

آج ہی اپنا اپ ڈیٹ شدہ COVID-19 بوسٹر اور فلو شاٹ لگوائیں!

فلو شاٹس اور نیا COVID-19 ویکسین بوسٹر اس وقت تجویز کیے جاتے ہیں۔ فلو شاٹس 6 ماہ اور اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے دستیاب ہیں، اور نیا COVID-19 بوسٹر، جو نئے اومیکرون سب ویرینٹس سے تحفظ کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے، 5 سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد کے لیے دستیاب ہے۔ اگر آپ کو اپنی COVID-19 ویکسین کی حالیہ ترین خوراک کم از کم دو ماہ قبل لگی ہے تو اب بوسٹر لگوانے کا وقت ہے۔

کیا میں نیا COVID-19 بوسٹر اور فلو شاٹ ایک ساتھ ہی لگوا سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ آپ انہیں ساتھ ساتھ یا الگ سے لگوا سکتے ہیں۔ اہم چیز یہ ہے کہ دونوں ویکسینیں جلد لگوائی جائیں۔ COVID-19 اور فلو وائرس اس موسم خزاں اور موسم سرما میں ایک ہی وقت میں پھیل رہے ہوں گے۔ دونوں شاٹس آپ کو طبی نگہداشت کی ضرورت پیش آ جانے کے خطرے کو کم کرنے میں مدد کرتے ہیں۔

اگر مجھے حال ہی میں COVID-19 ہو چکا ہے تو کیا میں نیا COVID-19 بوسٹر لگوا سکتا ہوں؟

جی ہاں، لیکن COVID-19 ہونے کے بعد تین ماہ انتظار کرنے پر غور کریں۔ اگر آپ یا کسی عزیز کو COVID-19 سے متاثر ہونے یا شدید بیماری کا خطرہ زیادہ ہے تو آپ اپنا بوسٹر جلد لگوانے کا بھی سوچ سکتے ہیں۔ اگر آپ کے سوالات ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رجوع کریں۔

اگر آپ کے پاس فراہم کنندہ نہیں ہے تو نگہداشت کے حوالے سے رابطے کے لیے 311 پر کال کریں۔ نیو یارک سٹی میں ترک وطن کی حیثیت، بیمہ یا ادائیگی کی صلاحیت سے قطع نظر نگہداشت فراہم کی جاتی ہے۔

مجھے کون سا COVID-19 بوسٹر لگوانا چاہیے؟

آپ نے پہلے جس برانڈ کی بھی ویکسین لگوائی تھی اس سے قطع نظر، آپ اپ ڈیٹ شدہ Pfizer بوسٹر (اگر آپ کی عمر 5 سال یا اس سے زیادہ ہے) یا اپ ڈیٹ شدہ Moderna بوسٹر (اگر آپ کی عمر 6 سال یا اس سے زیادہ ہے) لگوا سکتے ہیں۔

آج ہی اپنا نیا COVID-19 بوسٹر اور فلو شاٹ لگوائیں! ویکسینیشن سائٹ تلاش کرنے کے لیے nyc.gov/vaccinefinder پر جائیں یا 877-829-4692 پر کال کریں۔ مزید معلومات کے لیے nyc.gov/health/flu یا nyc.gov/health/covidvaccine ملاحظہ کریں۔

NYC
Health