

ما تحتاج إلى
معرفته بعد حصولك
على لقاح
/Johnson & Johnson
Janssen لمرض
(COVID-19)



**NYC VACCINE FOR ALL:
SAFE, FREE, EASY**

nyc.gov/covidvaccine

قبل مغادرة موقع الحصول على اللقاح:

تأكد من حصولك على بطاقة اللقاحات وأن يكون عليها اسم اللقاح الذي حصلت عليه وتاريخ الحصول عليه. التقط صورة لها أو انسخها، واحتفظ بالأصل في مكان آمن.

كم جرعة أحتاج إليها من لقاح Johnson & Johnson؟

إذا تلقيت جرعة واحدة من لقاح Johnson & Johnson، فيوصى بأخذ جرعة تنشيطية بعد شهرين على الأقل من تلقي الجرعة الأولى. ويمكنك أن تختار جرعتك التنشيطية من لقاح Pfizer أو Moderna.

ما الآثار الجانبية للقاح؟

الآثار الجانبية الشائعة هي وجع أو تورم في موضع الحقنة وصداع وآلام في الجسم وإرهاق وحمى. تكون الآثار الجانبية أقل شيوعًا عند كبار السن وعادة ما:

- تكون خفيفة إلى متوسطة وتستمر نحو يوم أو يومين
- تبدأ في غضون الأيام الثلاثة الأولى بعد الحصول على اللقاح (اليوم الذي يليه هو الأكثر شيوعًا)

ماذا عليّ أن أفعل إذا تعرضت لآثار جانبية؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أي آثار جانبية تزعجك أو لا تختفي بعد بضعة أيام، أو إذا زاد الاحمرار أو الألم في موضع الحقنة بعد 24 ساعة. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول إمكانية تناول الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسيتامينوفين (Tylenol) أو الإيبوبروفين (Advil).

يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية من خلال تطبيق الهاتف الذكي v-safe الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) من خلال الرابط [vsafe.cdc.gov](https://www.vsafe.cdc.gov). يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية من خلال نظام الإبلاغ عن الأحداث الضائرة للقاح (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)، الذي تديره CDC وإدارة الغذاء والدواء عن طريق الرابط vaers.hhs.gov/reportevent.html أو بالاتصال بالرقم 800-822-7967. سيتم الاحتفاظ بسرية جميع المعلومات التي تبلغ عنها.

هل يمكن أن يحدث رد فعل تحسسي للقاح؟

ردود الفعل التحسسية تجاه الجرعة نادرة وتبدأ بشكل عام في غضون بضع دقائق إلى ساعة من أخذ الجرعة. تشمل علامات رد الفعل التحسسي الشديد صعوبة التنفس وتورم الوجه والحلق وسرعة ضربات القلب والطفح الجلدي في جميع أنحاء الجسم والدوخة والضعف. إذا كنت تعتقد أنك تعاني من رد فعل تحسسي شديد، فاتصل برقم 911 أو اذهب إلى أقرب مستشفى.

متى يبدأ اللقاح في العمل؟

بعد تلقي جرعة واحدة من لقاح Johnson & Johnson وجرعة تنشيطية؛ لأنك بذلك تكون قد تلقيت جميع لقاحاتك.

هل سأدفع ثمن اللقاح أو زيارة الرعاية الصحية؟

لا. إذا كان لديك تأمين صحي، فقد تتم إضافة ثمن اللقاح إلى فاتورة تأمينك الصحي ولكن لن يتم تحصيل رسوم الزيارة أو أي رسوم أخرى منك.

هناك نسبة خطر ضئيلة لحدوث نوع نادر من الجلطات الدموية بسبب اللقاح. احصل على الرعاية الطبية فورًا إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض في غضون ثلاثة أسابيع من الحصول على اللقاح:

- ضيق في التنفس
- ألم في الصدر
- تورم في القدمين
- ألم متواصل في البطن
- صداع شديد أو متواصل
- عدم وضوح في الرؤية
- الإصابة بكدمات بسهولة
- بقع حمراء صغيرة تحت الجلد حول منطقة موضع الحقنة

هناك احتمالية ضئيلة للإصابة بمتلازمة Guillain-Barré (حالة تؤدي إلى إتلاف الخلايا العصبية)، وتكون عادةً في غضون ستة أسابيع من الحصول على اللقاح. احصل على الرعاية الطبية فورًا إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض بعد الحصول على اللقاح:

- الإحساس بالضعف أو الوخز، خاصة في الساقين أو الذراعين، والذي يسوء وينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم
 - صعوبة في المشي
 - صعوبة في تحريك وجهك، مثلًا عند التحدث أو المضغ أو البلع
 - ازدواج الرؤية (رؤية صورتين لشيء ما) أو عدم القدرة على تحريك عينيك
 - مشكلة في التحكم في المثانة أو وظائف الأمعاء
- أخبر مقدم الرعاية الصحية أنك حصلت على لقاح Johnson & Johnson.

هل معلوماتي الشخصية محمية؟

معلوماتك الشخصية سرية ومحمية. ستتم مشاركة المعلومات الأساسية عنك (مثل الاسم والعنوان ورقم الهاتف وتاريخ الميلاد والعرق والسلالة وتاريخ الحصول على اللقاح ونوع اللقاح الذي تلقيته) مع إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك (إدارة الصحة في NYC) وفقًا لما يقتضيه القانون.

هل يمكنني التوقف عن اتخاذ الاحتياطات الأخرى المتعلقة بمرض (COVID-19) بعد حصولي على اللقاح؟

بمجرد تلقي لقاحاتك، نوصيك بارتداء قناع عالي الجودة مناسب تمامًا للأماكن العامة المغلقة. كما يجب عليك اتباع متطلبات ارتداء القناع في أي مكان تذهب إليه، مثل: الشركات أو المدارس أو أماكن العمل أو عند ركوب وسائل النقل العام.

أين يمكنني الحصول على
مزيد من المعلومات؟



إدارة الصحة في NYC:
nyc.gov/covidvaccine

إدارة الصحة في ولاية نيويورك:
covid19vaccine.health.ny.gov

:CDC
cdc.gov/covidvaccine



ماذا لو كان عندي أسئلة أخرى؟
اتصل بمقدم الرعاية الخاص بك أو بالرقم 311.

NYC[™]
Health

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.
2.16.22