آج ہی اپنا اپ ڈیٹ شدہ COVID-19 بوسٹر اور فلو شاٹ لگوائیں!

فلو شاٹس — جو 6 ماہ اور اس سے زیادہ عمر کے لیے دستیاب ہیں — اور نیا COVID-19 ویکسین بوسٹر — جو 5 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے دستیاب ہے — اس وقت تجویز کیے جاتے ہیں۔ اگر آپ کو اپنی COVID-19 ویکسین کی حالیہ ترین خوراک کم از کم دو ماہ قبل لگی ہے تو آپ کو نیا COVID-19 بوسٹر لگوانا چاہیے جو نئے اومیکرون سب ویرینٹس سے تحفظ کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔

کیا میں نیا COVID-19 بوسٹر اور فلو شاٹ ایک ساتھ ہی لگوا سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ آپ انہیں ساتھ ساتھ یا الگ سے لگوا سکتے ہیں۔

اگر مجھے حال ہی میں COVID-19 ہو چکا ہے تو کیا میں نیا COVID-19 بوسٹر لگوا سکتا ہوں؟

جی ہاں، لیکن COVID-19 ہونے کے بعد تین ماہ انتظار کرنے پر غور کریں۔ اگر آپ یا کسی عزیز کو COVID-19 سے متاثر ہونے یا شدید بیماری کا خطرہ زیادہ ہے تو آپ اپنا بوسٹر جلد لگوانے کا بھی سوچ سکتے ہیں۔ اگر آپ کے سوالات ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رجوع کریں یا اگر آپ کے پاس فراہم کنندہ نہیں ہے تو **311** پر کال کریں۔

مجھے کون سا COVID-19 بوسٹر لگوانا چاہیے؟

آپ نے پہلے جس برانڈ کی بھی ویکسین لگوائی تھی اس سے قطع نظر، آپ اپ ڈیٹ شدہ Pfizer بوسٹر (اگر آپ کی عمر 5 سال یا اس سے زیادہ ہے) یا اپ ڈیٹ شدہ Moderna بوسٹر (اگر آپ کی عمر 6 سال یا اس سے زیادہ ہے) لگوا سکتے ہیں۔

ویکسینیشن سائٹ تلاش کرنے کے لیے **nyc.gov/vaccinefinder** پر جائیں یا 4692-829-877 پر کال کریں۔
مزید معلومات کے لیے **nyc.gov/health/covidvaccine** یا **nyc.gov/health/flu** ملاحظہ کریں۔

NYC Health