

## Moun Aje yo Ta Dwe Pran Vaksen Kont COVID-19, Grip, ak RSV

Viris respiratwa, tankou COVID-19, grip, ak viris sensisyal respiratwa (respiratory syncytial virus, RSV) simaye lè moun touse, estène ak respire, epi yo parèt pi souvan nan sezon otòn ak ivè. Genyen vaksen pou pwoteje moun kont COVID-19, grip ak RSV. Si ou se yon moun aje, al pran vaksen pi vit ou kapab pou w asire ou gen pwoteksyon.

### Ki vaksen mwen bezwen pou mwen pwoteje tèt mwen?

Genyen vaksen endividiyèl ki bay pwoteksyon kont COVID-19, grip ak RSV:

- Ou ta dwe pran yon dòz nan yon nouvo vèsyon vaksen kont **COVID-19** pou ane 2024-2025 lan. Yo mete vaksen sa yo ajou pou yo ka pwoteje ou kont varyant viris la yo ki la jounen jodi a epi pou ranfòse pwoteksyon ou, ki kapab diminye avèk tan k ap pase.
  - Si sistèm defans ou yon tijan fèb oswa li fèb anpil, mande pwofesyonèl swen sante w la si li rekòmande lòt dòz.
- Ou ta dwe pran yon dòz nan yon nouvo vèsyon vaksen kont **grip** pou ane 2024-2025 lan. Yo mete vaksen sa yo ajou chak ane pou pwoteje ou kont souch yo ki pral simaye yo.
- Moun ki te resewva yon vaksen kont **RSV** sezon pase yo **pa** bezwen yon lòt dòz nan moman sa a. Sinon, ou ta dwe:
  - Pran yon dòz nan yon vaksen kont RSV si w gen 75 lane e plis.
  - Pale ak pwofesyonèl swen sante w la pou konnen si w ta dwe pran yon vaksen kont RSV si ou gen ant 60 ak 74 lane epi ou gen gwo risk pou gen RSV akoz kèk pwoblèm sante, tankou maladi kè kwonik oswa maladi poumon, oswa ou rete nan yon etablisman swen alontèm.

### Poukisa li enpòtan pou moun aje yo pran vaksen?

Moun aje yo gen plis risk pou yo malad anpil, entènè lopital epi mouri nan COVID-19, grip ak RSV. Kèk pwoblèm sante ki anbachal, tankou maladi ren kwonik, maladi kè, maladi poumon oswa dyabèt, ogmante risk pou yo malad grav akoz viris sa yo.

Dènye chif yo Etazini montre gen anviwon 70% a 85% moun ki gen 65 lane e plis ki mouri nan grip, 50% a 70% entènè lopital pou grip epi gen plis pase 85% ki mouri nan COVID-19.

### Ki mak vaksen kont COVID-19, grif ak RSV mwen ta dwe pran

Moun yo kapab chwazi ki mak vaksen kont **COVID-19** pou yo pran, kèlkeswa vaksen yo te pran oparavan yo.

Moun ki gen 65 lane e plis yo ta dwe pran vaksen kont **grip** ki gen gwo dòz, adjivan oswa rekonbinan paske vaksen sa yo aji pi byen kay moun aje yo.

Moun yo kapab chwazi ki mak vaksen **RSV** pou yo pran.

## **Èske gen efè segondè nan vaksen kont COVID-19, vaksen kont grip ak vaksen RSV yo?**

Kay pifò moun, efè segondè yo pa twò grav epi yo disparèt nan kèk jou. Efè segondè moun genyen souvan yo se doulè nan bra, tèt fè mal, kò fè mal ak fatig. Ou pa kapab pran COVID-19, grip oswa RSV nan vaksen yo.

### **Ki kote mwen kapab pran vaksen an?**

Mande pwofesyonèl swen sante w la si li bay vaksen. Epitou, genyen plizyè santèn sit nan vil la kote yo bay vaksen, san wete famasi yo. Pou w jwenn yon kote yo bay vaksen kont **COVID-19** oswa **grip**, ale sou [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov). Epitou, ou kapab rele nan 212-268-4319 pou yo ede w jwenn yon sit kote yo bay vaksen kont COVID-19. Pou w jwenn yon sit kote yo bay vaksen kont **RSV**, ale sou [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map).

### **Èske aspirans sante mwen an ap peye pou vaksen an?**

Medicare, Medicaid ak pifò plan sante peye pou vaksen kont COVID-19, vaksen kont grip, vaksen RSV ak lòt vaksen yo san kotizasyon oswa lòt pataj frè. Asire w ale kay yon pwofesyonèl swen sante ki pran aspirans ou an.

### **E si mwen pa gen aspirans?**

Gen vaksen kont COVID-19 ak grip gratis ki disponib pou moun ki pa gen aspirans oswa ki gen aspirans ki limite. Pou w jwenn yon sit kote yo bay vaksen gratis, ale sou [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov), klike sou "Any insurance" (Nenpòt aspirans) nan lis ki dewoule a pou wè opsyon "no cost" (gratis) la.

### **Èske mwen kapab pran vaksen kont COVID-19, grip ak vaksen RSV a an menm tan?**

Wi, ou kapab pran toulètwa vaksen yo an menm tan.

### **Èske mwen kapab toujou pran COVID-19, grip oswa RSV si mwen te pran vaksen?**

Wi. Byenke vaksen yo diminye risk pou w trape enfeksyon an, ou kapab toujou pran li, sitou si gen plis tan ki pase depi lè ou te pran vaksen an. Men, si ou vin enfekte, vaksen yo ap diminye sentòm yo ak risk konplikasyon yo, ki gen ladan yo entène lopital ak lanmò. Epitou, vaksen kont COVID-19 yo diminye risk pou gen COVID long (sentòm ki dire plizyè mwa oswa pi lontan apre enfeksyon COVID-19).

Si ou gen sentòm yo, tankou tous, nen koule, nen bouche, malgòj, lafyèv oswa kò fè mal, al fè tès. Anpil famasi ak klinik kominotè ofri tès COVID-19, grip ak RSV an menm tan. Gen medikaman ki disponib pou moun aje ki gen COVID-19 oswa grip, epi tretman an pi efikas toujou lè w kòmanse pran yo bonè. Si w pa gen yon pwofesyonèl swen sante, kontakte NYC Health + Hospitals Virtual ExpressCare sou [expresscare.nyc](https://expresscare.nyc) oswa rele nan 631-397-2273.

### **Ki lòt mezi mwen kapab pran pou mwen pwoteje tèt mwen kont virus respiratwa yo?**

Mete sou pran vaksen an, suiv etap sa yo pou w redui risk ou genyen pou w malad:

- Panse pou mete yon mask ki byen chita nan figi ou lè w anndan yon kote ki gen foul moun. Yon mask kalite siperyè, tankou mask N95, KN95 oswa KF94, bay pi bon pwoteksyon.
- Evite rete bò kote moun ki malad.
- Lave men ou souvan oswa itilize dezenfektan pou men, epi evite manyen je ou, nen ou, ak bouch ou avèk men ou san lave.
- Amelyore vantilasyon an. Ouvri fenèt yo, itilize yon èklinè pòtab, oswa rasanble deyò.

Pou w jwenn plis enfòmasyon, ale sou [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus), [nyc.gov/flu](https://nyc.gov/flu) ak [nyc.gov/rsv](https://nyc.gov/rsv).