi segnalare gli effetti collaterali tramite l'app per smartphone v-safe dei Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) al **vsafe.cdc.gov**. Puoi inoltre segnalare gli effetti collaterali al Sistema di segnalazione degli effetti avversi dei vaccini (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS), gestito dai CDC e dall'Ente statunitense preposto al controllo di alimenti e farmaci al **vaers.hhs.gov/reportevent.html** o chiamando il numero 800-822-7967. Le informazioni segnalate saranno mantenute riservate.

È possibile avere una reazione allergica al vaccino?

Le reazioni allergiche sono rare e generalmente iniziano da pochi minuti a un'ora dopo l'iniezione. I segnali di una reazione allergica grave includono difficoltà respiratorie, gonfiore del viso e della gola, battito cardiaco accelerato, eruzioni cutanee su tutto il corpo, capogiro e debolezza. Se pensi di avere una reazione allergica grave chiama il **911** o recati all'ospedale più vicino.

Quando inizia ad agire il vaccino?

Dopo la dose unica del vaccino Johnson & Johnson e il richiamo vaccinale, il tuo stato vaccinale è considerato in regola.

Mi sarà addebitato il costo del vaccino o della visita sanitaria?

No. Il costo potrà essere addebitato alla tua assicurazione, se ne hai una, ma tu non dovrai pagare nessun co-pay o altre competenze per il vaccino.

Con il vaccino, vi è un rischio basso che si formi un raro tipo di coagulo del sangue. Cerca immediatamente assistenza medica se, entro tre settimane dalla vaccinazione, manifesti uno dei seguenti sintomi:

- respiro affannoso
- dolore al petto
- gonfiore alle gambe
- dolore addominale persistente
- mal di testa grave o persistente
- visione offuscata
- facile formazione di lividi
- macchioline rosse sotto la pelle fuori dall'area del sito di iniezione

Vi è un rischio basso di sviluppare la sindrome di Guillan-Barré (una patologia che danneggia le cellule nervose), di solito entro sei settimane dal vaccino. Cerca immediatamente assistenza medica se, dopo la vaccinazione, manifesti uno dei seguenti sintomi:

- debolezza o formicolio, specialmente alle gambe o braccia, che peggiora o si diffonde ad altre parti del corpo
- difficoltà di deambulazione
- difficoltà nel muovere i muscoli del viso, come quando si parla, si mastica o si deglutisce.
- visione doppia (vedere due immagini di un oggetto) o incapacità nel muovere gli occhi
- difficoltà nel controllo della vescica o delle funzioni intestinali

Informa il medico che hai ricevuto il vaccino Johnson & Johnson.

Le mie informazioni personali sono protette?

Le tue informazioni personali sono riservate e protette. Le tue informazioni di base (come nome, indirizzo, numero di telefono, data di nascita, razza e etnia, data di vaccinazione e vaccino ricevuto) saranno condivise con il Dipartimento per la salute e l'igiene mentale della Città di New York (Dipartimento della salute di NYC) come richiesto dalla legge.

Posso smettere di seguire altre precauzioni contro il COVID-19 dopo la vaccinazione?

Una volta che il tuo stato vaccinale è in regola, ti raccomandiamo di indossare una mascherina ben aderente e con un livello elevato di protezione in tutti gli ambienti pubblici al chiuso. Rispetta le disposizioni sulle mascherine previste nei luoghi che frequenti, quali esercizi commerciali, scuole o luoghi di lavoro, e mentre usi i mezzi di trasporto pubblici.

**Dove posso ottenere
ulteriori informazioni?**



Dipartimento della salute di NYC:
nyc.gov/covidvaccine

**Dipartimento di salute dello
Stato di New York:**
covid19vaccine.health.ny.gov

CDC:
cdc.gov/covidvaccine



Qualora avessi altre domande?
Chiama il tuo medico o il **311**.



Il Dipartimento della salute di NYC potrà modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.

2.16.22