

고령자는 COVID-19, 독감, RSV 백신을 접종해야 합니다

COVID-19, 인플루엔자(독감), 호흡기세포융합바이러스(respiratory syncytial virus, RSV) 등의 호흡기 바이러스는 기침, 재채기, 호흡을 통해 확산되며 가을과 겨울에 더 흔하게 발생합니다. COVID-19, 독감, RSV로부터 사람들을 보호하는 백신이 있습니다. 고령자의 경우, 스스로를 보호하기 위해 가능한 한 빨리 백신을 접종하시기 바랍니다.

안전을 지키기 위해 어떤 백신이 필요한가요?

COVID-19, 독감, RSV에 대해 보호력을 제공하는 개별 백신이 있습니다.

- 변경된 2024~2025년 **COVID-19** 백신을 1회 접종하셔야 합니다. 이러한 백신은 현재 변이 바이러스를 예방하고 시간이 지남에 따라 약화된 여러분의 면역을 강화하기 위해 변경되었습니다.
 - 중등도에서 심각한 수준으로 면역력이 약화된 분의 경우, 담당 의료 서비스 제공자에게 권장되는 추가 접종 횟수를 문의하시기 바랍니다.
- 변경된 2024~2025년 **독감** 백신을 1회 접종하셔야 합니다. 이러한 백신은 올해 확산될 것으로 예상되는 독감 종류를 예방하기 위해 매년 변경됩니다.
- 지난 철에 **RSV** 백신을 접종하셨다면 현재는 추가 접종이 필요치 **않습니다**. 그러지 않은 경우,
 - 75세 이상인 경우에는 RSV 백신을 1회 접종하셔야 합니다.
 - 60세에서 74세이며 만성 심장 또는 폐 질환 같은 특정 질병 또는 장기 요양 시설의 주민이므로 RSV의 고위험군에 속하시는 경우 RSV 백신 접종에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

고령자의 백신 접종이 중요한 이유는 무엇입니까?

고령자는 COVID-19, 독감, RSV로 인해 중증 질환을 겪거나, 입원 또는 사망할 위험성이 더 높습니다. 만성 신부전, 심장 질환, 폐 질환, 당뇨병 등의 특정 기저질환은 이러한 바이러스에 감염되었을 때 중증 질환으로 발전할 위험성을 높입니다.

최근 미국 내 독감 사망의 70~85%, 독감 입원의 50~70%, COVID-19 사망의 85% 이상이 65세 이상의 고령자에게서 발생했습니다.

어떤 브랜드의 COVID-19, 독감, RSV 백신을 접종해야 합니까?

과거에 접종한 백신과 무관하게 어떤 브랜드의 **COVID-19** 백신을 접종할지 선택하실 수 있습니다.

65세 이상의 고령자에게는 고용량의 보조용 또는 재조합형 **독감** 백신이 더 효과적이므로 이러한 백신 접종이 권장됩니다.

어떤 브랜드의 **RSV** 백신을 접종할지 선택할 수 있습니다.

COVID-19, 독감, RSV 백신이 유발하는 부작용이 있습니까?

대부분의 경우 부작용은 경미한 수준으로 며칠 안에 사라집니다. 일반적인 부작용으로는 팔 욱신거림, 두통, 몸살, 피로가 있습니다. 백신을 통해 COVID-19, 독감, RSV에 감염될 수는 없습니다.

어디에서 백신을 접종할 수 있습니까?

담당 의료 서비스 제공자에게 백신을 제공하는지 문의하십시오. 또한 시 전역에 약국을 포함하여 백신을 제공하는 수백개의 장소가 있습니다. **COVID-19** 또는 **독감** 접종소를 찾으시려면 vaccinefinder.nyc.gov를 방문하세요. 또한 212-268-4319번으로 전화하여 COVID-19 접종소를 찾으실 수 있습니다. **RSV** 접종소를 찾으시려면 nyc.gov/health/map을 방문하세요.

제 건강 보험이 백신을 급여합니까?

Medicare, Medicaid 및 대부분의 건강 보험은 본인 부담금이나 비용 부담 없이 COVID-19, 독감, RSV 및 기타 백신을 급여합니다. 여러분의 보험을 받는 의료 서비스 제공자를 방문하시기 바랍니다.

보험이 없으면 어떻게 해야 하나요?

보험이 없거나 보험 보장이 제한적인 분들은 무료 COVID-19 백신을 접종하실 수 있습니다. 무료 백신을 제공하는 접종소는 vaccinefinder.nyc.gov를 방문하여 드롭다운에서 "Any insurance"(모든 보험)을 클릭하고 "no cost"(무료) 선택지를 확인하시기 바랍니다.

동시에 COVID-19, 독감, RSV 백신을 접종할 수 있습니까?

예. 세 가지 백신 모두 동시에 접종할 수 있습니다.

백신을 접종한 경우에도 COVID-19, 독감, RSV 백신을 접종할 수 있습니까?

네. 백신은 감염 위험을 줄이지만 특히 백신을 접종한 시기로부터 시간이 많이 흐르면 여전히 감염될 수 있습니다. 그러나 만약 감염이 되더라도, 백신은 증상을 감소시키고 입원 및 사망 등의 합병증 위험을 감소시키는 데 도움이 됩니다. COVID-19 백신은 장기 COVID(COVID-19 감염 이후 수개월 이상 지속되는 증상)의 위험도 감소시켜 줍니다.

기침, 콧물, 코막힘, 인후통, 발열 또는 몸살의 증상이 나타나는 경우 검사를 받으십시오. 다수의 약국 및 보건소 클리닉이 동시에 COVID-19, 독감, RSV에 대한 검사를 제공합니다. COVID-19나 독감에 걸린 고령자에게는 약이 제공되며 치료는 빠를수록 효과가 좋습니다. 담당 서비스 제공자가 없는 경우 NYC Health + Hospitals Virtual ExpressCare에 expresscare.nyc 또는 631-397-2273번으로 연락하시기 바랍니다.

호흡기 바이러스로부터 자신을 보호하기 위해 어떤 조치를 취할 수 있습니까?

백신 접종에 더불어 질병 발달의 위험을 줄이기 위해 다음을 따르십시오.

- 붐비는 실내 공간에서는 잘 밀착되는 마스크 착용을 고려하십시오. N95, KN95, KF94 등 고품질의 마스크는 더 뛰어난 효과를 보입니다.
- 아픈 사람들 주변에 있는 것을 피하십시오.
- 자주 손을 씻거나 손 소독제를 사용하며 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 창문을 열거나 휴대용 공기 청정기를 사용하여 환기를 개선시키거나 야외에서 모이십시오.

더 자세한 정보는 nyc.gov/health/coronavirus, nyc.gov/flu 및 nyc.gov/rsv를 방문하십시오.